



PINSEL-POST

Der Corona-Winter steht vor der Tür, und die Infektionszahlen in Rheinland-Pfalz steigen. Davon sind Pflegeheime besonders betroffen, denn ihre Bewohnerinnen und Bewohner gehören zur Risikogruppe. Mit der Aktion „Pinsel-Post“ können Sie Farbe und Gefühl in den Pflege-Alltag bringen und den Pflegebedürftigen in der Weihnachtszeit eine Freude bereiten.

Und so gehts:

- 1) **Basteln, Malen oder Schreiben:** Grußkarten, Deko-Elemente, Fensterbilder, Windspiele, Fotos, Gedichte oder Gedanken. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!
- 2) Pinsel-Post in einen Umschlag packen.
- 3) Eine **Pflegeeinrichtung** aus der Liste auf unserer Homepage **wählen**.
- 4) **"VdK-Aktion: Pinsel-Post"** über die Adresse schreiben.
- 5) Verschicken oder in den Briefkasten der Einrichtung werfen. Wer Eure Kunstwerke erhält, entscheiden die Pflegerinnen und Pfleger in den Einrichtungen.
- 6) Wer möchte, kann uns ein **Foto** von seiner „Pinsel-Post“ per E-Mail schicken. Das Foto wird dann auf unserer Internetseite oder auf unseren sozialen Medien unter **#pinselpost** erscheinen.