

Checkliste für den Arztbesuch

Hier noch einmal kurz und bündig wesentliche Punkte, an die Sie vor Ihrem Arztbesuch, während des Gesprächs und danach denken sollten:

Daran sollten Sie vor dem Besuch denken:

Welche Beschwerden haben Sie?

Welche Beschwerden bestehen seit wann, wo tut es besonders weh, sind die Beschwerden immer gleich stark, was haben sie bisher gegen die Beschwerden unternommen, und so weiter.

Haben Sie eine Vermutung woher Ihre Beschwerden kommen?

Was erwarten Sie von diesem Besuch? Zum Beispiel bestimmte Behandlungsverfahren, Rezept, Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung, oder ähnliches?

Welche Unterlagen müssen Sie mitnehmen? Zum Beispiel Krankenversicherungskarte, Impfausweis, Patientenpass/Patientinnenpass, Vorbefunde (Röntgenbilder, ärztliche Berichte).

Daran sollten Sie während des Gesprächs denken:

Ist das Gespräch für Sie verständlich?

Können Sie die Zusammenhänge verstehen, werden Fremdwörter erklärt?

Wird das Ziel der Behandlung für Sie selbst deutlich?

Welche Wirkungen sind bei vorgeschlagenen Maßnahmen zu erwarten oder in Kauf zu nehmen? Zum Beispiel Nutzen, Risiken, Auswirkungen auf den Alltag.

Wird begründet, warum gerade diese Behandlung oder Untersuchung für Sie empfehlenswert ist?

Gibt es Gründe, vorläufig nicht in den Krankheitsverlauf einzugreifen und zunächst abzuwarten und zu beobachten?

Bestehen Alternativen zu der vorgeschlagenen Untersuchung oder Behandlung? Zum Beispiel gibt es andere Untersuchungsverfahren oder Therapien, wie wirken diese?

Wie Sie das Gespräch nachbereiten können:

Sind Sie mit dem Gesprächsverlauf und dem Gespräch bei Ihrem Arzt insgesamt zufrieden?

Welche Empfehlungen nehmen Sie mit nach Hause?

Welche weiteren Schritte müssen Sie einleiten?

Gibt es für Ihr Krankheitsbild weiterführende Informations- und Hilfsangebote? Zum Beispiel Broschüren, Selbsthilfegruppen oder Internetangebote?