

Kinzigtal

Nachrichten

Heimatzeitung für Kinzigtal,
Spessart und Vogelsberg

Einzelpreis 1,90 €
Nr. 98
Montag, 28. April 2014

LOKALES

Montag, 28. April 2014

13

MAIN-KINZIG-KREIS

Service

36381 Schlüchtern,
Obertorstr. 39-41
Redaktion und Geschäftsstelle
(0 66 61) 96 56-10
Anzeigen 96 56-11
Zustell-Service 96 56-19
www.kinzigtal-nachrichten.de



Hilfe bei Trauer und Demenz

Gesundheits- und Wellness-Tag

HASSELROTH

Alt werden verändert viele Lebenssituationen. Dafür hatten die zahlreichen Aussteller des 5. Hasselrother Gesundheits- und Wellness-Tages wieder jede Menge Ratschläge parat.

Von unserem Mitarbeiter
ANDREAS ZIEGERT

Und plötzlich lag Helmut Müller selbst auf der Liege. Landrat Erich Pipa (SPD) reichte den Joghurt, Bürgermeister Uwe Scharf nahm die Pulsmessung vor. „So ist das also, wenn man alt wird“, so der Vorsitzende des VdK-Ortsverbandes Neuenhaßlau-Gondsroth und Organisator des Gesundheits- und Wellness-Tages, der daraufhin den Rundgang mit den Ehrengästen durch die Friedrich-Hofacker-Halle in Niedermittlau fortsetzte.

Mit den Ortsvereinigungen von Malteser Hilfsdienst und DRK hatte der VdK viele Angebote zusammengestellt: Die Messung der Blutdruck- und Blutzuckerwerte sowie die Kör-

perfettbestimmung wurde vorgenommen, Hilfsmittel wie Rollatoren konnten getestet und die lebensrettende Ausrüstung der Rettungsdienste bestaunt werden. Das Angebot richtete sich an Menschen, die für ihr „Altsein“ vorsorgen wollen oder die einen Angehörigen pflegen und begleiten. Ein wichtiger Bestandteil waren Vorträge, in denen Themen wie Trauer und Demenz offen angesprochen wurden.

„Es ist wichtig, dass alle Bürger von ihrem Recht Gebrauch machen und zur Vorsorge gehen“, appelliert Pipa vor allem an Männer, ihr teils zögerliches Verhalten aufzugeben. Bürgermeister Scharf erinnerte daran, dass die persönliche Beratung vor Ort der Bestellung von Medikamenten im Internet zu Gunsten einer Beratung vorgezogen werden sollte.

„Vor allem bei den Vorträgen haben wir diesmal große Schwerpunkte gesetzt“, sagte Müller. Denn der Informationsbedarf in der Bevölkerung sei groß. Das sei für ihn und seine Mitstreiter Motivation, diese Aktionstag alle zwei Jahre zu veranstalten.



Helmut Müller vom VdK in Neuenhaßlau-Gondsroth wird von Landrat Erich Pipa gefüttert. Foto: Andreas Ziegert