

„Die Besten Jahre“ bereits zum fünften Mal

Die Messe für Aktive bietet im November ein vielseitiges Programm

Schon zum fünften Mal wird Mitte November in der Landeshauptstadt die Messe „Die Besten Jahre“ veranstaltet. Die in den Jahren 2011/2012 vom VdK Baden-Württemberg speziell für Aktive im Alter 50 plus mitentwickelte Messe findet im Jubiläumsjahr am Montag und Dienstag, 14. und 15. November, jeweils von 10 bis 18 Uhr auf dem Stuttgarter Messegelände beim Flughafen statt.

Die beliebte Publikumsmesse ist Bestandteil des Stuttgarter Messeherbstes mit seinen verschiedenen Messen, die teils parallel in benachbarten Hallen stattfinden und am Besuchstag mit nur einer Eintrittskarte besucht werden können. So kann man „Die Besten Jahre – die Messe zum Aktivbleiben“ und „Familie & Heim“ miteinander verbinden.

„Die Besten Jahre 2016“ kann wieder mit einem vielseitigen informativen und unterhaltsamen Programm aufwarten. Zum einen gibt es zahlreiche Ausstellungsstände von VdK, Landesseniorenrat und weiteren sozialen Organisationen und Einrichtungen, von Reise- und Ferienanbietern, Sportverbänden,

Hilfsmittelherstellern und -vertreibern, Pflegeanbietern und von vielen weiteren Ausstellern – auch aus den Bereichen Wohnen, Mode, Kultur, Freizeit, Radfahren, zudem Ehrenamt. Der „Marktplatz Ehrenamt“ mit diversen Angeboten ist seit Langem fester Messebestandteil. Zum anderen wird ein buntes Rahmenprogramm – auch mit Livemusik – auf mehreren Bühnen der Halle geboten. Und etliche Aussteller haben an ihren Ständen zusätzliche Vorführungen und Aktionen.

Der Sozialverband VdK Baden-Württemberg wird wieder einen großen Eckstand betreiben – gemeinsam mit dem Schwäbischen Turnerbund (STB), dem langjährigen Partner im Bereich der „Fünf Esslinger“. Dieses in der September-VdK-ZEITUNG erneut vorgestellte Bewegungsprogramm wird vom STB auf der Messe auch speziell beworben werden.

Auch andere Gesundheits-sport-Angebote werden vor Ort

vorgestellt und im Rahmen sogenannter Mitmachangebote auf den verschiedenen Bühnen der Ausstellungshalle präsentiert. Und erneut lädt ein E-Bike-Parcours zu Testfahrten ein. Wie bei allen vier vorherigen Veranstaltungen ist auch „VdK Reisen“, das verbandseigene Stuttgarter Reisebüro, wieder präsent. Interessante Reisen im Winter, an Silvester oder auch im Frühjahr 2017 und danach locken.

Viele interessante Referate gibt es im messebegleitenden Vortragsprogramm. Da werden unter anderem auch Themen aus den Bereichen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, betreutes oder auch

barrierefreies Wohnen, Demenz, Pflege sowie Gesundheit zur Sprache kommen. Weitere Informationen zu Programm und Ausstellern sind unter www.beste-jahre-stuttgart.de im Internet. Außerdem liegt der Nordwürttemberg-Ausgabe dieser Oktober-VdK-ZEITUNG der Messe-Veranstaltungsflyer bei.

