

Gemeinde Niedernhausen

Senioren-Wegweiser 2019



Vorwort



Vielen älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern unserer Gemeinde, insbesondere Neubürgern, ist häufig nicht bewusst, wie umfangreich das Angebot der verschiedenen Seniorengruppen in Niedernhausen ist. Für die unterschiedlichsten Ansprüche bieten die Gemeinde, Vereine, Kirchen und sozial engagierte Organisationen Freizeitaktivitäten an, die neben ihrem unterhaltenden Charakter in der Regel auch informative und bildende Elemente enthalten.

Hat man erst einmal Zugang zu „seiner“ Gruppe gefunden, wird der beim Älterwerden oft beklagten Vereinsamung aktiv begegnet. In geselligen Runden, bei Veranstaltungen und Ausflügen können Kontakte hergestellt werden, sodass man mit den eigenen Gedanken und Empfindungen nicht alleine ist.

Der Seniorenwegweiser möchte mit den einzelnen Gruppen und deren Aktivitäten bekannt machen. Er vermittelt Kontakte und führt die Namen der jeweiligen Ansprechpartner auf.

Darüber hinaus informiert er über medizinische Versorgungsmöglichkeiten, über soziale Einrichtungen, Dienstleistungsangebote, örtliche Kirchengemeinden sowie Ansprechpartner bei der Gemeinde Niedernhausen und beim Rheingau-Taunus-Kreis. Er vermittelt Informationen zu Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen oder Anbietern von Hausnotrufen.

Wir sind bei der Zusammenstellung und bei der Aktualisierung des Seniorenwegweisers auf die Mithilfe der genannten Personen und Organisationen angewiesen. Leider können wir daher keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben übernehmen. Für diesbezügliche Hinweise bedanken wir uns bereits jetzt recht herzlich!

Ihr

Joachim Reimann
Bürgermeister

Seniorenclubs

Aktion `Sonniger Herbst` Interessengemeinschaft älterer Bürger

<u>Ansprechpartner:</u>	Ruth Rehder Bahnhofstraße 15 Telefon: 06127-7249	Waltraud Groß Ulmenstraße 52a Telefon: 06127-7057934
<u>Aktivitäten:</u>	Jeden Montag:	Geselliges Beisammensein (Kaffee trinken, Bingo, Vorlesungen, Gedächtnistraining) 14 ³⁰ – 16 ³⁰ Uhr Aulhalle Niedernhausen
	Jeden Mittwoch:	Senioren-gymnastik 09 ³⁰ – 10 ³⁰ Uhr Aulhalle Niedernhausen
	Jeden Donnerstag:	Tanzen 14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ Uhr Aulhalle Niedernhausen
	Jeden 2. Freitag:	Kegeln 16 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰
	Halbtagesausflüge nach Ankündigung in der Regionalzeitung Niedernhausen	

BSK – Selbsthilfe Körperbehinderter Wiesbaden/Niedernhausen e.V.

<u>Ansprechpartner:</u>	Ursula Büttner Panoramastraße 7 65527 Niedernhausen Telefon: 06127-3461
<u>Aktivitäten:</u>	Jeden Dienstag von 15 bis 16.30 Uhr: Gymnastik in der Alten Schule Königshofen Jeden 2. Montag von 15 bis 17 Uhr: Boccia-Spielen in der Gemeindehalle Oberjosbach Jeden 2. Montag von 15 bis 17 Uhr: Spielenachmittag in der Alten Schule Königshofen Alle 3 Wochen: Treff in der Alten Schule Königshofen ab 14.30 Uhr (genaue Termine siehe Veranstaltungskalender)

Evangelischer Seniorenkreis

Ansprechpartner: Pfarrer Jürgen Seinwill, Pfarrerin Cornelia Seinwill
Fritz-Gontermann-Straße 4
Telefon: 06127-2405, Fax: 06127-79355
Mail: info@christuskirche-niedernhausen.de

Aktivitäten: Singen, Vorträge über aktuelle und geschichtliche Themen
Einmal im Jahr ein Ausflug

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 15⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr
Geselliges Beisammensein
Evangelisches Gemeindehaus
(Fritz-Gontermann-Straße 2)

Mittwochstreff der kath. Kirchengemeinde St. Martha Engenhahn

Ansprechpartnerin: Regina Mathieu
Seelbacher Grund 37
65527 Niedernhausen
Telefon: 06127 - 5493
friemat@web.de

Aktivitäten: Filme, Gymnastik, Grillfest, Ausflüge

Jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 15⁰⁰ Uhr:
Kath. Gemeindezentrum Engenhahn
Geselliges Beisammensein

Seniorenclub Niederseelbach

Ansprechpartnerin: Hella Amstutz
Friedensstraße 15
Telefon: 06127-2892

Aktivitäten: vielseitig wechselndes Programm

Jeden 3. Mittwoch, 15⁰⁰ – 17³⁰ Uhr:
Lenzenberghalle Niederseelbach
Geselliges Beisammensein
(Abholmöglichkeit durch einen Fahrdienst)

Seniorenkreis der kath. Pfarrgemeinde St. Michael Oberjosebach

Ansprechpartner: Karin Herty
Kreuzweg 2d
Telefon: 06127-8453

Aktivitäten: Gedächtnistraining, Spiele, Vorträge, Gymnastik,
Grillfest, Halb- und Ganztagesausflüge

Jeden 2. Dienstag im Monat, ab 14³⁰ Uhr:
Gemeinschaftszentrum Oberjosebach
Geselliges Beisammensein

Seniorenclub Oberseelbach

Ansprechpartner: Günter Eichler
Nassauer Straße 5
65527 Niedernhausen
Telefon: 06127-3505

Aktivitäten: vielseitiges wechselndes Programm

Alle 6 Wochen dienstags, ab 14³⁰ Uhr:
Geselliges Beisammensein
Im kleinen Saal im Dorfgemeinschaftshaus

Seniorenberatung

**Kriminalpolizeiliche Vorbeugung – Gefährdung von Senioren
(z.B. Informationen zu: Einbruch, Trickdiebstahl, Opferbetreuung usw.)**

Ansprechpartner: Helmut Klose
Seelbacher Grund 1
65527 Niedernhausen
Telefon und Fax: 06127-3199

Seniorenbeauftragte der Gemeinde Niedernhausen

Ansprechpartner: Doris Michels
Zum Hammergrund 1 (ASB-Haus)
65527 Niedernhausen
06127-906035

Sprechzeiten: Jeden ersten Freitag im Monat von 9 bis 12 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Vereine, Verbände und Anlaufstellen

Anlaufstelle für bürgerschaftliches Engagement „ELVEN“ (Engagement-Lotsen verbinden Ehrenamtliche in Niedernhausen)

Informationen zum Freiwilligen Engagement (Beratung über Interesse an freiwilligen Tätigkeiten, Vermittlung von Freiwilligen in Organisationen und Vereine), Netzwerkarbeit und Projektentwicklung

Kontakt Daten: Anlaufstelle für Bürgerschaftliches Engagement
 Wilrijkplatz
 65527 Niedernhausen
 06127/903104
 E-Lotsen@niedernhausen.de

Sprechzeiten: Sprechstunde nach vorheriger telefonischer
 Vereinbarung

Verband der Körperbehinderten, Arbeitsinvaliden und Hinterbliebenen (VdK)

Unterstützung bei sozialen Fragen: Renten- und Behindertenrecht, gesetzliche Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung, Prävention und Rehabilitation, Arbeitslosenversicherung und Grundsicherung, Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, barrierefreie Gestaltung aller Lebensbereiche, Soziales Entschädigungsrecht

Kontakt Daten: Sozialverband VdK Niedernhausen
 Vorsitzende:
 Helga Rothenberger
 Fritz-Gontermann-Straße 14
 65527 Niedernhausen
 Tel.: 06127 - 5128
 Mail: h_f_rothenberger@yahoo.de
 www.vdk.de/ov-niedernhausen

Verein „Älter werden in Niedernhausen“

Erhalt von Informationen über Vermittlungs- und Beratungsangeboten zu den Themen: Hilfe und Pflege zuhause, selbstständiges Wohnen im Alter, Vorsorge für das Alter und den Sterbefall, Freizeiten- und Kontaktangebote und Pflegeangebote in Einrichtungen

Kontaktdaten: ASB-Haus
Zum Hammergrund 1
06127-906035
Aelterwerdeninniedernhausen@t-online.de

Sprechzeiten: Montags von 14 Uhr bis 16 Uhr
Freitags von 9 Uhr bis 12 Uhr

Aktivitäten: Alle 14 Tage finden Kaffeemittage im Café Klatsch im Seniorenzentrum Theißtalaue statt. Das Motto jeder Veranstaltung legen die Teilnehmer selbst fest.

Arztpraxen in Niedernhausen

Dr. med. Jutta Hauke (Allgemeinmedizin)
Brückenstraße 18, Telefon: 06127-8450

Dr. med. Christopher Ihm, Marcus Bernhard (Ärzte für Allgemeinmedizin)
Goethestraße 4, Telefon: 06127-8042

Dr. med. Annette Maikranz-Roder (Fachärztin für Allgemeinmedizin)
Dr.-Jakob-Wittemann-Straße 4, Telefon: 06127-1091

Dr. med. Kerstin Scharwey (Fachärztin für Augenheilkunde, ambulante Operationen)
Bahnhofstraße 25, Telefon: 06127-1542

Dr. Marion Strelitz (Allgemeinmedizin)
Ulmenstraße 7, Telefon: 06127-5387

Dr. med. Gerd Vosschulte (prakt. Arzt)
Lenzhahner Weg 2, Telefon: 06127-1007

Dr. med. Renate Lorbach (Allgemeinmedizin)
Bahnhofstraße 4, Telefon: 06127-999 1027

Dr. T. Wegner (Gynäkologie)
Lenzhahner Weg 2, 06127-3355

Zahnärzte in Niedernhausen

Sandra Bietau und Ulrike Winsmann (Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis)
Bahnhofstraße 31, Telefon: 06127-991238

Dr. med. dent. Manfred Bremer u. Christina Stumpf (Praxis für Zahngesundheit
und zahnärztliche Hypnose)
Friesenweg 4, Telefon: 06127-98833 oder 06127-78780

Dr. Richard El-Duweik (Zahnarzt)
Bahnhofstraße 17, Telefon: 06127-1894

Dr. med. dent. Dirk Friedrich (Fachzahnarzt für Oralchirurgie)
Lenzhahner Weg 2, Telefon: 06127-5512

Dr. Silvia M. Karger (Zahnärztin, Praxis für Neuere Zahnmedizin)
Niederseelbacher Straße 10, Telefon: 06127-5855

Sabine Müller (Zahnärztin)
Borngasse 2, Telefon: 06127-5290

Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....116117
Nachts, am Wochenende, am Feiertag, Mittwoch-Nachmittag

Rettungsdienst/Notarzt.....112
Bei Notfällen sofort anfordern

Zahnärztlicher Notdienst.....06192-19222
oder 06124/19222

Alternative Heilmethoden

Ulrike Geißert-Barry – Heilpraktikerin
Lenzhahner Weg 46, Telefon: 06127-929611

Kraft der Seele, Martina Haurert – Heilpraktikerin für Psychotherapie
Oranienstraße 46, Telefon: 0177-7619143 oder 06127-7088387

Gerhard Roth - Therapeut, Hypnose, Business-coach, psy. Berater, Ausb. für
autogenes Training
Lenzenbergstraße 6, Telefon: 06127-704048 oder 0172-9476658

Elisabeth Süß – Heilpraktikerin
Kapellenstraße 13, Telefon: 06127-9869188

Psychologische Praxen in Niedernhausen

Dr. med. Susanne Haisch - Gomes (Ärztin für Psychiatrie, Psychotherapie)
Zur Steinritz 77, Telefon: 06127-969357

Dr. Beate Höfer (Psychotherapie, psychologische Beratung/Coaching, Burnout
Prävention, Entspannungsverfahren, Ernährungsberatung)
Am Fuchsbau 2, Telefon: 06127-7003582 und 0162-7353586

Dr. med. Steffen Lenhard (Facharzt für Psychosomat. Medizin und Psychotherapie)
Zur Steinritz 31, Telefon: 06127-704278

Diplom-Psychologin Anna Reimann (Physiotherapie für Kinder und Jugendliche)
Fichtenstraße 26, Telefon: 06127-79631

Diplom-Psychologin Helene Reinisch (Psychologische Praxis)
Oberstraße 5, Telefon: 06127-7228

Diplom-Psychologin Ute Schwalm (Psychologische Praxis)
Hügelstraße 23, Telefon: 06127-2130

Dr. med. Regina Völklein (Fachärztin für Psychotherapie)
Gotenweg 9, Telefon: 06127-920790

Medizinische Fußpflege

Die Fußecke

Am Schäfersberg 44, Telefon: 06127-969890

Petra Lohr (Mobile Fußpflege – Hausbesuche)

Telefon: 0171-5418257

Massage

Die Fußecke

(ayurvedische Bein- und Fußmassage, Kopf-, Gesichts-, Rücken- und Ganzkörpermassage)

Am Schäfersberg 44, Telefon: 06127-969890

Phai-Massage (thailändische Massage)

Austraße 17, Telefon: 06127-9869317

Friedhelm Ullrich (Massage-Praxis)

Lenzhahner Weg 8, Telefon: 06127-5136

Ergotherapie

Victoria Fath – Praxis für Ergotherapie

Schöne Aussicht 21, Telefon: 06127-2116, Telefax: 06127-2189

Krankengymnastik - Physiotherapie

Andreas Bär (Krankengymnastik)
Niederseelbacher Straße 42, Telefon: 06127-2424

Handarbeit, Jennifer Kujawski (Physiotherapie)
Lenzahner Weg 37, Telefon: 06127-9868981

Martin Kunst (Physiotherapie und manuelle Therapie)
Bahnhofstraße 1, Telefon: 06127-1343

Ursula Pothorn (Praxis für Krankengymnastik, Bobath-Therapie)
Schöne Aussicht 23, Telefon: 06127-7058040

Heike Riley (Physiotherapie)
Sachsenweg 8, Telefon: 06127-1608

Marlies Tagge (Physiotherapie)
Niederseelbacher Straße 52, Telefon: 06127-79856

Petra Voß (Praxis für Physiotherapie, Krankengymnastik auf neurologischer Basis,
Krankengymnastik nach Bobath, manuelle Lymphdrainage)
Idsteiner Straße 3, Telefon: 06127-7064670

Thomas Zeiger (Physiotherapie, Osteopathie und mediz. Fußpflege)
Limburger Straße 42c, Telefon: 06127-2113

Apotheken und Sanitätshäuser in Niedernhausen

Eulen-Apotheke am Rathaus
Wiesbadener Straße 6a, Telefon: 06127-5599

Sanitätshaus Kern
Bahnhofstraße 17, Telefon: 06127-9939090

Sonnen-Apotheke
Austraße 10, Telefon: 06127-2930

Theisstal-Apotheke
Bahnhofstraße 25, Telefon: 06127-2379

Optiker in Niedernhausen

Augenoptik Rick Reimann
Bahnhofstraße 24, Telefon: 06127-97973

Brillenstube Niederseelbach
Pfarrstraße 14, Telefon: 06127- 9974679

Brillenstudio Thomas Peiter
Freiherr-vom-Stein-Straße 2a, Telefon: 06127-2674

Tierärzte in Niedernhausen

Frau Dr. Viertel, Frau Dr. Ziegler (Tierarztpraxis)
Fichtenstraße 22, Telefon: 06127-2334

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Notfallmappen, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen erhalten Sie auf Anfrage:

Gemeinde Niedernhausen
Fachdienst II/1
Charlotte Müller
Telefon: 06127-903111
charlotte.mueller@niedernhausen.de

Notruf-Nummern

Ärztlicher Notdienst:	116117
Zahnärztlicher Notdienst:	06192-19222 oder 06124-19222
Polizei (Notruf):	110
Feuerwehr, Rettungsleitstelle (Notruf):	112
Giftnotrufzentrale Mainz:	06131-19240
Polizeistation Idstein:	06126-93940
Zentrale Rettungsleitstelle:	06124-19222
Helios Klinik Idstein:	06126-99590
Telefon-Seelsorge Mainz-Wiesbaden (gebührenfrei):	0800-1110222 oder 0800-1110111

Hausnotruf

Allein lebende Menschen können im Notfall manchmal nicht aus eigener Kraft Hilfe herbei rufen. Mit dem **Hausnotruf** kann mittels eines Zusatzgerätes zum Telefon und einem mobilen „Funkfinger“ mit nur einem Knopfdruck ein Notruf abgegeben werden. Mit Hilfe Ihrer zuvor beim Anbieter gespeicherten Daten erhalten Sie dann umgehend Hilfe.

Verschiedene Organisationen und Vereine bieten einen solchen Service an. Die jeweiligen Preise und angebotenen Dienstleistungen variieren dabei teilweise recht erheblich. Ein Vergleich der Angebote ist ratsam.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die folgenden Rufnummern:

ASB Rheingau-Taunus-Kreis:	0611-18180 06127-90600
AWO-Servicepartner (bundesweit):	0421-3898 500
D.R.K. Untertaunus	0611-46870
Johanniter-Unfallhilfe Untertaunus:	06120-972323
Vitakt Hausnotruf GmbH	05971-934356

Begleitung und Betreuung, Serviceleistungen

Alltagshilfe – Einkaufservice Thomas Diefenbach

Einkäufe, Arzt- und Apothekengänge, Arbeiten im und ums Haus, Behördengänge

Telefon: 06127-992073

alltagshilfe-diefenbach@gmx.de

Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.

Begleitung und Beratung von schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen in der Zeit der Krankheit, des Sterbens und der Trauer (Zusammenarbeit mit Hausärzten, dem Zentrum für ambulante Palliativversorgung in Wiesbaden (ZAPV), Pflegediensten, Seelsorgern usw.; Hospizliche und palliativ-pflegerische Versorgung; Unterstützung zuhause, im Altenpflegeheim oder in stationären Einrichtungen; Beratung und Begleitung)

Hospizbewegung im Idsteiner Land

Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1

65510 Idstein

Telefon: 06126-7002715

info@hospizbewegung-idstein.de

www.hospizbewegung-idstein.de

Jeden 2. Sonntag im Monat findet von 15.00 bis 17.00 Uhr im Haus der Kirche und Diakonie (Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1 in Idstein) ein Sonntagscafé für Trauernde statt (siehe Veranstaltungskalender ab Seite 22).

Hauservice für Senioren

Am Schäfersberg 89

65527 Niedernhausen

Telefon: 06127-790120, Handy: 0163-7422510 oder: 0178-4759387

hauservice-schwenzer@arcor.de

Nachbarschaftshilfe Niedernhausen

Begleitung bei Besuchen, Einkäufen und Spaziergängen; Betreuung der Wohnung bei Abwesenheit; Gesellschaft leisten, vorlesen und zuhören; Hilfe bei Schriftverkehr und Behördengängen; Begleitung bei Arztbesuchen; kleine Reparatur- und Gartenarbeiten; Hilfe beim Umgang mit neuen Techniken wie Computer, Mobiltelefon uvm.

Zum Hammergrund 1 (im ASB-Haus)

Telefon: 06127-906024

www.nachbarschaftshilfe-niedernhausen.de

Unterstützung im Alltag von Senioren

- Hilfestellung im Haushalt
- Begleitung im Alltag
- Hilfe bei der Freizeitgestaltung
- Hol- und Bringdienste
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Spaziergänge & Ausflüge, Bewegungsübungen
- Lesen & Vorlesen
- Malen & Basteln
- Musik hören & singen
- Brett- & Kartenspiele
- Haustiere füttern & pflegen
- Demenzbetreuung

Julia Roth

Betreuungsfachkraft und staatl. gepr. Gymnastiklehrerin

Brunnenstraße 25

65527 Niedernhausen

Tel. 06127-9160582

Mobil 0177-6080202

Soziale Fürsorge & gemeinnützige Einrichtungen

Hildegard von Bingen Senioren-Zentrum Theital Aue

Alten- und Pflegeheim

Informationen zur Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Vollstationäre Pflege, Pflege bei Demenz, Palliativ Pflege, Freizeitangebote für Senioren/innen

Kontaktdaten: Herrnackerweg 12
65527 Niedernhausen
Tel.: 06127/96960 Fax: 06127/9696239
Niedernhausen@h-v-b.de

VITA Fonfara – 24-Stunden-Betreuung und Pflege

Vermittlung von Pflegekräften für die pflegerische und hauswirtschaftliche Unterstützung in der häuslichen Umgebung; Gestaltung der Freizeit, Bewältigung des Alltags, Begleitung außerhalb des Hauses, Unterstützung im Haushalt

Kontaktdaten: Chattenpfad 21
65323 Taunusstein
Tel.: 0800/20702020 Fax: 0800/20702022
www.VITA-Fonfara.de
info@VITA-Fonfara.de

Ambulante Krankenpflege

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB Sozialstation für ambulante Pflegedienste)

Hausnotruf-Service, Menü-Service/Essen auf Rädern, Grundpflege, Behandlungspflege, hauswirtschaftliche Hilfen, Schulungen für Angehörige

Zum Hammergrund 1, Telefon: 06127-906011, sozialstation@asb-niedernhausen.de

Diakoniestation Niedernhausen

Ambulante Krankenpflege, Demenzbetreuung, Pflegeeinsatz, Hauswirtschaftliche Versorgung

Fritz-Gontermann-Straße 2, Telefon: 06127-2685

Home Instead – Seniorenbetreuung

Persönliche Betreuung und Alltagsbegleitung, Begleitung außer Haus, Haushaltshilfen, Unterstützung bei der Grundpflege, Betreuung bei Demenzerkrankungen
Feldbergstraße 17, 65830 Kriftel (Hofheim)
Telefon: 06192-9614510, main-taunus-kreis@homeinstead.de

Pflege mit Herz (Inhaberinnen: Doris Rampelt und Miriam Steyer)

Häusliche Krankenpflege
Austraße 16, Telefon: 06127-9917790 oder 9917789 oder 0170-3532715
Fax: 06127-9917788

Angelika Schmitt (Häusliche Krankenpflege)

Ambulante Krankenpflege, Demenzbetreuung, Pflegeeinsatz, Hauswirtschaftliche Versorgung
Erlenweg 30, Telefon: 06127-79841

Soziale Dienste

Essen auf Rädern (ASB)	Telefon: 06126-93720
Essen auf Rädern (D.R.K.)	Telefon: 06128-967674
Medimobil, Taunusstein-Neuhof:	Telefon: 06128-929830
Gesundheitsamt Bad Schwalbach:	Telefon: 06124-5100
Gesundheitsamt Idstein:	Telefon: 06126-6001

Pflegeberatung

Seit 01. Januar 2009 haben alle Versicherten – egal ob gesetzlich oder privat – einen gesetzlich festgeschriebenen Anspruch auf kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung. Wer sich über Finanzierungsmöglichkeiten der Pflege von Angehörigen oder der eigenen Pflege informieren möchte, Aufklärung über mögliche Hilfsmittel benötigt oder ganz allgemeine Fragen zum Thema Pflege hat, findet Rat und Unterstützung bei einer speziellen Beratungsstelle.

Pflegestützpunkt Rheingau - Taunus - Kreis

Der Pflegestützpunkt ist da für pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige, Menschen mit Behinderung und Menschen, die von Behinderung bedroht sind.

Der Pflegestützpunkt berät trägerneutral, kostenlos und verbraucherorientiert.

Leistungen sind die umfassende sowie unabhängige Auskunft und Beratung zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten, die Koordinierung aller in Betracht kommenden Unterstützungsangebote und die Vernetzung pflegerischer und sozialer Versorgungs- und Betreuungsangebote.

Öffnungszeiten im Kreishaus Bad Schwalbach (Heimbacher Str. 7):

Montag und Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Dienstag 16.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr

Mehrgenerationenhaus Oestrich-Winkel

Jeden 1. Freitag im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit des Pflegestützpunktes:

Montag bis Donnerstag von 10.00 – 15.30 Uhr

Freitag von 10.00 – 12.00 Uhr

Kontakt:

Andrea Horne (Fachdienstleitung)

Tel.: 06124 - 510631

Petra Nägler-Daniel (Pflegeberaterin)

Tel.: 06124 - 510525

Jürgen Aurand (Sozialberatung, Koordination und Wohnberatung)

Tel.: 06124 - 510527

Fax : 06124-510522; E-Mail: pflegestuetspunkt@rheingau-taunus.de

COMPASS – Private Pflegeberatung

COMPASS Private Pflegeberatung GmbH ist ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherungen. Es bietet kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung sowohl für gesetzlich wie auch privat Versicherte auf zwei Wegen an:

- telefonische Beratung unter der bundesweit kostenfreien Servicenummer 0800-101 88 00
- Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine (ebenfalls kostenfreie und unabhängige) Beratung vor Ort. Diese reicht vom einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

AWO-Pflegenotaufnahme

Kostenfreie und unverbindliche Beratung zu allen Themen rund um Senioren und Pflege. Beratung und Vermittlung von Hilfeleistungen rund um die Uhr. Das Angebot richtet sich an Menschen, die in der häuslichen Umgebung pflegen oder gepflegt werden und die Versorgungsmöglichkeit nicht mehr aufrechterhalten werden kann.

Kurzfristige Vermittlung von:

- Stationärer Pflege
- Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege
- Tagespflege
- Ambulanter Versorgung
- Essen auf Rädern

Beratung und Unterstützung zum Thema Pflege:

- Beratungsleistungen vor Ort und telefonisch
- Schulungen für pflegende Angehörige
- Vermittlung von Service-Wohnen

Kontakt:

Kostenlose Servicenummer: 0800-6646880

pflegenotaufnahme@awo-hs.org

www.pflegenotaufnahme-hessen.de

Senioren-Reisen

AWO – Seniorenreisen

Für Informationen und aktuelle Angebote:

AWO-Ortsverein Idstein

Vorsitzender Herr Sven Hölzel, Schöne Aussicht 46, 65510 Idstein

Telefon: 06126-6183

D.R.K. – Begleitete Seniorenreisen

Für Informationen und aktuelle Angebote:

D.R.K.-Reiseservice Wiesbaden, Telefon: 0611-4687 120

Senioreninitiative Computerkurse

Ansprechpartner:

Herbert Koenen

Telefon: 06127-920881

e-mail: hkoenen@gmx.net

Vereinsverzeichnis

In Niedernhausen existieren mehr als 90 Vereine. Von sportlichen Aktivitäten über Bürgerinitiativen bis hin zu Selbsthilfegruppen werden zahlreiche und vielfältige Interessen abgedeckt. Das Vereinsverzeichnis ist auf Anfrage im Rathaus erhältlich oder auf der Internet-Seite www.niedernhausen.de abrufbar.

Waldschwimmbad Niedernhausen

im Quellenweg 11, Telefon: 06127-903155

Umrahmt von Wiesen und mit herrlichem Blick in die Taunuslandschaft, liegt am Waldrandrand von Niedernhausen eines der schönsten Freibäder des Rhein-Main-Gebietes. Das attraktive, solarbeheizte Waldschwimmbad Niedernhausen umfasst ein Gesamtareal von 18.700 qm. Auf ausgedehnten Liegewiesen in Südhanglage unter großen, alten Bäumen genießen Sie die reine Taunusluft und erleben Natur pur.

Das Waldschwimmbad bietet seinen Gästen drei Becken:

- Das 50m-Schwimmerbecken mit 6 Bahnen und angeschlossenem Sprungbecken mit einer Mindestwassertemperatur von 23 Grad
- Das Nichtschwimmerbecken mit Rutsche
- Das Kleinkinder-Planschbecken mit Mini-Rutsche, Wasserpfeifen, Luftblubber, spritzendem Seehund.

Das Waldschwimmbad ist behindertenfreundlich gestaltet. Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer können über die Liegewiese zu den einzelnen Becken gelangen - das Personal wird Ihnen gerne behilflich sein.

Eintrittspreise:	Erwachsene	ab 50% Behinderung
Einzelkarte:	5,00 €	3,50 €
nach 17.00 Uhr	2,00 €	2,00 €
Zehnerkarte:	40,00 €	25,00 €
Dauerkarte:	110,00 €	75,00 €

Kreisbehörden

Gesundheitsamt Bad Schwalbach
Telefon: 06124-510 352

Gesundheitsamt Bad Schwalbach – Außenstelle Idstein
Telefon: 06126 - 95957783

Hessisches Landesamt für Versorgung und Soziales
(zuständig für Schwerbehinderte, Heimaufsicht, Kriegsopfer und –hinterbliebene, ...)
Mainzer Straße 35
65185 Wiesbaden
Telefon: 0611-7157 0

Kreisverwaltung des Rheingau-Taunus-Kreises
Heimbacher Straße 7
65307 Bad Schwalbach
Telefon: 06124-510 0

Landesseniorenvertretung Hessen e.V.
Feuerbachstraße 33
65195 Wiesbaden
Telefon: 0611-9887119
lsvhessen@t-online.de

Seniorenberatung des Rheingau-Taunus-Kreises
Fachdienst Soziales
Frau Grella
Telefon: 06124-510 532
heidemarie.grella@rheingau-taunus.de

Kirchen, Pfarrämter, religiöse Gemeinschaften

Evangelische Kirchengemeinde Niederseelbach
Engenhahner Straße 7, Telefon: 06127-2413

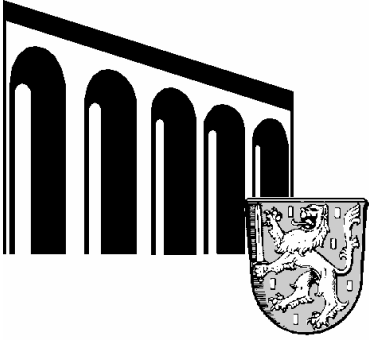
Evangelisches Pfarramt Niedernhausen
Fritz-Gontermann-Straße 4,
Telefon: 06127-2405 (Pfarrbüro) oder 06127-993015 (Pfarramt)

Katholisches Pfarramt `Maria Königin´ Niedernhausen
Bahnhofstraße 26, Telefon: 06127-2160

Katholisches Pfarramt `St. Michael´ Oberjosbach
Pfarrer-Anton-Thies-Platz 2, Telefon: 06126-9537311

Katholisches Pfarrvikariat `St. Martha´ Engenhahn
Kirchweg Engenhahn, Telefon: 06128-71662

Neuapostolische Kirche
Am Felsenkeller 41, Telefon: 06127-993667



Herausgeber:
Gemeinde Niedernhausen
Wilrijkplatz
65527 Niedernhausen
Telefon: 06127-903 0
Telefax: 06127-903 182
www.niedernhausen.de

Öffnungszeiten der Verwaltung:

Montag:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr	und	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰ Uhr
Dienstag:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr	und	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰ Uhr
Mittwoch:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr	und	14 ⁰⁰ – 18 ³⁰ Uhr
Donnerstag:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr	und	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰ Uhr
Freitag:	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr		

Öffnungszeiten Bürgerbüro:

Montag, Dienstag, Donnerstag	07 ³⁰ – 15 ³⁰ Uhr
Mittwoch	07 ³⁰ – 18 ³⁰ Uhr
Freitag	07 ³⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr

Jugend- und Seniorenpflege:

Frau Paunescu, Telefon: 06127/903-117, nina.paunescu@niedernhausen.de
Herr Kisa, Telefon: 06127/903-117, sertac.kisa@niedernhausen.de

Rentenangelegenheiten:

Frau Häuser, Telefon: 06127/903-157, manuela.haeuser@niedernhausen.de

Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung:

Herr Witzke, Terminvereinbarung unter 06430-7156

Sprechzeiten des Bürgermeisters:

Mittwoch: 16⁰⁰ – 18³⁰ Uhr und nach Vereinbarung

Öffnungszeiten der Gemeindebücherei:

Montag: 13³⁰ – 15³⁰ Uhr und Mittwoch: 14⁰⁰ – 18³⁰ Uhr