

Solingen



Gesund in
Solingen

Selbsthilfegruppen im Gesundheitswesen

Eine Information Ihres Stadtdienstes Gesundheit

Einleitung

Selbsthilfegruppen sind aus dem heutigen Gesundheitssystem nicht mehr wegzudenken. Sie übernehmen vielfach dort Aufgaben, wo die herkömmliche Versorgung von den Betroffenen als unzureichend empfunden wird.

In der Gruppe geht es jedoch in der Regel nicht um eine alternative Behandlung der Krankheit, sondern um die Bewältigung des Lebens mit der Krankheit. Nicht umsonst haben sich Selbsthilfegruppen gerade im Bereich chronischer Erkrankungen gebildet.

Es gibt aber auch Selbsthilfegruppen, die keine Krankheit zum Thema haben, sondern die Bewältigung anderer schwerwiegender Lebensprobleme. Von der Beschäftigung mit besonderen Belastungen geht hier die Wirkung aus.

Für alle Selbsthilfegruppen gilt:

Das Teilen des gemeinsamen Schicksals ermöglicht den Mitgliedern, besonders Verständnis, wechselseitige Unterstützung und Solidarität zu erleben; durch gemeinsame Betroffenheit werden sie in eigener Sache aktiv.

Aber auch für das professionelle Versorgungssystem und seine Weiterentwicklung haben Selbsthilfegruppen eine Bedeutung.

- Sie haben eine ergänzende Funktion.
- Sie verändern Einstellung und Verhalten, indem sie Schwierigkeiten und Möglichkeiten im täglichen Umgang mit der Krankheit und anderen Lebensproblemen zeigen.

Herausgeber:
Klingenstein Solingen
Der Oberbürgermeister
Gesundheit
Rathausplatz 3, 42651 Solingen
Druck Klingenstein Solingen, Druckerei
Stand 10/2017
Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

Inhaltsverzeichnis

■ Chronische Erkrankungen / Behinderungen	4
■ Psychische Erkrankungen / Probleme	14
■ Suchterkrankungen	18
■ Sonstiges	22

Allgemeine Informationen

**Wer an weiteren Informationen interessiert ist,
kann sich an folgende Adressen wenden:**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen – NAKOS

Albrecht-Achilles-Straße 65
10709 Berlin
Fon: 030 891 4019
Fax: 030 893 4014

Koskon Koordination für Selbsthilfe in NRW

Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach
Fon: 02166 248567
Fax: 02166 249944

E-Mail: selbsthilfe@koskon.de
Web: www.koskon.de

Verzeichnis Selbsthilfegruppen in NRW

www.selbsthilfenetz.de

Klingenstein Solingen Selbsthilfekontaktbüro

Rathausplatz 3
42651 Solingen
Fon: 0212 290 - 2729
Fax: 0212 290 - 74 2729

E-Mail: stadtdienst.gesundheit@solingen.de
c.bartsch@solingen.de

Web: www.solingen.de

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Adipositas SHG Solingen

Haus der Begegnung (AWO), Café,
Mercimek-Platz 1, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Zabelt
Fon: 0212 224 1417
E-Mail: info@adipositas-solingen.de
Web: www.adipositas-solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 2. und 4. Freitag
im Monat um 18:00 Uhr

AIDS-Hilfe Solingen Regenbogen e.V., Kaffeeklatsch für Positive

Aids-Hilfe, Linkgasse 8-10, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schmitz
E-Mail: kontakt@aidshilfe-solingen.de
Web: www.aidshilfe-solingen.de
Fon: 0212 233 3922
Fax: 0212 332992

Gesprächskreis:

jeden 1. Freitag im Monat,
13:00 - 15:00 Uhr



AVK-Gefäßsportgruppe Solingen

Städt. Klinikum (Badeabteilung),
Gotenstraße 1, 42653 Solingen
OTV-Halle, Hubertusstraße 12, 42697 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Pick
Fon: 0212 247 2480
E-Mail: ursulapick@hotmail.com
Web: www.deutsche-gefaessliga.de

Klinikum:

montags, dienstags
und donnerstags
11:00 - 11:45 Uhr und
dienstags 12:00 - 12:45 Uhr

OTV-Halle:

dienstags 10:00 - 10:45 Uhr

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Beratung für körper- und sinnesbehinderte Erwachsene

Rathausplatz 3, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Janßen-Niesbach
Fon: 0212 290 - 4371
E-Mail: m.janssen-niesbach@solingen.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Solingen e.V.

Café am Denkmal, Bergerstraße 15, 42657 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 23355277 (AB)
E-Mail: info@bsv-solingen.de
Web: www.bsv-solingen.de

Gesprächskreis:

Stammtisch jeden
2. Mittwoch im Monat
ab 14:30 Uhr

Club Behinderter und ihrer Freunde Solingen e.V. (CBF)

Beethovenstraße 238, 42655 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 17086
E-Mail: verwaltung@cbf-solingen.de
Web: www.cbf-solingen.de

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag
08:00 - 12:00 Uhr
und 13:00 - 16:00 Uhr,
Freitag 08:00 - 14:00 Uhr

Deutsche ILCO - Region Bergisch Land (Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs)

Städtisches Klinikum, Raum 1,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schmidt
Fon: 02191 349663
E-Mail: ilco-bergischland@t-online.de

Gesprächskreis:

jeden 3. Dienstag im Monat
16:30 - 18:00 Uhr

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

DTL-Selbsthilfegruppe Solingen für Tinnitus, Hyperakusis, Hörsturz, Morbus Menière und Schwerhörigkeit

Gemeindezentrum Ev. Kirchengemeinde Wald,
Sternstraße 26, 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schmidt

Fon: 02191 349663

E-Mail: ilco-bergischland@t-online.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Dienstag im Monat
18:30 - 20:30 Uhr

Eltern von jungen Menschen mit Autismus

ATZ Rhein-Wupper,
Weyerstraße 245, 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kortmann

Fon: 0212 8802 0776

E-Mail: solingen@atz-rhein-wupper.de

Web: www.autismus-rhein-wupper.de

Gesprächskreis:

1 x im Monat mittwochs,
genaue Daten bei Frau
Kortmann erfragen

Ernährung bei Übergewicht

Bürgertreff des Spar- und Bauvereins Solingen,
Wittekindstraße 30, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Koch

Fon: 0212 814377

E-Mail: shg-sg@t-online.de

Web: www.uebergewicht-solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 1. und 3. Montag im
Monat 19:00 - 20:15 Uhr

Fibromyalgie (Muskel-Faser-Sehnen-Schmerz)

Akademie der Alexander-Apotheke,
Bergstraße 22, 42651 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 819607 oder 0212 15857

E-Mail: fibromyalgie@t-online.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Donnerstag im
Monat 19:00 - 21:00 Uhr

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Gehörlose / Schwerhörige

Theodor-Fliedner-Heim,
Neuenkamper Straße 29, 42657 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 813022

Fax: 0212 870674

E-Mail: info@theodor-fliedner-heim.de

Web: www.theodor-fliedner-heim.de

Gemeinsam Leben Lernen Solingen e.V.

Gaststätte Al B'Andy,
Augustinerstraße 1, 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Balfanz

Fon: 0212 221 6922

E-Mail: info@gemeinsam-leben-lernen.de

Web: www.gemeinsam-leben-lernen.de

Gesprächskreis:

Stammtisch jeden
1. Montag im Monat
ab 20:00 Uhr

Gesprächskreis für Muskelkranke in Wuppertal, Solingen, Remscheid

Ev. Adolf-Clarenbach-Kirchengemeinde
Reinshagener Straße 11, 42857 Remscheid

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schönherr

Fon: 01515 226 9633

E-Mail: ulrich.schoenherr@dgm.org

Web: www.nrw.dgm.org

Gesprächskreis:

1x im Quartal dienstags
18:30 Uhr

Termine bei Herrn Schönherr
erfragen

Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige

Rathausplatz 1, Raum 0.072, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:

Frau Cremer/Frau Schulenburg

Fon: 0212 290 - 5382 oder - 5212

E-Mail: pflegeberatung@solingen.de

behindertenkoordination@solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im Monat
15:00 - 16:30 Uhr

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Gesprächskreis pflegende Angehörige

Goudastraße 56, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Gilles

Fon: 0212 20645-19

Mobil: 01777 404 4585

E-Mail: a.gilles@friedrichshof-solingen.de
behindertenkoordination@solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 4. Freitag im Monat
16:30 - 18:00 Uhr

Gruppe für pflegende / betreuende Frauen

Josef Haus, Schützenstraße 217, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Grefer
(Frauenberatungsstelle Solingen)

Fon: 0212 2312775

E-Mail: anne.grefer@fhfsg.de

Gesprächskreis:

1x im Monat donnerstags
18:00 - 19:30 Uhr

Termine bei Frau Grefer
erfragen

Marfan Hilfe Deutschland e.V., Regionalgruppe Ruhrgebiet / Bergisch Land

Elisabethkrankenhaus, Konferenzraum 4,
Klara-Kopp-Weg 1, 45138 Essen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Fleischmann

Fon: 02191 340853

E-Mail: ruhrgebiet@marfanhilfe.de

Web: www.marfan.de/ruhrgebiet.html

Gesprächskreis:

jeden 2. Montag im
Monat 18:00 - 20:00 Uhr

Morbus Bechterew – Therapiegruppe Solingen

Trockengymnastik: Turnhalle Comeniusschule,
Eingang Albertus-Magnus-Straße

Wassergymnastik: Klinikum Solingen,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Hoffmann

Fon: 0177 611 1440

E-Mail: stephanhoffmann42719@web.de

Web: www.dvmb-nrw.de/gruppen/solingen

Trockengymnastik:

dienstags 20:00 Uhr

Wassergymnastik:

montags 18:45 - 19:30 Uhr

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

MS-Selbsthilfegruppe Solingen (DMSG-OV Solingen e.V.)

Stammtisch:

Café Stadtgeflüster, Hauptstraße 9, 42651 Solingen

Bewegungsangebote:

Turnhalle Schule Rosenkamp
und Turnhalle WMTV in SG-Wald

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Lukosch

Fon: 0157 7215 2300

E-Mail: lukosch@wmtv.de

Web: www.ms-solingen.de

Gesprächskreis:

Stammtisch jeden
1. Mittwoch im Monat
ab 17:00 Uhr

Bewegungsangebote:

siehe Homepage

Neurofibromatose Regionalgruppe Bergisch-Land

Städtisches Klinikum, Raum 1,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Hirscher

Fon: 0212 2476 9861 oder 0152 0620 3657

E-Mail: hirscher@neurofibromatose.de

Web: www.bv-nf.de

Gesprächskreis:

Alle 2 Monate jeweils jeden
2. Dienstag der Monate
Jan./März/Mai/Juli/Sep./
Nov., 18:00 - 20:00 Uhr

Osteoporose Selbsthilfegruppe Solingen

Aktivitäten und Orte siehe Homepage

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Martin

Fon: 0212 383 3168

Fax: 0212 383 3168

E-Mail: b.martin111@gmx.de

Web: www.osteoporose-solingen.de

Parkinsongruppe Solingen

Zentrum Frieden, Wupperstraße 120,
Eingang Alfred-Nobel-Straße, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Melcher

Fon: 0212 315655

E-Mail: parkinson-solingen@t-online.de

Web: www.parkinson-solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 3. Donnerstag im
Monat 15:30 - 17:30 Uhr

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Parkinson U40 (Selbsthilfegruppe für Jung-Erkrankte)

Al B'Andy, Augustinerstraße 1, 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Hoebel-Nöckel

Fon: 0212 383 0524

Fax: 0212 383 0525

E-Mail: U40NRW@t-online.de

Web: www.jupa-nrw-sued.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im Monat
19:00 Uhr

Reha-Sport-Termine:

auf telefonische Anfrage

Pro Retina Deutschland e.V., Regionalgruppe Wuppertal

„Die Färberei“,

Peter-Hansen-Platz 1, 42275 Wuppertal-Oberbarmen

Kontakt:

Fon: 0241 870018

E-Mail: info@pro-retina.de

Web: www.pro-retina.de

Gesprächskreis:

Daten der Treffen siehe
Homepage der Regional-
gruppe

Rheuma-Liga NRW, Arbeitsgemeinschaft Solingen

Büro: Grünwalder Straße 46, 42657 Solingen

Bürozeiten: Jeden Montag 16:00 - 18:00 Uhr

Treffen: Krankenhaus St. Josef,

Bergstraße 6-12, 42105 Wuppertal

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Sasse / Frau Jungheim

Fon: 0201 8279 7719

E-Mail: ag-solingen@rheuma-liga-nrw.de

Web: www.rheuma-liga-nrw.de

Info-Café:

jeden 2. und 4. Mittwoch im
Monat 15:00 - 17:00 Uhr

Selbsthilfe Organtransplantierte NRW – Region Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Schmolke

Fon: 02053 923480 oder 0175 977 0566

E-Mail: shgtxhansj.schmolke@gmx.de

Web: www.selbsthilfe-organtransplantierte-nrw.de

Gesprächskreis:

9 - 10 x im Jahr mittwochs,
Ort und Daten bei Herrn
Schmolke erfragen

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Selbsthilfe Schlafapnoe / chronische Schlafstörungen Solingen e.V.

Gesundheitszentrum Bethanien, Veranstaltungsbereich,
Seminarraum 3, Aufderhöher Straße 169a, 42699 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Rentmeister

Fon: 0212 264 3094

Fax: 0322 2687 4824

E-Mail: info@schlafapnoe-solingen.de

Web: www.schlafapnoe-solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Dienstag im Monat,
19:00 Uhr mit wechselnden
Themen, Mitglieder werden
schriftlich informiert

Selbsthilfegruppe Diabetes I (Elterngruppe)

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen: Frau Becher/Frau Borck

Fon: 0212 247 4082 oder 0212 272368

E-Mail: s.borck@solingen.de

k.becher@solingen.de

Gesprächskreis:

nur noch telefonische Bera-
tung, es finden keine regel-
mäßigen Treffen mehr statt.

Selbsthilfegruppe Epilepsie der Ev. Kirchengemeinde Ohligs

Evangelisches Gemeindezentrum,
Wittenbergstraße 4-6, 42697 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Corsten

Fon: 0177 754 2229

E-Mail: rainer.corsten@gmx.de

Web: www.evkirche-ohligs.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im
Monat 18:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Epilepsie e.V. Wuppertal und Umgebung

„Die Färberei“, Peter-Hansen-Platz 1,
1. Etage, Raum 2, 42275 Wuppertal-Oberbarmen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Rosentreter

Fon: 0202 461843

Fax: 0202 461843

E-Mail: info@epilepsie-wuppertal.de

Web: www.epilepsie-wuppertal.de

Gesprächskreis:

Elterntreff jeden 4. Freitag
im Monat
Erwachsene, Angehörige und
Interessierte jeden
2. Freitag im Monat,
jeweils 18:00 - 20:30 Uhr

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Selbsthilfegruppe Histamin Intoleranz Gruppe BergischLand

Seniorenzentrum Wiedenhof, Wiedenhofstraße 7/
Ecke Erholungsstraße, 42853 Remscheid

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Bontemps
Fon: 02191 462 9772
E-Mail: histamin@histamin-bergischland.de
Web: www.histamin-bergischland.de

Gesprächskreis:

jeden 3. Montag im
Monat 19:00 Uhr
(außer Sommerpause
Juli und August)

Selbsthilfegruppe der Kehlkopferierten Bergisch Land

Steakhaus Wasserturm
Schlagbaumer Straße 125, 42653 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Becks
Fon: 0212 62275
E-Mail: kehlkopferierte-bergisch-land@web.de
Web: www.kehlkopferierte-bergisch-land.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Dienstag im
Monat 17:00 - 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Migräne

Haus der Begegnung (AWO),
Mercimek-Platz 1, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Klum
Fon: 0212 8899 9109
E-Mail: birgit.klum@live.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Montag im
Monat 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Polyneuropathie / Diabetes Typ II

Städtisches Klinikum Solingen, Besprechungsraum 2,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Fon: 0159 0223 6821
E-Mail: birgit-elke@gmx.de
Web: www.nrw.diabetikerbund.de
www.pnp-shg.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im
Monat 19:00 Uhr

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Selbsthilfegruppe Prostata

Städtisches Klinikum Solingen, Besprechungsraum 1,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Thomas
Fon: 02174 784 9843 oder 0171 382 5236
E-Mail: merscheiderhof@web.de
Web: www.prostatakrebs-bps.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Montag im
Monat 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Zöliakie und Sprue

Deutsche Zöliakie e.V.
Seminarraum der Alexander-Apotheke,
Bergstraße 18-20, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Hinz
Fon: 0202 471882
E-Mail: Evelyn.Hinz@dzg-online.de
Web: www.dzg-online.de

Gesprächskreis:

Gruppentreffen alle
2 Monate, zusätzliche
Veranstaltungen wie
Grillnachmittag, Backkurs,
bitte bei Frau Hinz erfragen

Selbsthilfevereinigung für Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V.

Wolfgang-Rosenthal-Gesellschaft

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Dreibold
Fon: 0212 706350
E-Mail: wrg-huettenberg@t-online.de
Web: www.lkg-selbsthilfe.de

Gesprächskreis:

von April bis November
jeden 1. Samstag im Monat
17:00 - 21:00 Uhr in
SG-Ohligs nach vorheriger
Absprache mit Frau Dreibold

Skoliose-Selbsthilfegruppe Bergisch Land

Seniorenresidenz ALLOHEIM,
Burger Straße 193, 42859 Remscheid

Städtisches Klinikum,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen
„Die Färberei“,
Peter-Hansen-Platz 1, 42275 Wuppertal-Oberbarmen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Bothe
Fon: 02191 209 2193
E-Mail: shgbergischland@online.de
Web: www.bundesverband-skoliose.de

Gesprächskreis:

1 x im Monat dienstags
abwechselnd in RS/SG/W
18:00 - 20:00 Uhr, genaue
Termine für die jeweiligen
Orte siehe Homepage

Chronische Erkrankungen / Behinderungen

Tumorzentrum Solingen e.V. - Krebsberatung Solingen -

Krankenhaus Bethanien, 3. Etage,
Aufderhöher Straße 169-175, 42699 Solingen

Städtisches Klinikum Solingen,
Beratungsbüro Eingangshalle, Gotenstraße 1, 42653 Solingen



Kontakt Bethanien:

Fon: 0212 63 - 00
(Beratungsraum am Empfang erfragen)
Mobil: 0162 684 6894 (Frau Wichmann)

Kontakt Klinikum:

Fon: 0212 547 - 2222 (Beratungsbüro Eingangshalle)
Mobil: 0162 684 6894 (Frau Wichmann)

E-Mail: info@krebsberatung-solingen.com
g.wichmann@krebsberatung-solingen.com

Web: www.krebsberatung-solingen.com

Sprechzeiten:

Bethanien:
dienstags 14:00 - 16:00 Uhr
Erstkontakt: mittwochs
13:00 - 14:00 Uhr
Termine n.V.

Klinikum:
mittwochs und donnerstags
14:00 - 16:00 Uhr
Erstkontakt: dienstags
14:00 - 16:00 Uhr
Termine n. V.

Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. Solingen

Weyerstraße 221, 42719 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 23228 - 0
E-Mail: verein@ktz-solingen.de
Web: www.ktz-solingen.de

Wieder Lebensfreude und Lebensqualität Selbsthilfe, Selbsthilfe nach Krebs

Weyerstraße 243 (DPW), 42719 Solingen

Walder KirchenCafé,
Walder Kirchplatz 1, 42719 Solingen

Akademie der Alexander-Apotheke,
Bergstraße 22, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:
Frau Döring/Frau Nientit/Frau Pittana
Fon: 0212 316118 (Frau Döring)
0212 52110 (Frau Nientit)
0212 651805 (Frau Pittana)
E-Mail: sigrich@gmx.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Dienstag im
Monat 15:00 Uhr,
Weyerstraße 243 (DPWV)
jeden letzten Montag im
Monat 19:00 Uhr
(jüngere Betroffene),
Walder KirchenCafé
jeden 3. Dienstag im
Monat 15:00 Uhr
(Gesprächskreis),
Bergstraße 22

Psychische Erkrankungen / Probleme

Ängste und Depressionen

Städtisches Klinikum, Raum 1,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Gesprächskreis:
mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Weber
Fon: 0178 156 3958
E-Mail: wolfgangweber03@gmail.com

Busch-Stiftung Seniorenhilfe (Demenz, Altersverwirrtheit)

Martinstraße 20, 42655 Solingen

Diverse Gruppenangebote
sind bei Frau Baumbach zu
erfragen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Baumbach
Fon: 0212 206 0869
E-Mail: info@busch-stiftung.de
Web: www.busch-stiftung.de

Eltern von jungen Menschen mit Autismus

ATZ Rhein-Wupper,
Weyerstraße 245, 42719 Solingen

Gesprächskreis:
1x im Monat mittwochs
genaue Daten bei Frau
Kortmann erfragen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kortmann
Fon: 0212 8802 0776
E-Mail: solingen@atz-rhein-wupper.de
Web: www.autismus-rhein-wupper.de

Elternkreis von Söhnen und Töchtern mit der Doppeldiagnose Sucht und psychische Erkrankung

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,
Kölner Straße 1, 42651 Solingen

Gesprächskreis:
jeden 2. Mittwoch im
Monat 19:30 - 21:30 Uhr

Kontakt:

Fon: 0212 6450 1308 oder 0169 9601 1234
E-Mail: ElternkreisSolingen.sup@t-online.de
Web: www.sup-sg.de

Psychische Erkrankungen / Probleme

Gendertreff

Restaurant Kaisershaus,
Erkrather Landstraße 82, 40629 Düsseldorf

Kontakt:

E-Mail: kontakt@gendertreff.de
Web: www.gendertreff.de

Gesprächskreis:

jeden 3. Sonntag im Monat
ab 14:30 Uhr

Gesprächskreis pflegende Angehörige

Goudastraße 56, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Gilles
Fon: 0212 20645 - 19
Mobil: 01777 404 4585
E-Mail: a.gilles@friedrichshof-solingen.de

Gesprächskreis:

Jeden 4. Freitag im Monat
16:30 - 18:00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzkranken

Ev. Altencentrum Cronenberger Str. gGmbH,
Cronenberger Straße 34-42, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Götze
Fon: 0212 22258 - 0
E-Mail: karin.goetze@eac-solingen.de

Gesprächskreis:

1 x im Quartal
donnerstags 18:30 Uhr,
die einzelnen Termine sind
bei Frau Götze zu erfragen

Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige

Rathausplatz 1, Raum 0.072, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerinnen:
Frau Cremer/Frau Schulenburg
Fon: 0212 290 - 5382 oder - 5212
E-Mail: pflegeberatung@solingen.de
behindertenkoordination@solingen.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im
Monat 15:00 - 16:30 Uhr

Psychische Erkrankungen / Probleme

Gruppe Angehörige psychisch Erkrankter in Solingen

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,
Eichenstraße 105-109, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Wittenbruch
Fon: 0212 56845
E-Mail: h.wittenbruch@unitybox.de
Web: www.ptv-solingen.de/selbsthilfe

Gesprächskreis:

alle 14 Tage
(ungerade Wochen)
montags 19:30 - 21:00 Uhr

Gruppe für pflegende/betreuende Frauen

Josef Haus
Schützenstraße 217, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Grefer (Frauenberatungsstelle)
Fon: 0212 231 2775
E-Mail: anne.grefer@fhfsg.de

Gesprächskreis:

1x monatlich donnerstags
18:00 - 19:30 Uhr
Termine bei Frau Grefer
erfragen

Palliatives Hospiz Solingen e.V. (PHoS) – angeleitete Trauerbewältigung

Städtisches Klinikum, Haus R (Geschäftsstelle),
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 547 - 2700
E-Mail: info@hospiz-solingen.de
Web: www.hospiz-solingen.de

Gesprächskreis:

Angeleitete Trauergruppe
alle 14 Tage donnerstags,
19:30 - 21:30 Uhr
und jeden 2. Montag im
Monat Frühstückstreff,
09:00 - 10:30 Uhr
Einzelstunden nach
Absprache möglich
Sprechzeiten:
Montag bis Freitag
09:00 - 12:00 Uhr



Psychische Erkrankungen / Probleme

Selbsthilfegruppe für Frauen mit psychischen Erkrankungen

Angeleitete Gruppe
Frauenberatungsstelle, Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Standop
Fon: 0212 55470
E-Mail: frauenberatung-solingen@fhfsg.de
Web: www.fhfsg.de

Gesprächskreis:

14-tägig mittwochs
17:00 - 19:00 Uhr,
Vorgespräch erforderlich

Selbsthilfegruppe für türkischsprachige Angehörige

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,
Eichenstraße 105-109, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Ödemis
Fon: 0212 24821 - 67
E-Mail: Meryem.Oedemis@ptv-solingen.de
Web: www.ptv-solingen.de

Gesprächskreis:

bei Frau Ödemis
zu erfragen

Selbsthilfegruppe für Angehörige und Bezugspersonen von demenzkranken Menschen

Städtisches Klinikum Solingen, Besprechungsraum 2,
Gotenstraße 1, 42653 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Meckenstock
Fon: 0212 318467
E-Mail: h.meckenstock@t-online.de
Web: www.deutsche-alzheimer.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Donnerstag im
Monat ab 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Mutter(un)glück

Blinden- und Sehbehindertenverein
Sauerbreustraße 2, 42697 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Cyris
Fon: 01767 283 9461
E-Mail: ph702@web.de

Gesprächskreis:

donnerstags
10:00 - 11:30 Uhr

Psychische Erkrankungen / Probleme

Selbsthilfegruppe von Psychiatrie-Erfahrenen in Solingen/Phönix e.V.

Bürgertreff des Spar- und Bauvereins Solingen,
Wittekindstraße 30, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Kunst
Fon: 0212 53641
E-Mail: cornelius.kunst@gmx.de
Web: www.shg-phoenix-sg.de

Gesprächskreis:

freitags 16:30 - 18:00 Uhr

Trauercafé – angeleitete Trauerbegleitung der Dorper Kirche

Cafeteria Dorper Kirche,
Schützenstraße 159, 42659 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Rimmel
Fon: 0212 809310
E-Mail: email@Petra-Rimmel.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Dienstag im
Monat 18:30 - 20:00 Uhr

Web: www.ekir.de/solingen → Archiv → Archiv 2010 → „Mit der Trauer nicht alleine bleiben“

Suchterkrankungen

Al-Anon – Für Angehörige + Freunde von Alkoholikern

Ev. Kirchengemeinde Solingen-Dorp, „Die Arche“,
Eichenstraße 140/Ecke Kiebitzweg, 42659 Solingen

Gesprächskreis:
dienstags 19:30 Uhr

Kontakt:

Fon: 0212 382 8649 (Gruppentelefon)
E-Mail: al-anon-solingen@web.de
Web: www.al-anon.de

Anonyme Alkoholiker (AA)

Kontakt:

Web: www.anonyme-alkoholiker.de

Gesprächskreise:

Ev. Kirche Fuhr, Fuhrstraße 1, 42719 Solingen

dienstags 19:30 Uhr

Fon: 0212 336757

Ev. Kirchengemeinde Solingen-Dorp, „Die Arche“,
Eichenstraße 140/Ecke Kiebitzweg, 42659 Solingen

mittwochs 20:00 Uhr

Fon: 0212 530871 und 0171 273 2818

Konrad-Adenauer-Straße 63 (Residenz Café),
42651 Solingen

donnerstags 19:00 Uhr

Fon: 0212 317555

Suchterkrankungen

Blaues Kreuz

Kontakt:

Fon: 0212 230 7575
E-Mail: blaueskreuz-solingen@t-online.de
Web: www.blaueskreuz-solingen.de

Gesprächskreise:

Brühler Straße 60 (Stadtmission), 42657 Solingen

montags und donnerstags
19:00 Uhr Erstkontakt und
19:30 Uhr Gruppentreffen

Haus der Begegnung (AWO),
Mercimek-Platz 1, 42651 Solingen

dienstags 19:00 Uhr
Infopoint für Erstkontakt und
Informationen über Sucht

Oststraße 32 (Gemeindezentrum), 42651 Solingen

dienstags
19:00 Uhr Erstkontakt und
19:30 Uhr Gruppentreffen

Interju e.V., Nippesstraße 2 (gegenüber
dem Hauptbahnhof), 42697 Solingen

freitags 19:00 Uhr
Erstkontakt und 19:30 Uhr
Gruppentreffen

Goerdelerstraße 74 (Café-Treff), 42651 Solingen

mittwochs 19:00 Uhr
Frauentreff für Suchtkranke
und deren Angehörige

Dabei und Mittendrin, Selbsthilfegruppe für Menschen mit FASD und deren Angehörige

Familienbegegnungsstätte,
Mangenberger Straße 88, 42655 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Kabus
Fon: 0212 2327 8564 oder 0176 8433 4437
E-Mail: dabei-und-mittendrin@email.de
Web: www.dabei-und-mittendrin.de

Gesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im Monat
ab 19:00 Uhr,
jeden 3. Dienstag im Monat
ab 09:00 Uhr,
jeden 3. Freitag im Monat ab
15:00 Uhr und
jeden letzten Freitag im
Monat ab 10:30 Uhr

bitte bei Frau Kabus anmelden

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Suchterkrankungen

Elternkreis von Söhnen und Töchtern mit der Doppeldiagnose Sucht und psychische Erkrankung

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.,
Kölner Straße 1, 42651 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 6450 1308 oder 0169 9601 1234
E-Mail: ElternkreisSolingen.sup@t-online.de
Web: www.sup-sg.de

Gesprächskreis:

jeden 2. Mittwoch im
Monat 19:30 - 21:30 Uhr

Freundeskreis für Alkoholranke und ihre Angehörigen

Ev. Kirche Fuhr, Fuhrstraße 1, 42719 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Müller
Fon: 0212 224 6311
E-Mail: klawimue@t-online.de

Gesprächskreis:

donnerstags
19:00 - 21:00 Uhr

Guttempler-Gemeinschaft Klingenstein

Obere Dammstraße 10, 42655 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 316329
E-Mail: bekaes@online.de
Web: www.guttempler.de

Gesprächskreis:

donnerstags 19:30 Uhr
Gemeinschaftsabend

IAM (Initiative Alkoholkranker Menschen)

AWO, Georg-Herwegh-Straße 25, 42657 Solingen

Kontakt:

Fon: 0175 453 6886
E-Mail: iam_solingen@aol.com

Gesprächskreis:

mittwochs 19:00 Uhr

Suchterkrankungen

Narcotics Anonymous (NA)

Interju, 2. Etage, Nippesstraße 2, 42697 Solingen

Kontakt:

Fon: 0212 645 6331 (Kristina)
0212 819259 (Ulrike)
01575 899 5994 (Zybi)
E-Mail: info@na-west.de
Web: www.na-west.de

Gesprächskreis:

donnerstags
19:30 - 21:10 Uhr,
sonntags
13:30 - 15:15 Uhr

Selbsthilfegruppe „Wenn Essen dein Leben beeinträchtigt“

Angeleitete Gruppe
Frauenberatungsstelle, Brühler Straße 59, 42657 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Lafos
Fon: 0212 55470
E-Mail: frauenberatung-solingen@fhfsg.de
Web: www.fhfsg.de

Gesprächskreis:

14-tägig dienstags
17:30 - 19:00 Uhr
(Anmeldung erforderlich)

Spielsucht

Fachlich angeleitete Spielergruppe der Caritas,
Ahrstraße 9, 42697 Solingen
(Einzel-Beratungsgespräche auch in russischer Sprache
möglich)

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Becker
Fon: 0212 2313 4933
E-Mail: natalie.becker@caritas-wsg.de
Web: www.caritas-wsg.de

Gesprächskreis:

donnerstags
17:00 - 18:30 Uhr,
Teilnahme nach vorherigem
Einzelgespräch

Verein abstinentes Leben e.V.

Rathausplatz 3, 1. Etage/Seminarraum,
42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Bleidiesel
Fon: 0212 290 - 4416
E-Mail: w.bleidiesel@solingen.de

Gesprächskreis:

alle 14 Tage dienstags
19:15 Uhr

Sonstiges

Elterngruppe für homophile Söhne und Töchter

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Konrad
Fon: 0212 811657
E-Mail: konrad-erika@t-online.de

Gesprächskreis:

telefonische Beratung,
derzeit keine regelmäßigen
Treffen

Gendertreff

Restaurant Kaisershaus,
Erkrather Landstraße 82, 40629 Düsseldorf

Kontakt:

E-Mail: kontakt@gendertreff.de
Web: www.gendertreff.de

Gesprächskreis:

jeden 3. Sonntag im Monat
ab 14:30 Uhr

Männergruppe Solingen (MRT-Gruppe)

Kontakt:

Ansprechpartner: Holger/Hajo
Fon: 0212 254 3444 oder 0179 173 4778
E-Mail: holger-mueller@unitybox.de
hjo22@web.de
Web: www.maennergruppe-solingen.de

Gesprächskreis:

alle 3 Wochen, Wochentage
und Uhrzeit so wie den Ort
(wechselnd) bei Herrn Müller
erfragen

Seniorenseicherheitsberater und -beraterinnen für Senioren in Solingen (ehrenamtlich)

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Krämer
Fon: 0212 247 3039 oder 0157 3407 4144
E-Mail: nati247@t-online.de

Sozialverband Deutschland, Ortsverband Solingen Wermelskirchen

Ev. Stadtkirchengemeinde Solingen, Gemeinderäume
im Soutterain, Kirchplatz 14, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartner: Herr Kuhrt
Fon: 0212 313890
E-Mail: rolandkuhrt@t-online.de
Web: www.sovd-nrw.de

Gesprächskreis:

jeden 3. Mittwoch im
Monat 14:00 - 16:30 Uhr

Sonstiges

Sozialverband VdK, Ortsverband Solingen / Remscheid

Augustastr. 4, 42651 Solingen

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Herrig
Fon: 0212 8899 9175
Fax: 0212 2262 7631
E-Mail: ov-solingen-remscheid@vdk.de
Web: www.vdk.de/ov-solingen-remscheid

Gesprächskreis:

jeden 2., 3. und 4.
Donnerstag im Monat
10:00 - 14:00 Uhr

