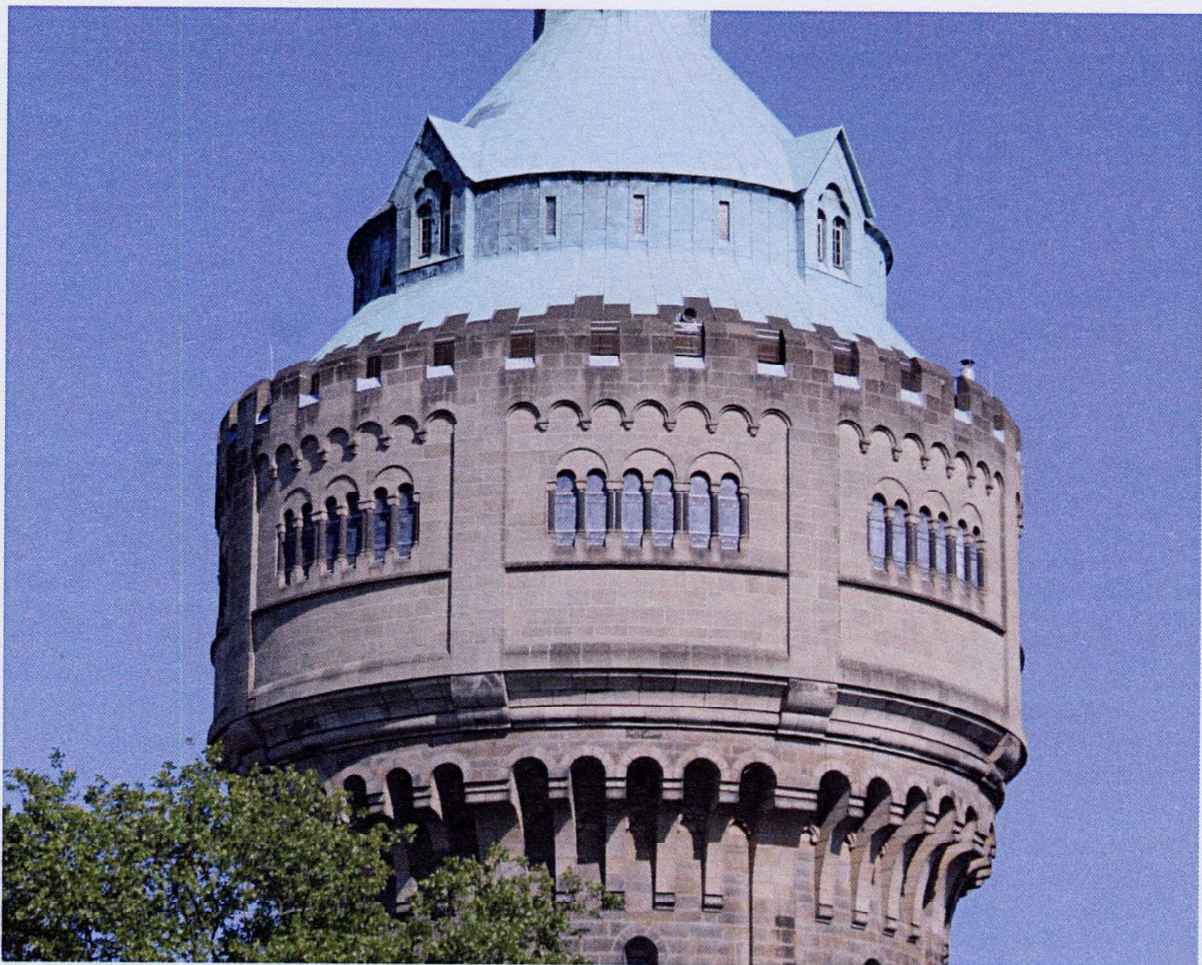


# Älter werden in Josef, Geist, Schützenhof



*Diese Broschüre ist  
im Südviertelbüro  
auch in gedruckter  
Version erhältlich.*



# Inhaltsverzeichnis

<b>Impressum.....</b>	<b>1</b>
<b>Vorwort .....</b>	<b>2</b>
<b>1 Information und Beratung.....</b>	<b>3</b>
1.1 Kommunale Seniorenvertretung Münster.....	3
1.2 Stadtteilorientierte Soziale Arbeit der Wohlfahrtsverbände .....	4
1.3 Soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen.....	5
1.4 Pflegestützpunkte .....	7
1.5 Städtische Behörden .....	8
a) Bezirksverwaltung Mitte .....	9
b) Bürgerbüro Mitte .....	10
c) Sozialamt der Stadt Münster.....	10
1.6 Beratungseinrichtungen vor Ort .....	13
a) Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster .....	13
b) Südviertelbüro.....	14
c) Sozialbüro Münster Süd des Caritasverbandes für die Stadt Münster e.V. ....	14
d) Caritas vor Ort – Beratungsstelle Mitte .....	15
e) die mobilen – Mobile Alten- und Behindertenhilfe e.V. ....	16
f) Arbeitskreis International e.V. ....	17
1.7 Gerontopsychiatrische Beratung .....	18
a) Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer Münster GmbH.....	18
b) Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH .....	19
c) Gerontopsychiatrische Beratung der LWL-Klinik Münster .	20
d) Alzheimer Gesellschaft Münster e.V. ....	21

1.8	Polizeiliche Seniorenberatung .....	22
1.9	Telefonseelsorge .....	22
<b>2</b>	<b>Kultur, Bildung und Begegnung.....</b>	<b>23</b>
2.1	Kultur, Bildung und Begegnung.....	23
a)	Verein Lichtblick e.V. ....	23
b)	Ev. Thomasgemeinde, Bezirk Trinitatis .....	24
c)	Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH .....	25
d)	AWO Begegnungsstätte Münster-Mitte .....	26
e)	Bewohnertreff für Jung und Alt im Südviertel e.V .....	26
f)	Evangelische Matthäusgemeinde .....	27
g)	Katholische Kirchengemeinde St. Joseph Münster Süd ....	28
h)	Südviertelbüro.....	29
2.2	Sportangebote .....	30
a)	DJK Borussia 07 Münster e.V. ....	30
b)	Gerontopsychiatrisches Zentrum .....	31
c)	Volkshochschule .....	32
<b>3</b>	<b>Hilfen und Unterstützung .....</b>	<b>33</b>
3.1	Von Mensch zu Mensch im Südviertelbüro .....	33
3.2	Ambulante Pflegedienste .....	34
a)	AWO – Ambulante Dienste häusliche Pflege und Betreuung .....	34
b)	CBM Ambulante Pflege.....	35
c)	die mobilen – Mobile Alten- und Behindertenhilfe e. V. ....	36
d)	Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH .....	36
e)	jederzeit ambulante Pflege GmbH .....	37
f)	Pflegebüro Bahrenberg Münster-Mitte .....	38
g)	Ambulante Pflege und Betreuung Pia Causa .....	39
3.3	Hauswirtschaftliche Hilfen/ Seniorenbegleitung .....	40
a)	CBM Ambulante Pflege.....	40
b)	die mobilen – Mobile Alten- und Behindertenhilfe e.V. ....	41
c)	Ihre Haushaltsmanagerin Elisabeth Kramer .....	41
d)	Pflegebüro Bahrenberg Münster-Mitte .....	42

e)	Ambulante Pflege und Betreuung Pia Causa .....	42
<b>3.4</b>	<b>Handwerkerdienst .....</b>	<b>43</b>
a)	Der freundliche Handwerker im Südviertelbüro .....	43
b)	ANTI ROST MÜNSTER e.V. ....	44
<b>3.5</b>	<b>Stationäre Mittagstische .....</b>	<b>45</b>
a)	CBM-Altenwohnheim Wohnstift am Südpark .....	45
b)	Johanniter-Akademie .....	46
<b>3.6</b>	<b>Mahlzeitendienste .....</b>	<b>46</b>
<b>3.7</b>	<b>Tagespflege.....</b>	<b>47</b>
a)	CBM-Tagespflege im Wohnstift am Südpark .....	47
b)	Tagespflege im Clemens-Wallrath-Haus.....	47
<b>3.8</b>	<b>Kurzzeitpflege.....</b>	<b>49</b>
a)	CBM-Altenwohnheim Wohnstift am Südpark .....	49
b)	Johanniter-Stift Münster Kurzzeitpflege .....	49
<b>3.9</b>	<b>Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz.....</b>	<b>50</b>
<b>3.10</b>	<b>Münstertafel .....</b>	<b>51</b>
<b>3.11</b>	<b>Kleiderkammer .....</b>	<b>52</b>
<b>4</b>	<b>Wohnen im Alter .....</b>	<b>53</b>
4.1	Wohnberatung.....	53
4.2	Hilfen beim Umzug .....	54
4.3	Altenwohn- und Pflegeheime im Viertel .....	55
4.4	Seniorenerechte Wohnungen.....	57
a)	LEG Mieterservice in Münster .....	57
b)	CBM-Altenwohnheim Wohnstift am Südpark .....	57
4.5	Service Wohnen .....	58
4.6	Hausnotruf.....	60
<b>5</b>	<b>Pflegende Angehörige und Trauernde.....</b>	<b>61</b>
a)	Gesprächsgruppe für Menschen mit Demenz bis 65 Jahre und ihre Angehörigen .....	61

b)	Gesprächskreis Angehöriger demenziell Erkrankter .....	62
c)	Gesprächskreis für pflegende Angehörige des Vereins Lichtblick e.V.....	62
d)	Von Mensch zu Mensch im Südviertelbüro .....	63
<b>6</b>	<b>Mobil im Alter .....</b>	<b>64</b>
6.1	Fahrdienst für Menschen mit Behinderung .....	64
6.2	Informationen der Stadt Münster: Mobil mit Behinderung.....	65
6.3	TaxiBus der Stadtwerke .....	65
<b>7</b>	<b>Kirchengemeinden .....</b>	<b>67</b>
7.1	Katholische Kirchengemeinde St. Joseph Münster Süd .....	67
7.2	Evangelische Matthäusgemeinde .....	69
7.3	Evangelische Thomaskirche Bezirk Trinitatis.....	70
	<b>Piktogrammlegende .....</b>	<b>71</b>
	<b>Stadtteilkarte .....</b>	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>

## Hinweis

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben. Wir freuen uns über Anregungen und Hinweise. Bitte wenden Sie sich hierzu an das:

Südviertelbüro  
Hammer Straße 69  
48153 Münster  
Telefon: 0251/ 75 41 81  
e-mail: [info@suedviertelbuero.de](mailto:info@suedviertelbuero.de)

## Impressum

### Herausgeber:

Arbeitskreis „Älter werden im Südviertel“

### Druck:

Stadt Münster – Expedition und Druck  
1. Auflage, November 2013

## **Vorwort**

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner des Südviertels,

zahlreiche Akteure aus den Stadtbezirken Josef, Geist und Schützenhof haben den Arbeitskreis „Älter werden im Südviertel“ initiiert, der sich den Wünschen, Anforderungen und Möglichkeiten älterer Bürgerinnen und Bürgern und deren Angehörigen stellt. Dies geschieht durch eine aktive Vernetzung aller Anbieter im Bereich der Altenhilfe.

In dieser Broschüre sind Einrichtungen und Ansprechpartner aufgeführt, die Angebote für Seniorinnen und Senioren im Stadtteil bereitstellen, um eine Orientierung für alle Betroffenen und Interessierte zu geben.

Wir hoffen, dass Ihnen die Broschüre gefallen wird und freuen uns, wenn wir Ihnen Anregungen und Hilfestellungen geben können. Hinweise und Vorschläge zur Aktualisierung der Broschüre nehmen wir gerne entgegen.

Ihr Stadtteilarbeitskreis  
„Älter werden im Südviertel“

# 1 Information und Beratung

## 1.1 Kommunale Seniorenvertretung Münster

Die Seniorenvertretung steht einzelnen Bürgerinnen und Bürgern, anderen stadtgeseftlichen Kräften sowie Rat und Verwaltung als konstruktive Ansprechpartnerin zur Verfügung. Die Interessen der älteren Bevölkerung werden ehrenamtlich, verbandsunabhängig, überparteilich und überkonfessionell vertreten. Die Seniorenvertretung nimmt Anregungen und Ideen für Seniorinnen und Senioren auf, versucht diese umzusetzen oder nutzt ihre vielfältigen Möglichkeiten im vorparlamentarischen Raum.

Ziel ist eine aktive Beteiligung der älteren Bevölkerung am gesellschaftlichen und politischen Leben in Münster.

### **Kontakt:**

Stadthaus 1, 3. Etage, Raum 381  
Klemensstr. 10  
48143 Münster

Telefon: 0251/ 492-60 80

e-mail: [seniorenvertretung@stadt-muenster.de](mailto:seniorenvertretung@stadt-muenster.de)

Internet: [www.seniorenvertretung-muenster.de](http://www.seniorenvertretung-muenster.de)

### **Sprechzeiten:**

Montag 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr und nach Absprache.

Zugang:       



## 1.2 Stadtteilorientierte Soziale Arbeit der Wohlfahrtsverbände

Für die Stadtteile Geist und Schützenhof:

- a) AWO Geschäftsstelle  
Hochstr. 12  
48151 Münster

**Ansprechpartner:**

Frau Göhlitz  
Telefon: 0251/ 91 99 09 15  
e-mail: m.goehlitz@awo-msl-re.de

**Sprechzeit:**

Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr

**Zugang:**

  (im Hinterhof)

  (Haltestelle St. Joseph-Kirche, Linien 1, 9)

- b) Südviertelbüro

Hammer Str. 69  
48153 Münster  
Telefon: 0251/ 75 41 81

**Ansprechpartner:**

Frau Göhlitz

**Sprechzeit:**

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr

**Zugang:**  (vor dem Gebäude, gebührenpflichtig)

  (Haltestelle St. Joseph-Kirche, Linien 1, 9)

Für den Stadtteil Josef:

Caritas Beratungsstelle Mitte

Josefstr. 2

48153 Münster

Telefon: 0251/ 530 09-338

e-mail: beratungsstelle.mitte@caritas-muenster.de

**Ansprechpartner:**

Herr Passlick

**Sprechzeit:**

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

**Zugang:**       (im Hof)

  (Haltestelle Goebenplatz/ Hammer Str., Linien 1, 9)

### **1.3 Soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen**

Menschen mit geringem Einkommen und Hilfebedarf im Alter finden hier Beratung und Unterstützung.

**Angebot:**

Beratung und Unterstützung u.a. zu den Themen „Hilfe im Haushalt“, „Hilfe zur Pflege“, „Hilfe bei Wohnungsproblemen“ und „Hilfe bei der Finanzierung von Hilfen“.

**Kontakt:**

Soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen

Stadt Münster – Sozialamt

Hafenstr. 8

48153 Münster

Telefon: 0251/ 492-50 01

Telefax: 0251/ 492-77 80

e-mail: [sozialamt@stadt-muenster.de](mailto:sozialamt@stadt-muenster.de)

Internet: [www.muenster.de/stadt/sozialamt/](http://www.muenster.de/stadt/sozialamt/)

**Ansprechpartnerinnen:**

Geist-Viertel und Josef-Viertel:

Anneliese Schuller, Telefon: 0251/ 492-50 82

e-mail: [Schuller@stadt-muenster.de](mailto:Schuller@stadt-muenster.de)

Schützenhof:

Eva Kortmann, Telefon: 0251/ 492-50 86

e-mail: [KortmannE@stadt-muenster.de](mailto:KortmannE@stadt-muenster.de)

**Sprechzeiten:**

Montag bis Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

Freitag 8.00 – 13.00 Uhr

**Hausbesuche:** nach Vereinbarung

Zugang:   

## 1.4 Pflegestützpunkte

An den Pflegestützpunkten finden Pflegebedürftige und ihre Angehörigen umfassende und neutrale Beratung zum Thema Pflege.

### **Kontakt im Informationsbüro Pflege:**

Stadt Münster – Sozialamt  
Informationsbüro Pflege  
Im Gesundheitshaus  
Gasselstiege 13  
48159 Münster

Telefon: 0251/ 492-5050

Telefax: 0251/ 492-7924

e-mail: [infobuero@stadt-muenster.de](mailto:infobuero@stadt-muenster.de)

Internet: [www.muenster.de/stadt/pflege](http://www.muenster.de/stadt/pflege)

### **Ansprechpartnerin:**

Bettina Birkefeld

### **Öffnungszeiten:**

Montag und Mittwoch 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

### **Zugang:**



## **Kontakt im Haus der AOK Westfalen-Lippe:**

Königsstr. 18/20  
48143 Münster

Telefon: 0251/ 595-700

Telefax: 0251/ 595-512

### **Ansprechpartnerinnen:**

Frau Buchert, Frau Husack

### **Öffnungszeiten:**

Mo, Mi und Do	9.00 – 12.00 Uhr
Montag bis Donnerstag	14.00 – 16.00 Uhr
Freitag	9.00 – 13.00 Uhr

**Zugang:** 

## **1.5 Städtische Behörden**

Folgenden Service bieten die städtischen Behörden u.a. an:

- An- und Abmelden von Wohnungen
  - Meldebescheinigungen, Lebensbescheinigungen
  - Beglaubigungen
  - Personalausweise, Reisepässe
  - Schwerbehindertenausweise
  - Parkberechtigung für Schwerbehinderte (aG, BL)
  - Bewohnerparkausweise
  - Hinweise zu Ehe- und Altersjubiläen
  - Annahme von Anträgen
  - Änderungen von Anschriften im Fahrzeugschein
  - An-, Ab- und Ummeldung von Müllbehältern
- u.v.m.

Im Stadtbezirk Mitte liegen die drei Stadthäuser. Diese zentralen Stellen übernehmen viele Verwaltungsarbeiten.

Das Amt für Bürgerangelegenheiten im Stadthaus 1 ist hierbei die erste Anlaufstelle für Meldeangelegenheiten (An-, Ab- und Ummeldung), Pässe und Ausweise, Führungszeugnisse, Beglaubigungen von Kopien und Unterschriften.

### **a) Bezirksverwaltung Mitte**

Bei der Bezirksverwaltung Mitte gibt es Informationen über Angelegenheiten der Bezirksvertretung Münster-Mitte und über den Stadtbezirk. Sie ist auch Ansprechpartner für Zuschüsse an örtliche Vereine, Verbände und sonstige Vereinigungen und Initiativen im Rahmen der Richtlinien und der vorhandenen Haushaltsmittel.

#### **Kontakt:**

Stadthaus 1

Klemensstraße 10

48143 Münster

Telefon: 0251/ 492-33 62

Telefax: 0251/ 492-77 22

e-mail: [bezirksverwaltung-mitte@stadt-muenster.de](mailto:bezirksverwaltung-mitte@stadt-muenster.de)

Internet:

[www.muenster.de/stadt/ratsangelegenheiten/bv\\_mitte.html](http://www.muenster.de/stadt/ratsangelegenheiten/bv_mitte.html)

#### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag auch 15.00 – 18.00 Uhr

## b) Bürgerbüro Mitte

Das Bürgerbüro Mitte ist Teil des Amtes für Bürger- und Ratsservice und spezialisiert auf alle Fragen rund um Ausweisdokumente und das Meldewesen.

Außerdem sitzen hier im Stadthaus 1 die Fachleute zu den Aufgabenbereichen Versicherungsamt, Staatsangehörigkeitsangelegenheiten und Wahlen. Zusätzlich werden von hier die zentralen Angelegenheiten koordiniert.

### Kontakt:

Stadthaus 1

Klemensstraße 10

48143 Münster

Postanschrift: 48127 Münster

Telefon: 0251/ 492-33 33

Telefax: 0251/ 492-77 22

e-mail: buergerbuero-mitte@stadt-muenster.de

### Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag 8.00 – 18.00 Uhr

Freitag bis Samstag 8.00 – 12.00 Uhr

Unter der Servicehotline 0251/ 492-33 33, unter der 115 oder im Internet können Sie zudem einen Termin telefonisch vereinbaren.

Zugang:        

## c) Sozialamt der Stadt Münster

Das Kundenzentrum Soziales ist die zentrale Anlaufstelle des Sozialamtes. Bürgerinnen und Bürger, die beispielsweise eine Information, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen oder

einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch benötigen, können sich an das Kundenzentrum wenden.

Auch für Antragstellerinnen und Antragsteller von Schwerbehindertenausweisen ist das Kundenzentrum Soziales der erste Kontakt.

### **Angebote:**

- ausführliche Beratung
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Informationen z.B. zum Thema Lebensunterhalt, Eingliederungshilfe etc.
- Ausstellung und Verlängerung von Schwerbehindertenausweisen u.v.m.
- Beratung bei Leistungen nach dem SGB XII (Sozialhilfe)

Darüber hinaus ist das Sozialamt Ansprechpartner für Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Wohnungsproblemen, Flüchtlinge, Spätaussiedler, Frauen in Gewaltsituationen, ausländische Vereine, Menschen mit Behinderung und Pflegebedürftige und ihre Angehörigen.

Die bereits vorgestellte Fachstelle Sozialer Fachdienst Senioren und Pflege sowie das Informationsbüro Pflege sind Teil des Sozialamtes.

### **Kontakt:**

Stadt Münster, Sozialamt  
Kundenzentrum Soziales  
Hafenstr. 8  
48153 Münster

Telefon: 0251/ 492-5001

Telefax: 0251/ 492-7780

e-mail: [sozialamt@stadt-muenster.de](mailto:sozialamt@stadt-muenster.de)



### **Sprechzeiten:**

Montag bis Mittwoch	8.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 13.00 Uhr

### **Zugang:**



### **Betreuungsstelle im Sozialamt der Stadt Münster:**

Die Betreuungsstelle informiert und berät:

- über gesetzliche Betreuung für Volljährige (§ 1896 BGB)
- zur Vermeidung einer gesetzl. Betreuung über die Erstellung von (Vorsorge-)Vollmachten
- zu Betreuungs- und/ oder Patientenverfügungen

Es besteht die Möglichkeit der kostenlosen Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen unter (Vorsorge-)Vollmachten.

### **Kontakt:**

Telefon: 0251/ 492-59 37

Telefax: 0251/ 492-79 75

e-mail: [betreuungsstelle@stadt-muenster.de](mailto:betreuungsstelle@stadt-muenster.de)

### **Sprechzeiten:**

nach Vereinbarung

## 1.6 Beratungseinrichtungen vor Ort

### a) Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

#### Angebote:

- Information über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung interessierter Menschen in Gruppen
- Unterstützung bei der Neugründung von
- Beratung, Unterstützung und Fortbildung bestehender Selbsthilfegruppen, Öffentlichkeitsarbeit
- örtliche Unterstützungsstelle zur Selbsthilfeförderung der Krankenkassen nach § 20c SGB V.

#### Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

Paritätisches Zentrum

Dahlweg 112

48153 Münster

Telefon: 0251/ 609 33 230

Telefax: 0251/ 618 51 12

e-mail: [selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org)

#### Ansprechpartner:

Renate Ostendorf (Leitung, Beratung)

Jutta MacDonald (Verwaltung, Beratung)

Marco Tammen (Beratung)

#### Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Zugang:       

## **b) Südviertelbüro**

Das Südviertelbüro ist ein Stadtteilbüro und existiert seit 15 Jahren. Es ist Anlaufstelle für Bürger und Bürgerinnen im Südviertel und bietet eine Plattform für Informationen aus verschiedenen Lebensbereichen. Außerdem bietet das Südviertelbüro viele Möglichkeiten das Viertel aktiv mitzugestalten. Die ehrenamtliche Beratung für hilfs- und pflegebedürftige Menschen in enger Zusammenarbeit mit professionellen Beratungsfachkräften ist ein wichtiger Bestandteil der Arbeit.

### **Kontakt:**

Südviertelbüro  
Hammer Straße 69  
48153 Münster

Telefon: 0251/ 75 41 81

Telefax: 0251/ 75 43 76

e-mail: [info@suedviertelbuero.de](mailto:info@suedviertelbuero.de)

Internet: [www.suedviertelbuero.de](http://www.suedviertelbuero.de)

### **Sprechzeiten:**

Montag bis Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

Zugang:    P

## **c) Sozialbüro Münster Süd des Caritasverbandes für die Stadt Münster e.V.**

### **Angebot:**

- Hilfe und Beratung in schwierigen Lebenssituationen durch Ehrenamtliche

- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen/ Behördengängen
- Vermittlung konkreter Hilfe (z.B. Lebensmittelspenden)

**Kontakt:**

Krypta der Antoniuskirche  
Antoniuskirchplatz 11  
48151 Münster  
Telefon: 0152/ 25 89 77 33

**Offene Sprechstunde:**

Dienstag 16.00 – 17.30 Uhr

**d) Caritas vor Ort – Beratungsstelle Mitte**

**Angebot:**

- allgemeine Sozialberatung
- Migrationsberatung, Suchtberatung, Schuldnerberatung
- Beratung bei Wohnungsnotfällen

**Kontakt:**

Haus der Caritas  
Josefstraße 2  
48151 Münster  
Telefon: 0251/ 53 009-338  
Telefax: 0251/ 53 009-311



e-mail: [beratungsstelle.mitte@caritas-ms.de](mailto:beratungsstelle.mitte@caritas-ms.de)

Internet: [www.caritas-ms.de](http://www.caritas-ms.de)

**Offene Sprechstunde:**

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

**Zugang:**       (im Hof)

  (Haltestelle Goebenplatz/ Hammer Str.,  
Linien 1, 9)

**e) die mobilen –  
Mobile Alten- und Behindertenhilfe e.V.**

**Angebote:**

- Beratung zur Finanzierung von Hilfeleistungen (beim Aufbau einer ambulanten Versorgung z.B.)
- Vermittlung weiterer Hilfen (z.B. Hausnotruf, Essen auf Rädern u.ä.)
- Beratung bei Fragen zur ambulanten Alten- und Behindertenhilfe
- Hilfe in Krisensituationen

**Kontakt:**

die mobilen – Mobile Alten- und Behindertenhilfe e.V.  
AugustasträÙe 28  
48153 Münster

**Ansprechpartnerinnen:**

Annette Wiesehöfer, Heidi Syska  
Telefon: 0251/ 73 34 2  
Telefax: 0251/ 97 42 90 99

e-mail: [info@die-mobilen.de](mailto:info@die-mobilen.de)  
Internet: [www.die-mobilen.de](http://www.die-mobilen.de)

**Sprechzeiten:**

Montag bis Freitag 9.00 – 14.00 Uhr  
Nachmittags werden Termine nach Vereinbarung angeboten.

Zugang:        

**f) Arbeitskreis International e.V.**

Der Arbeitskreis International e.V. hilft vor allem in folgenden Bereichen:

- Frauen und Familien
- Arbeits- und Wohnungssuche
- Aufenthalts- und Visumsangelegenheiten
- Rente und Versicherung

Der Arbeitskreis ist außerdem Mitglied im stadtweiten Netzwerk "Menschen mit Migrationsgeschichte".

**Kontakt:**

Dahlweg 112  
48153 Münster

Telefon: 0251/ 29 73 51

Telefax: 0251/ 60 65 88 7

e-mail: [aki-muenster@versanet.de](mailto:aki-muenster@versanet.de)

Internet: [www.ake-muenster.de](http://www.ake-muenster.de)

**Beratung und Betreuung:**

Montag bis Freitag

10.00 – 13.00 Uhr

## 1.7 Gerontopsychiatrische Beratung

Informationen zu Demenz finden Sie in der Broschüre „Demenz-Wegweiser für die Stadt Münster“. Erhältlich u.a. im Informationsbüro Pflege und im Internet unter:

[www.demenz-service-muenster.de/tl\\_files/muenster/2012/Dokumente/Muenster/DWW-Muenster\\_Druckvorlage.pdf](http://www.demenz-service-muenster.de/tl_files/muenster/2012/Dokumente/Muenster/DWW-Muenster_Druckvorlage.pdf)

Direkte Beratung und Unterstützung bei psychischer Erkrankung im Alter (z.B. Demenz, Depressionen) finden sie im Südviertel in den folgenden Einrichtungen:

### a) Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer Münster GmbH

#### Angebote:

- Informationen über psychische Erkrankungen im Alter (Demenzen, Depressionen etc.) und zum Umgang mit diesen Erkrankungen im Alltag
- Einzel- und Familienberatung
- Pflegekurse für Angehörige
- Entlastungs- und Betreuungsmöglichkeiten
- Information und Beratung für Institutionen

#### Kontakt:

Alexianer Münster GmbH  
Clemens-Wallrath-Haus  
Josefstraße 4  
48151 Münster

Telefon: 0251/ 5202 276-71, -72 oder -73

e-mail: [cwh.beratung@alexianer.de](mailto:cwh.beratung@alexianer.de)

Internet: [www.alexianer-muenster.de](http://www.alexianer-muenster.de)

#### Ansprechpartnerinnen:

Wilma Dirksen  
Cornelia Domdey

Hilke Prahm-Rohlje  
Suzanne Reidick

### **Sprechzeiten:**

Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr  
Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Telefonisch erreichbar:**

Montag bis Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

Zugang:        

## **b) Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH**

### **Angebote:**

- emotional entlastende Gespräche
- Hilfe beim Umgang mit der Erkrankung
- Hilfe in aktuellen Krisensituationen
- Stärkung der eigenen Ressourcen
- Erarbeitung individueller Lösungsmöglichkeiten
- Angemessene Tagesgestaltung
- Gestaltung von sozialen Beziehungen
- Koordination zusätzlicher Hilfen
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten

### **Kontakt:**

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH  
Geiststraße 37  
48151 Münster

Telefon: 0251/ 399 37-0  
Telefax: 0251/ 399 37-23

e-mail: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)  
Internet: [www.psz-muenster.de](http://www.psz-muenster.de)



**Ansprechpartner:**

Weiterleitung über das Sekretariat;  
Gesprächstermine nach Vereinbarung.

**Sekretariat telefonisch erreichbar:**

Montag bis Freitag                      9.00 – 13.00 Uhr  
Freitag                                      14.00 – 17.00 Uhr

Zugang:      

**c) Gerontopsychiatrische Beratung  
der LWL-Klinik Münster**

**Angebote:**

- Informationen über Krankheitsverlauf,  
Diagnostik und Therapie
- optimale individuelle Beratung der Betroffenen
- Unterstützung der Angehörigen
- Vermittlung von Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten
- Therapieempfehlung und enge Zusammenarbeit mit  
Haus- und Facharzt

**Kontakt:**

LWL-Klinik Münster  
Friedrich-Wilhelm-Weber-Straße 30  
48147 Münster

Telefon: 0251/ 91 555 24-00 oder -02  
e-mail: m.sroka@wkp-lwl.org

Internet: [www.lwl.org/LWL/Gesundheit/psychiatrieverbund/  
K/klinik\\_muenster/geronto](http://www.lwl.org/LWL/Gesundheit/psychiatrieverbund/K/klinik_muenster/geronto)

**Ansprechpartner:**

Maria Sroka (Dipl. Sozialarbeiterin)  
Dr. med. Tilman Fey (Chefarzt der Abt. Gerontopsychiatrie)

**Telefonisch erreichbar:**

Montag bis Donnerstag      8.00 – 16.00 Uhr  
Freitag                              8.00 – 13.00 Uhr

**Sprechzeiten:**

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 17.00 bis 18.00 Uhr.

**d) Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.**

**Angebote:**

- Informationen über die Alzheimer-Krankheit
- offene Gesprächskreise
- Betreuung und Förderung Betroffener
- betreute Urlaube
- weitere Veranstaltungen

**Kontakt:**

Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.  
Tannenbergstraße 1  
48147 Münster

Telefon: 0251/ 78 03 97

e-mail: [alz-ges@muenster.de](mailto:alz-ges@muenster.de)

Internet: [www.alzheimer-muenster.de](http://www.alzheimer-muenster.de)

**Ansprechpartnerin:**

Beate Nieding

Zugang:    

## 1.8 Polizeiliche Seniorenberatung

### Angebot:

Die Polizeiliche Seniorenberatung berät in Bezug auf spezielle Sicherheitsmaßnahmen für Seniorinnen und Senioren. Sie nimmt Anregungen und Hinweise auf und ist Kontaktstelle für ältere Menschen, die Opfer einer Straftat geworden sind.

### Ansprechpartnerin:

Frau Hübscher  
Seniorenberaterin der Polizei Münster

Telefon: 0251/ 275-3102  
marina.huebscher@polizei.nrw.de

Internet: [www.polizei-nrw.de/muenster/Vorbeugung/Verhaltenspraevention/mehr-sicherheit-fuer-aeltere-menschen](http://www.polizei-nrw.de/muenster/Vorbeugung/Verhaltenspraevention/mehr-sicherheit-fuer-aeltere-menschen)

## 1.9 Telefonseelsorge

### Angebot:

Die Telefonseelsorge Münster steht Menschen in Not- und Krisensituationen zur Seite und bietet die Möglichkeit zum vertraulichen Gespräch:

- rund um die Uhr, täglich (auch an Feiertagen)
- kostenfrei
- Nummer erscheint nicht auf Telefonrechnung/  
Verbindungsnachweis

### Kontakt:

Telefon: 0800/ 111 0 111  
oder: 0800/ 111 0 222

Mobiltelefon für seelsorgliche Notfälle: 0151/ 42 64 89 20

Internet: [www.telefonseelsorge-muenster.de](http://www.telefonseelsorge-muenster.de)

Darüber hinaus kann in jeder Kirchengemeinde das Angebot der Seelsorge in Anspruch genommen werden.

## **2 Kultur, Bildung und Begegnung**

### **2.1 Kultur, Bildung und Begegnung**

Neu erworbene Freizeit im Ruhestand, neue Ideen für die Gestaltung des Lebens nach der Arbeitsphase oder einfach nur das Bedürfnis nach Austausch und Zusammensein ist Grundlage für die verschiedenen Angebote in den Stadtteilen.

#### **a) Verein Lichtblick e.V.**

Lichtblick e.V. ist ein Verein für ältere und psychisch erkrankte Menschen in Münster. Der Verein ist ein Zusammenschluss von Betroffenen, Angehörigen, professionell Tätigen, Freunden und Förderern und hat sich zum Ziel gesetzt, psychisch und demenziell Erkrankte und ihre Familien zu unterstützen.

#### **Angebote:**

- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
- Gedächtnistraining, Musikangebote
- Bewegungs- und Sportgruppen, Museumsbegleitung
- Gesprächskreise
- offenes Angehörigen-Café

### **Kontakt:**

Verein Lichtblick e.V.  
im Clemens-Wallrath-Haus  
Josefstraße 4  
48151 Münster

Telefon: 0251/ 86 44 96

e-mail: annette.mandelartz@web.de

**Zugang:**      

### **b) Evangelische Thomaskirche, Bezirk Trinitatis**

**Der Seniorenkreis Trinitatis** ist Teil der evangelischen Thomaskirche, Bezirk Trinitatis. Er trifft sich regelmäßig an jedem 2. und 4. Montag im Monat um 15 Uhr im Fliegerhaus am Fehrbellinweg 6.

### **Ansprechpartnerin:**

Frau Fuchs, Telefon: 0251/ 77 57 22

### **Kontakt:**

Fliegerhaus  
Fehrbellinweg 6  
48151 Münster

### **Weitere Angebote der Kirche:**

- Fahrten und Feste
- Gesprächskreise und Vorträge für Seniorinnen und Senioren
- wöchentliche Seniorenchor  
(mittwochs 9.30 – 11.00 Uhr, Pfarrheim Heilig Geist)
- offene Treffs

Internet: [www.trinitatis-ms.de](http://www.trinitatis-ms.de)

### c) Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH

Das Psycho-Soziale Zentrum ist eine Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch erkrankte Menschen. Es versteht sich als ein bürgernahes gemeindepsychiatrisches Angebot. Träger sind das Diakonische Werk Münster e.V. und der Förderkreis Sozialpsychiatrie e.V.

#### Angebote:

- Ausflüge und Freizeitfahrten
- Café:           Dienstag/ Mittwoch           17.00 – 20.00 Uhr  
                  Donnerstag                   12.00 – 15.00 Uhr  
                  Samstag                           15.00 – 18.00 Uhr
- Frauencafé:   Montag                   17.00 – 20.00 Uhr
- ruhige Teestube für Frauen   Mo   15.30 – 17.00 Uhr
- feste Gruppen (Kreativgruppe, Schach, Sport, etc.)

#### Kontakt:

Psycho-Soziales Zentrum Münster gGmbH  
Geiststraße 37  
48151 Münster

Telefon: 0251/ 399 37-0  
Telefax: 0251/ 399 37-23

e-mail: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)  
Internet: [www.psz-muenster.de/](http://www.psz-muenster.de/)

#### Erreichbar:

Montag bis Freitag                   9.00 – 13.00 Uhr  
Montag bis Donnerstag  
und Freitag                           14.00 – 18.00 Uhr  
   14.00 – 17.00 Uhr

Zugang:     

#### **d) AWO Begegnungsstätte Münster-Mitte**

Die Begegnungsstätte bietet Ausflüge, Fahrten und Feste ebenso wie Vorträge, Seminare und offene Treffs.

Eine Doppelkopf-Runde findet mittwochs um 14.00 Uhr statt.

Ein besonderes Angebot ist das "Frühstück für Jedermann": Jeden ersten Donnerstag im Monat (ausgenommen Schulferien und Feiertage) von 9 bis 11 Uhr.

#### **Kontakt:**

Hochstr. 12  
48151 Münster  
Telefon: 0251/ 77 94 10

**Ansprechpartner:** Jörg Koltermann

#### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag      13.30 – 17.00 Uhr

**Zugang:**   (im Hinterhof)

  (Haltestelle St. Joseph-Kirche, Linien 1, 9)

#### **e) Bewohnertreff für Jung und Alt im Südviertel e.V**

Der Bewohnertreff ist ein Ort, an dem Menschen aus dem Südviertel sowie ihre Familien und Freunde gemeinsam feiern, tagen, lernen, sich helfen und Spaß haben können. Er ist offen für alle Kulturen.

#### **Angebote:**

Es werden Sprachkurse, eine Theatergruppe, ethnische Kulturvereine, eine Schachgruppe, ein Kochclub, diverse Arbeitsgemeinschaften, Kaffee und Gespräche, Film- und Gesprächsabende sowie Bastel- und Spieleabende angeboten.

Die Räume des Treffs können nach Absprache genutzt regelmäßig oder einmalig genutzt werden (großer Raum: 40 Personen, Kaffeetheke; kleiner Raum: 30 Personen, Küche)

**Kontakt:**

Dahlweg 73

48153 Münster

Telefon: 0251/ 625 42 52

e-mail: bewohnertreff-suedviertel@gmx.de

**Ansprechpartnerin:** Sabine Bröker

**Bürozeit:**

Mittwoch

17.00 – 19.00 Uhr

**f) Evangelische Matthäusgemeinde**

**Angebote:**

- Beratung
- Bibelkreis
- Feste und offener Treff
- Vorträge

**Kontakt:**

Antoniusstr. 32

48151 Münster

Telefon: 0251/ 52 39 50

Telefax: 0251/ 52 04 899

e-mail: gemeindebuero@matthaeusgemeinde.org

Internet: [www.matthaeusgemeinde.org](http://www.matthaeusgemeinde.org)

**Öffnungszeiten:**

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr



**g) Katholische Kirchengemeinde  
St. Joseph Münster Süd**

**Angebote:**

- Fahrten, Feste, geselliges Beisammensein
- Mittagstisch für Senioren (14-tägig am Mittwoch)
- Offener Treff und Gesprächskreise
- Sportangebote u.v.m.

**Kontakt:**

St.-Josefs-Kirchplatz 11  
48153 Münster

e-mail: [stjoseph-muenster@bistum-muenster.de](mailto:stjoseph-muenster@bistum-muenster.de)

Internet: [www.sankt-joseph-muenster-sued.de](http://www.sankt-joseph-muenster-sued.de)

**Pfarrsekretärin:**

Mechthild Kreilkamp

**Öffnungszeiten der Büros:**

Pfarrbüro St. Joseph:

Montag bis Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
Montag	17.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag	15.30 – 17.30 Uhr

Telefon: 0251/ 53 58 9-0

Telefax: 0251/ 53 58 9-20

Gemeindebüro St. Antonius:

Antoniuskirchplatz 11, 48151 Münster

Donnerstag	17.30 – 18.30 Uhr
Freitag	10.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 0251/ 52 62 84

Telefax: 0251/ 53 46 472

Gemeindebüro Heilig Geist:

Metzer Str. 33, 48151 Münster

Montag und Freitag 9.00 – 11.30 Uhr

Dienstag u. Donnerstag 14.30 – 17.30 Uhr

Telefon: 0251/ 974 11-0,

Telefax: 0251/ 974 11-22

**h) Südviertelbüro**

Das Südviertelbüro hat sich zum Ziel gesetzt, Bürgerinnen und Bürgern des Viertels die Möglichkeit zu geben, ihren Stadtteil mitzugestalten.

**Angebote und Projekte:**

- Runder Tisch im Südviertel
- Freundlicher Handwerker: Unser „freundlicher Handwerker“ führt kostenlos kleine handwerkliche Arbeiten (bis zu 20 min., z. B. ein tropfender Wasserhahn, quietschende Tür, Bild aufhängen, Dübel setzen) für hilfsbedürftige Menschen im Südviertel durch. Nur die Materialkosten müssen übernommen werden.
- Jung und Alt helfen einander
- kostenlose Rentenberatung in der Nachbarschaft
- Beratung und Information zu Hilfs- und Pflegeangeboten
- Patenschaft für ein Staudenbeet
- Kaffee und Klönen: off. Seniorentreff, Montag 15-17 Uhr
- Sprechstunde von "Von Mensch zu Mensch" u.v.m.

**Kontakt:**

Hammer Str. 69

48153 Münster

Telefon: 0251/ 75 41 81

Telefax: 0251/ 75 43 76

e-mail: info@suedviertelbuero.de  
Internet: www.suedviertelbuero.de

### **Ansprechpartnerin:**

Birgit Hövermann

### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag                    10.00 – 12.00 Uhr  
Dienstag bis Donnerstag            16.00 – 18.00 Uhr

**Zugang:**    

## **2.2 Sportangebote**

### **a) DJK Borussia 07 Münster e.V.**

#### **Angebote:**

- Fit in der zweiten Lebenshälfte:  
Di 18 – 19.30 Uhr,  
Gottfried-von-Cappenberg-Schule  
Do 18 – 19 Uhr  
Geistschule, Alte Halle  
Kontakt: Frau Heumann (0251/ 79 37 80)
- Tischtennis Senioren 60 +:  
Mo und Mi 15.45 – 17.30 Uhr, Freitag 20 – 22 Uhr  
Geistschule, Alte Halle  
Kontakt: Horst Rövekamp (0251/ 77 65 10)
- Wirbelsäulengymnastik:  
Mo 18.30 – 19.30 Uhr  
Kontakt: Frau Heumann (0251/ 79 37 80)
- Boule:  
Montag und Mittwoch 10.30 – 12.00 Uhr  
Kontakt: Herr Schmitz (0251/ 79 18 27)

**Kontakt:**

Geschäftsstelle  
Grevingstraße 32  
48151 Münster

Telefon: 0251/ 89 97 510  
Telefax: 0251/ 89 97 511  
e-mail: info@borussia-muenster.de  
Internet: www.borussia-muenster.de

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:**

Montag 18.00 – 20.00 Uhr  
Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr

**Ansprechpartner:**

Herr Goßen (1. Geschäftsführer) 0251/ 52 72 66  
Herr Rövekamp (Seniorenwart) 0251/ 77 65 10

**b) Gerontopsychiatrisches Zentrum**

**Angebote:**

Gymnastik, Fitness im Alter und Gerätesportgruppe

**Kontakt:**

Clemens-Wallrath-Haus  
Josefstraße 4  
48151 Münster  
Telefon: 0251/ 52 02-0  
Telefax: 0251/ 52 02-62  
e-mail: cwh@alexianer.de  
Internet: www.alexianer.de

**Ansprechpartner:**

Herr Pohl, Telefon: 0251/ 52 02-11

Zugang:    

### **c) Volkshochschule**

#### **Angebote:**

Gymnastik und Wassergymnastik für ältere Menschen

#### **Kontakt:**

Senior(inn)en Volkshochschule

Aegidiimarkt 3

48143 Münster

Telefon: 0251/ 492-43 21

Telefax: 0251/ 492-79 15

e-mail: [vhs@stadt-muenster.de](mailto:vhs@stadt-muenster.de)

Internet: [www.muenster.de/stadt/vhs](http://www.muenster.de/stadt/vhs)

#### **Ansprechpartnerin:**

Gisela Viertel

Telefon: 0251/ 492-43 02

[viertel@stadt-muenster.de](mailto:viertel@stadt-muenster.de)

#### **Telefonzeiten:**

Montag bis Mittwoch 10.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 18.00 Uhr

Freitag 10.00 – 13.00 Uhr

## 3 Hilfen und Unterstützung

### 3.1 Von Mensch zu Mensch im Südviertelbüro

"Von Mensch zu Mensch" ist eine Stadtteilinitiative, deren nachbarschaftliche Hilfe dort ansetzt, wo soziale Kontakte fehlen und unkomplizierte Hilfen erwünscht sind.

#### **Angebote:**

- offene Sprechstunde am Freitag (10 – 12 Uhr)
- Hilfen beim Schriftverkehr
- kleine handwerkliche Hilfen
- Besuchsdienst
- Vermittlung (zu anderen Beratungsstellen oder Pflegediensten)

#### **Kontakt:**

VMZM im Südviertelbüro  
Hammer Straße 69  
48153 Münster

Telefon: 0251/ 75 41 81

Telefax: 0251/ 75 43 76

e-mail: [info@suedviertelbuero.de](mailto:info@suedviertelbuero.de)

Internet: [www.suedviertelbuero.de](http://www.suedviertelbuero.de)

#### **Ansprechpartnerin:**

Birgit Hövermann

#### **Sprechzeiten:**

Freitag

10.00 – 12.00 Uhr

Zugang:    P

## 3.2 Ambulante Pflegedienste

Bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit können neben der Versorgung durch Angehörige auch Pflegedienste für die häusliche Versorgung in Anspruch genommen werden.

In diesem Abschnitt sind die im Stadtteil vertretenden ambulanten Pflegedienste aufgeführt. Es können jedoch auch alle anderen münsterschen Pflegedienste in Anspruch genommen werden. Informationen hierzu bietet das Informationsbüro Pflege:

[www.muenster.de/stadt/pflege/alltag\\_pflege.html](http://www.muenster.de/stadt/pflege/alltag_pflege.html)

### a) AWO – Ambulante Dienste – häusliche Pflege und Betreuung

#### Angebote:




- Pflege und Beratung
- Haushaltshilfe/ Familienpflege/ Finalpflege
- Enterale Ernährung (PEG), Infusionstherapie (PORT)
- prä- und postoperative Versorgung, Schmerztherapie
- Hilfen im Haushalt und zur Betreuung

#### Kontakt:

Hochstraße 12  
48151 Münster

Telefon: 0251/ 91 99 09-0  
Telefax: 0251/ 91 99 09-99

e-mail: [amb.dienste@awo-msl-re.de](mailto:amb.dienste@awo-msl-re.de)  
Internet: [www.awo-msl-re.de](http://www.awo-msl-re.de)

Zugang:   (im Hinterhof)  
 (Haltestelle St. Joseph-Kirche, Linien 1, 9)

## b) CBM Ambulante Pflege

### Angebote:

- Pflegeberatung
- Schulung von Angehörigen
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Palliativpflege
- Betreuung dementer Menschen
- Hauswirtschaftliche Hilfen u.v.m.

### Kontakt:

Caritas-Betriebsführungs- und  
Trägersgesellschaft Münster mbH (CBM)  
Ambulante Pflege

Haus der Caritas  
Josefstraße 2  
48151 Münster

Telefax: 0251/ 53 00 9-395

e-mail: [ambulante.pflege@caritas-ms.de](mailto:ambulante.pflege@caritas-ms.de)

Internet: [www.caritas-ms.de](http://www.caritas-ms.de)



### Service Nummer:

Telefon: 0180/ 55 300 93 (14 ct/ Minute aus dem dt. Festnetz)  
Diese Nummer ist rund um die Uhr erreichbar.

### Ansprechpartnerin:

Ute Sendermann

Zugang:       (im Hof)

  (Haltestelle Goebenplatz/ Hammer Str.,  
Linien 1, 9)



### **c) die mobilen – Mobile Alten- und Behindertenhilfe e. V.**

"die mobilen" sind ein ambulanter sozialpflegerischer Dienst.

#### **Angebote:**

- Grundpflege
- Hilfen im Haushalt und zur Betreuung
- Soziale Alltagsbegleitung

#### **Kontakt:**

die mobilen

Mobile Alten- und Behindertenhilfe e.V.

AugustastraÙe 28

48153 M¼nster

Telefon: 0251/ 73 34 2

Telefax: 0251/ 97 42 90 99

e-mail: [info@die-mobilen.de](mailto:info@die-mobilen.de)

Internet: [www.die-mobilen.de](http://www.die-mobilen.de)

Zugang:        

### **d) Psycho-Soziales Zentrum M¼nster gGmbH**

#### **Angebote:**

- ambulante psychiatrische Pflege
- Bezugspflege bis zu 10 Terminen a 40 Minuten

#### **Kontakt:**

Psycho-Soziales Zentrum M¼nster gGmbH

GeiststraÙe 37

48151 M¼nster

Telefon: 0251/ 39 93 7-0

Telefax: 0251/ 39 93 7-23

e-mail: [info@psz-muenster.de](mailto:info@psz-muenster.de)

Internet: [www.psz-muenster.de](http://www.psz-muenster.de)

#### **Ansprechpartner:**

Weiterleitung über das Sekretariat;  
Gesprächstermine nach Vereinbarung.

#### **Sekretariat telefonisch erreichbar:**

Montag bis Freitag            9.00 – 13.00 Uhr

Freitag                        14.00 – 17.00 Uhr

Zugang:      

#### **e) jederzeit ambulante Pflege GmbH**

##### **Angebote:**

- Leistungen der Pflegeversicherung (SGB XI): z.B.
- Leistungen der Krankenversicherung (SGB V): z.B.
- Leistungen der ambulanten Intensivpflege  
z.B. Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege  
zur Entlastung pflegender Angehöriger
- Pflegeberatungsbesuche nach § 37 SGB XI
- Begleitung und Versorgung in der letzten Lebensphase
- Bereitschaftsdienst rund um die Uhr
- persönliche Ansprechpartner
- hauswirtschaftliche und soziale Dienstleistungen
- die Unterstützung bei Anträgen und Korrespondenz mit  
Leistungsträgern
- eine enge Zusammenarbeit  
mit ihren behandelnden Ärzten
- die Anleitung pflegender Angehörigen

**Kontakt:**

jederzeit ambulante Pflege GmbH  
Hammer Straße 128  
48153 Münster

Telefon: 0251/ 39 00 49-30

Telefax: 0251/ 39 00 49-31

e-mail: [info@jederzeit-pflege.de](mailto:info@jederzeit-pflege.de)

Internet: [www.jederzeit-pflege.de](http://www.jederzeit-pflege.de)

**Bürozeiten:**

Montag bis Freitag

9.00 – 16.00 Uhr

**f) Pflegebüro Bahrenberg Münster-Mitte**

Das Pflegebüro Bahrenberg Münster-Mitte bietet Pflege in häuslicher Umgebung und zudem zahlreiche Dienstleistungen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen an.

**Angebote:**

- Verhinderungspflege
- Kinderkrankenpflege
- Häusliche Pflege
- Häusliche Krankenpflege
- Familienpflege/ Haushaltshilfe

**Kontakt:**

AugustasträÙe 34  
48153 Münster

Telefon: 0251/ 97 456 20

Telefax: 0251/ 97 456 40

e-mail: [claus.stanke@pflegebuero.com](mailto:claus.stanke@pflegebuero.com)

Internet: [www.pflegebuero.com](http://www.pflegebuero.com)

## **g) Ambulante Pflege und Betreuung Pia Causa**

### **Angebote:**

- Grundpflege
- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Beratungsbesuche nach § 37,3 der Pflegeversicherung
- häusliche Schulungen nach § 45 der Pflegeversicherung
- Stundenweise Betreuung
- Nachtbereitschaft

### **Kontakt:**

Pia Causa-Münster GmbH  
Ambulante Pflege und Betreuung  
Josefstraße 4  
48151 Münster

Telefon: 0251/ 520 22 76 40

Telefax: 0251/ 520 22 76 45

e-mail: [piacausa@Alexianer.de](mailto:piacausa@Alexianer.de)

Internet: [www.Alexianer-muenster.de](http://www.Alexianer-muenster.de)

**Zugang:**    

### 3.3 Hauswirtschaftliche Hilfen/ Seniorenbegleitung

Wer regelmäßige und zuverlässige Hilfe im Haushalt benötigt, kann auf Anbieter hauswirtschaftlicher Leistungen zurückgreifen. Diese sind in der Regel selbst zu finanzieren.

Auskunft hierzu erteilt auch das Informationsbüro Pflege (siehe Kapitel 1.3.).

#### a) CBM Ambulante Pflege

Die Ambulante Pflege der Caritas ist auch Ansprechpartner, wenn Sie nur kleine Hilfestellungen benötigen – um ein selbständiges Leben zu ermöglichen, solange es gewünscht ist.

#### Angebote:

- Hilfe im Alltag und im Haushalt
- Ausfüllen von Formularen
- Begleitung bei Behördengängen etc.

#### Kontakt:

Caritas-Betriebsführungs- und  
Trägersgesellschaft Münster mbH (CBM)  
Ambulante Pflege  
Josefstraße 2  
48151 Münster

Telefax: 0251/ 53 00 9-395

e-mail: [ambulante.pflege@caritas-ms.de](mailto:ambulante.pflege@caritas-ms.de)

Internet: [www.caritas-ms.de](http://www.caritas-ms.de)

#### Servicenummer:

Telefon: 0180/ 55 300 93 (14 ct/ Minute aus dem dt. Festnetz)  
Diese Nummer ist rund um die Uhr erreichbar.

**Ansprechpartnerin:** Ute Sendermann

**Zugang:**     (im Hof)  (Goebenplatz: 1, 9)

## **b) die mobilen – Mobile Alten- und Behindertenhilfe e.V.**

"die mobilen" sind ein ambulanter sozialpflegerischer Dienst.

### **Angebote:**

- Hilfe im Alltag und im Haushalt
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Begleitung bei Behördengängen u.v.m.

### **Kontakt:**

die mobilen

Mobile Alten- und Behindertenhilfe e.V.

Augustastrasse 28

48153 Münster

Telefon: 0251/ 73 34 2

Telefax: 0251/ 97 42 90 99

e-mail: [info@die-mobilen.de](mailto:info@die-mobilen.de)

Internet: [www.die-mobilen.de](http://www.die-mobilen.de)

Zugang:        

## **c) Ihre Haushaltsmanagerin**

**Elisabeth Kramer**

### **Angebote:**

auf Anfrage

### **Kontakt:**

Elisabeth Kramer (Wirtschafterin)

Augustastrasse 57

48153 Münster

Telefon: 0251/ 32 78 641

Zugang:        

#### **d) Pflegebüro Bahrenberg Münster-Mitte**

##### **Angebote:**

- Hilfen im Haushalt und zur Betreuung
- weitere Angebote auf Nachfrage

##### **Kontakt:**

AugustastraÙe 34

48153 Münster

Telefon: 0251/ 97 456 20

Telefax: 0251/ 97 456 40

e-mail: [claus.stanke@pflegebuero.com](mailto:claus.stanke@pflegebuero.com)

Internet: [www.pflegebuero.com](http://www.pflegebuero.com)

#### **e) Ambulante Pflege und Betreuung Pia Causa**

##### **Angebote:**

- Hilfe im Alltag und im Haushalt
- Ausfüllen von Formularen
- Begleitung bei Behördengängen etc.
- Gartenpflege

##### **Kontakt:**

Pia Causa-Münster GmbH

Ambulante Pflege und Betreuung

JosefstraÙe 4

48151 Münster

Telefon: 0251/ 520 22 76 40

Telefax: 0251/ 520 22 76 45

e-mail: [piacausa@Alexianer.de](mailto:piacausa@Alexianer.de)

Internet: [www.Alexianer-muenster.de](http://www.Alexianer-muenster.de)

**Zugang:**    

## 3.4 Handwerkerdienst

### a) "Der freundliche Handwerker" im Südviertelbüro

Der „freundliche Handwerker“ ist ein Projekt des Südviertelbüros. Von ihm werden kleine handwerkliche Arbeiten für hilfsbedürftige Menschen im Südviertel kostenlos durchgeführt. Lediglich die Materialkosten müssen übernommen werden.

#### **Angebot:**

- Kleinere Reparaturen im Haushalt;  
bis zu 20 Min. Arbeitsaufwand;
- Beispiele: das Richten einer quietschenden Tür, das Aufhängen von Bildern, die Reparatur eines tropfenden Wasserhahns, etc.

#### **Kontakt:**

Südviertelbüro  
Hammer Straße 69  
48153 Münster

Telefon: 0251/ 75 41 81  
Telefax: 0251/ 75 43 76  
e-mail: [info@suedviertelbuero.de](mailto:info@suedviertelbuero.de)  
Internet: [www.suedviertelbuero.de](http://www.suedviertelbuero.de)

#### **Ansprechpartner:**

Bernd Kronfuss

#### **Telefonzeiten:**

Montag bis Freitag	10.00 – 12.00 Uhr
Montag bis Donnerstag	16.00 – 18.00 Uhr

Zugang:    P



#### **b) ANTI ROST MÜNSTER e.V.**

Männer und Frauen aus Münster im Ruhestand, die sich ehrenamtlich engagieren, übernehmen für andere Senioren Kleinstreparaturen und haushaltsnahe Dienstleistungen.

Die ehrenamtliche Seniorenhilfe übernimmt Arbeiten, die früher von Familienangehörigen oder Nachbarn übernommen wurden. Es sind so geringfügige Dinge, für die man keinen Handwerksbetrieb rufen kann, die aber im Alltag zu einem Problem werden können.

ANTI ROST MÜNSTER e.V. versteht sein Hilfsangebot im Sinne einer Nachbarschaftshilfe.

#### **Kontakt:**

ANTI ROST MÜNSTER e.V.  
im Gesundheitshaus  
Gasselstiege 13  
48159 Münster

Telefon: 0251/ 68 69 69 4

e-mail: [info@antirost-muenster.de](mailto:info@antirost-muenster.de)

#### **Bürozeiten:**

Montag bis Freitag: 10.00 – 16.00 Uhr

Zugang:  

## 3.5 Stationäre Mittagstische

Die Bezeichnung „stationärer Mittagstisch“ bedeutet, dass Altenheime, Wohlfahrtsverbände oder andere Einrichtungen ihre Kantinen oder Restaurants für Außenstehende öffnen.

### a) CBM-Altenwohnheim Wohnstift am Südpark

Das Altenwohnheim "Wohnstift am Südpark" liegt zentral mitten im Südviertel, ganz in der Nähe des Südparks und der Hammer Straße. Träger des Wohnheims ist die CBM mbH der Caritas.

#### Angebote:

- 3-Gang-Menü für 5,50 €
- Frühstück oder Abendessen für 3,50 €
- Vollkost/ Diätkost

#### Kontakt:

Clevornstraße 5

48153 Münster

Telefon: 0251/ 77 97-7

Telefax: 0251/ 77 97-604

e-mail: [altenwohnheim.wohnstift-am-suedpark@caritas-ms.de](mailto:altenwohnheim.wohnstift-am-suedpark@caritas-ms.de)

Internet: [www.caritas-ms.de](http://www.caritas-ms.de)

#### Ansprechpartner:

Frank Jansing

Zugang:    

## **b) Johanniter-Akademie**

### **Angebot:**

- Mittagsbuffet 5,50 € inkl. Getränk
- Alle Kostformen

### **Kontakt:**

Johanniter-Akademie  
Weißenburgstraße 60-64  
48151 Münster  
Telefon: 0251/ 972 30 151

e-mail: [menueservice@juh-muenster.de](mailto:menueservice@juh-muenster.de)

Internet: [www.juh-muenster.de](http://www.juh-muenster.de)

### **Ansprechpartnerin:**

Frau Israel

## **3.6 Mahlzeitendienste**

Mahlzeitendienste sind besser bekannt unter dem Namen „Essen auf Rädern“. Das Angebot können Sie vorübergehend, an einzelnen Tagen oder auf Dauer in Anspruch nehmen. Es gibt verschiedene Kostformen wie Diabetiker-, Schon- und Vollkost. Reicht das eigene Einkommen nicht aus, kann ein Antrag auf Kostenübernahme beim Sozialamt gestellt werden.

Im Südviertel sind leider keine Mahlzeitendienste vertreten. Sie können jedoch den Service der Anbieter aus anderen Stadtteilen in Anspruch nehmen.

Auskunft erteilt das Informationsbüro Pflege (Kapitel 1.3)

## 3.7 Tagespflege

Die Tagespflege ist ein Betreuungsangebot für ältere Menschen, die in ihrem Alltag Hilfe und Pflege benötigen und zu Hause wohnen bleiben möchten. Tagespflege ergänzt also die Versorgung durch Angehörige und ambulante Dienste.

Internet: [www.muenster.de/stadt/pflege/tagespflege.html](http://www.muenster.de/stadt/pflege/tagespflege.html)

### a) CBM-Tagespflege im Wohnstift am Südpark

#### Angebote:

- 15 Tagespflegeplätze
- Unterkunft und Verpflegung
- Fahrdienst
- Preise nach Pflegestufe

#### Kontakt:

Clevornstraße 5

48153 Münster

Telefon: 0251/ 77 97-609

Telefax: 0251/ 77 97-604

e-mail: [altenwohnheim.wohnstift-am-suedpark@caritas-ms.de](mailto:altenwohnheim.wohnstift-am-suedpark@caritas-ms.de)

Internet: [www.caritas-ms.de](http://www.caritas-ms.de)

Zugang:    

### b) Tagespflege im Clemens-Wallrath-Haus

Tagespflege, das bedeutet Gemeinsamkeit erleben, den Alltag mit Aktivität bereichern, die Sicherheit qualifizierter Pflege und Betreuung genießen und weiter zu Hause leben.

Nicht nur für viele alte Menschen ist das eine gute Alternative zu einem Heimaufenthalt, auch für Angehörige bedeutet es Entlastung und Unterstützung.

#### **Angebot im Clemens-Wallrath-Haus:**

- 20 Tagespflegeplätze
- Unterkunft und Verpflegung
- Fahrdienst

#### **Kontakt:**

Tagespflege im Clemens-Wallrath-Haus  
Josefstraße 4  
48151 Münster

Telefon: 0251/ 52 02-276 20

Telefax: 0251/ 52 02-276 05

e-mail: [d.schoenfeld@alexianer.de](mailto:d.schoenfeld@alexianer.de)

Internet: [www.alexianer.de](http://www.alexianer.de)

#### **Ansprechpartner und Leitung:**

Donald Schönfeld

#### **Öffnungszeiten:**

Mo bis Fr

8.00 – 16.00 Uhr

**Zugang:**    

## 3.8 Kurzzeitpflege

Mit Kurzzeitpflege bezeichnet man einen vorübergehenden stationären Aufenthalt zur Entlastung pflegender Angehöriger.

Internet: [www.muenster.de/stadt/pflege/kurzzeitpflege.html](http://www.muenster.de/stadt/pflege/kurzzeitpflege.html)

### a) CBM-Altenwohnheim Wohnstift am Südpark

Das Wohnheim bietet zwei Kurzzeitpflegeplätze.

#### Kontakt:

Clevornstraße 5

48153 Münster

Telefon: 0251/ 77 97-7

Telefax: 0251/ 77 97-604

e-mail: [altenwohnheim.wohnstift-am-suedpark@caritas-ms.de](mailto:altenwohnheim.wohnstift-am-suedpark@caritas-ms.de)

Internet: [www.caritas-ms.de](http://www.caritas-ms.de)

Zugang:    

### b) Johanniter-Stift Münster Kurzzeitpflege

#### Angebot:

5 Kurzzeitpflegeplätze

#### Kontakt:

Weißenburgstraße 48

48151 Münster

Telefon: 0251/ 70 35 97-0

Telefax: 0251/ 70 35 97-633

e-mail: [info@johanniter-stift.de](mailto:info@johanniter-stift.de)

Internet: [www.johanniter-stift.de](http://www.johanniter-stift.de)

## **3.9 Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz**

### **Projekt Lichtblick im Clemens-Wallrath-Haus**

Ein Besuch, ein Spaziergang, gemeinsam etwas spielen, malen – all diese Momente, die Freude bereiten, tragen maßgeblich zur Erhaltung eines positiven Selbstbildes der Erkrankten bei. Der häusliche Besuchsdienst LichtBlick ermöglicht dies durch den Einsatz geschulter ehrenamtlicher Mitarbeiter. Sie begleiten den Erkrankten in seinem Alltag und betreuen ihn in seiner vertrauten Umgebung.

#### **Angebot:**

- Betreuungsgruppe für ältere Menschen (montags von 15.00 – 18.30 Uhr)
- Besuchsdienst für ältere Menschen
- Regelmäßige Sprechzeiten für Angehörige und Ehrenamtliche Mitarbeiter
- Schulung und Vermittlung ehrenamtlicher Mitarbeiter

#### **Kontakt:**

Projekt LichtBlick  
im Clemens-Wallrath-Haus  
Josefstr. 4  
48151 Münster

Telefon: 0251/ 52 02-276 64  
e-mail: p.heuermann@alexianer.de

#### **Ansprechpartnerinnen:**

Petra Heuermann  
Suzanne Reidick

### **Sprechzeiten:**

Dienstag 10.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

Weitere Gesprächstermine nach Vereinbarung.

Zugang:    

## **3.10 Münstertafel**

### **Angebot:**

Kostenlose Lebensmittelausgabe

### **Kontakt:**

Telefon: 0251/ 67 43 122

e-mail: [info@muenster-tafel.de](mailto:info@muenster-tafel.de)

Internet: [www.muenster-tafel.de](http://www.muenster-tafel.de)

**Bitte melden Sie sich vor Inanspruchnahme an!**



## 3.11 Kleiderkammer

### Kleiderkammer im Turm der Kirche

Die Kleiderkammer im Turm der Kirche Heilig Geist bietet gut erhaltene Kleidungsstücke zum Preis von 0,50 € an.

Ausgabe und Annahme von Kleidung ist dienstags von 14 bis 17 Uhr (außer in den Ferien).

#### **Kontakt:**

Pfarrgemeinde Heilig Geist  
Metzer Straße 33  
48151 Münster  
Telefon: 0251/ 97 09 894

## 4 Wohnen im Alter

### 4.1 Wohnberatung

Hier finden Sie Beratung und Information sowie Hilfe bei der Planung individueller Lösungen zur Wohnraumanpassung im Alter, bei Pflegebedürftigkeit oder eingeschränkter Alltagskompetenz (Demenz).

#### **Angebote:**

Beratung und Information:

- bei Umbau oder Anpassung einzelner Wohnbereiche
- zu Finanzierungsfragen und Kostenträgern
- zu Hilfs- und Pflegemitteln

#### **Kontakt:**

Stadt Münster – Sozialamt

Informationsbüro Pflege

im Gesundheitshaus

Gasselstiege 13

48159 Münster

#### **Ansprechpartner:**

Thomas Skrzidlo, Telefon: 0251/ 492-5060

e-mail: [wohnberatung@stadt-muenster.de](mailto:wohnberatung@stadt-muenster.de)

Internet: [www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html](http://www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html)

#### **Öffnungszeiten:**

Montag und Mittwoch 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung.

**Zugang:**         

## 4.2 Hilfen beim Umzug

Wenn man älter wird oder durch eine Behinderung eingeschränkt ist, wird manche Wohnung den veränderten Bedürfnissen nicht mehr gerecht. Die Wohnberatung im Informationsbüro Pflege unterstützt Sie gern bei der Suche nach einer individuellen Wohnlösung.

### **Angebot:**

Beratung und Information, wenn Sie prüfen möchten, ob sich ein Umzug für Sie lohnt. Wenn Sie sich zu einem Wohnungswechsel entschlossen haben, begleiten wir Sie - bei Bedarf - bis zum Einzug in die neue Wohnung.

### **Kontakt:**

Amt für Wohnungswesen der Stadt Münster

im Informationsbüro Pflege  
Gesundheitshaus, Raum 006  
Gasselstiege 13  
48159 Münster

### **Ansprechpartnerin:**

Barbara ten Hompel  
Telefon: 0251/ 492-6488  
e-mail: [tenhompelb@stadt-muenster.de](mailto:tenhompelb@stadt-muenster.de)

### **Öffnungszeiten:**

Montag und Mittwoch	10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr

Zugang:        

## 4.3 Altenwohn- und Pflegeheime im Viertel

### a) CBM-Altenwohnheim Wohnstift am Südpark

#### Angebote:

- Pflege und Betreuung älterer Menschen mit allen Pflegestufen
- Schwerpunkt ist die Betreuung Demenzkranker
- Vielfältige Angebote für die Bewohner

#### Kontakt:

CBM-Altenwohnheim Wohnstift am Südpark  
Clevornstraße 5  
48153 Münster

#### Ansprechpartner:

Frank Jansing  
Telefon: 0251/ 77 97 7  
Telefax: 0251/ 77 97 604

e-mail: [altenwohnheim.wohnstift-am-suedpark@caritas-ms.de](mailto:altenwohnheim.wohnstift-am-suedpark@caritas-ms.de)  
Internet: [www.caritas-ms.de](http://www.caritas-ms.de)

#### Telefonzeiten:

Montag bis Freitag 9.00 – 17.00 Uhr

Zugang:      

## **b) Johanniter-Stift Münster**

Das Johanniter-Stift Münster wurde im Januar 2009 eröffnet. Träger ist die Johanniter Seniorenhäuser GmbH, ein freigemeinnütziger Träger und Mitglied im Diakonischen Werk der evangelischen Kirche.

Es werden 80 Einzelzimmern im Pflegewohnbereich sowie 13 Stiftswohnungen angeboten.

### **Kontakt:**

Weißenburgstraße 48  
48151 Münster

Telefon: 0251/ 70 35 97-0

Telefax: 0251/ 70 35 97- 633

e-mail: [info@johanniter-stift.de](mailto:info@johanniter-stift.de)

Internet: [www.johanniter-stift.de](http://www.johanniter-stift.de)

### **Ansprechpartner:**

Anke Gülker

## 4.4 Seniorengerechte Wohnungen

### a) LEG Mieterservice in Münster

Die LEG Wohnen NRW GmbH bietet 32 seniorengerechte Wohneinheiten (Wohnberechtigungsschein A) im Ronnebergweg 51 und 52 sowie in der Kolmarstraße 21 an.

Weitere Wohnungen ohne Wohnberechtigungsschein auf Nachfrage.

#### **Ansprechpartner:**

Christian Mengler

#### **Kontakt:**

LEG Wohnen NRW GmbH  
Niederlassung Münster

Geiststraße 106  
48151 Münster

Telefon: 0251/ 704-100

Telefax: 0251/ 704-199

e-mail: [nl-muenster@leg-nrw.de](mailto:nl-muenster@leg-nrw.de)

#### **Sprechzeiten:**

Montag bis Donnerstag	8.00 – 17.00 Uhr
Freitag	8.00 – 15.00 Uhr

### b) CBM-Altenwohnheim Wohnstift am Südpark

#### **Angebot:**

- 24 altengerechte Wohnungen
- Notruf- und Sprechanlage
- barrierefrei

- Aufzug
- Wohnberechtigungsschein erforderlich

Weitere Angebote des Wohnstifts können genutzt werden.

**Kontakt:**

CBM-Altenwohnheim Wohnstift am Südpark  
Clevornstraße 5  
48153 Münster

**Ansprechpartner:**

Frank Jansing  
Telefon: 0251/ 779 77  
Telefax: 0251/ 779 76 04

e-mail: [altenwohnheim.wohnstift-am-suedpark@caritas-ms.de](mailto:altenwohnheim.wohnstift-am-suedpark@caritas-ms.de)

Internet: [www.caritas-ms.de](http://www.caritas-ms.de)

**Telefonzeiten:**

Montag bis Freitag 9.00 – 17.00 Uhr

Zugang:    

## 4.5 Service Wohnen

Service Wohnen ist eine Wohnform für Seniorinnen und Senioren, die eine selbstständige Lebensführung in Kombination mit einem hohen Maß an Sicherheit und Verfügbarkeit von Hilfe- und Betreuungsangeboten ermöglicht.

Im Südviertel bietet das Johanniter-Stift Service Wohnen an:

**Johanniter-Stift**

Im Johanniter-Stift stehen dreizehn barrierefreie Altenwohnungen zur Verfügung.

Hier haben Sie ferner Anspruch auf umfassende Leistungen wie ein besonderes Freizeitprogramm, Betreuungsleistungen und eine Grundversorgung bei akuter Erkrankung (14 Tage krankenpflegerische Hilfspflegestelle pro Jahr).

Desweiteren steht eine Hausdame regelmäßig für Wünsche und als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Vielfältige weitere Serviceleistungen (gegen Entgelt der jeweiligen Preisliste), wie beispielsweise Mahlzeiten, Haushaltshilfen, Hausmeisterdienste und Pflege können im Johanniter-Stift Münster nach Wunsch bereitgestellt werden.

#### **Kontakt:**

Johanniter-Stift  
Weißenburgstraße 48  
48151 Münster

Telefon: 0251/ 703 597 – 600

Telefax: 0251/ 703 597 – 633

e-mail: [info.muenster@johanniter-stift.de](mailto:info.muenster@johanniter-stift.de)

Internet: [www.johanniter-stift.de](http://www.johanniter-stift.de)

#### **Telefonzeiten:**

Montag bis Freitag                      9.00 – 19.00 Uhr

#### **Ansprechpartnerin:**

Anke Gülker (Einrichtungsleitung)



## 4.6 Hausnotruf

Durch einen am Körper getragenen Notruf ist im Bedarfsfall schnell Hilfe vor Ort.

Über die Angebote zum Thema Hausnotruf informiert Sie das Informationsbüro Pflege.

### **Kontakt:**

Stadt Münster – Sozialamt

im Gesundheitshaus

Gasselstiege 13

48159 Münster

Internet: [www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html](http://www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html)

e-mail: [wohnberatung@stadt-muenster.de](mailto:wohnberatung@stadt-muenster.de)

### **Ansprechpartner:**

Thomas Skrzidlo

Telefon: 0251/ 492-5060

### **Öffnungszeiten:**

Montag und Mittwoch 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

### **Zugang:**



## 5 Pflegende Angehörige und Trauernde

Menschen, die an einer unheilbaren Krankheit leiden, einen sterbenden Angehörigen pflegen oder in Trauer sind, sind besonderen Belastungen ausgesetzt.

Auch in unserem Stadtteil gibt es Hilfen und Unterstützung.

Eine umfassende Auflistung der Hospiz- und Palliativangebote finden Sie außerdem unter der Internetadresse:

[www.muenster.de/pflege/palliativ.html](http://www.muenster.de/pflege/palliativ.html)

### **a) Gesprächsgruppe für Menschen mit Demenz bis 65 Jahre und ihre Angehörigen**

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat mittwochs von 17.00 bis 19.00 Uhr.

In einem Vorgespräch wird geklärt, ob die Gruppe eine Unterstützung für die Betroffenen und ihre Angehörigen sein kann. Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos.

#### **Kontakt:**

Gerontopsychiatrisches Zentrum  
im Clemens-Wallrath-Haus  
Josefstraße 4  
48151 Münster

Telefon: 0251/ 52 02-276 00

Telefax: 0251/ 52 02-276 05

#### **Ansprechpartnerinnen:**

Ulrike Kruse  
Stefanie Oberfeld

Zugang:     

### **b) Gesprächskreis Angehöriger demenziell Erkrankter**

Dieser Kreis ist ein Angebot vom Seniorennetz Münster – Soziale Arbeit für Senioren und ihre Angehörigen e.V.

Er findet donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr in der Nichtraucherwerkstatt (Hochstraße 2, Ecke Hammer Straße) statt. Um Anmeldung wird gebeten.

#### **Kontakt:**

Seniorennetz Münster

Soziale Arbeit für Senioren und ihre Angehörigen e.V.

Kriegerweg 34

48153 Münster

info@seniorennetz-muenster.de

Internet: www.seniorennetz-muenster.de

#### **Ansprechpartnerin:**

Doris Pällmann

Telefon: 0251/ 14 92 95 8

Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Und täglich unter 0179/ 78 20 60 6.

### **c) Gesprächskreis für pflegende Angehörige des Vereins Lichtblick e.V.**

Jeden 1. Mittwoch im Monat bietet der Lichtblick e.V. von 18.00 bis 20.00 Uhr einen offenen Gesprächskreis für pflegende Angehörige. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### **Kontakt:**

Verein Lichtblick e.V.

Verein für ältere psychisch und demenziell erkrankte

Menschen Münster

im Gerontopsychiatrischen Zentrum

Josefstraße 4  
48151 Münster  
Telefon: 0251/ 52 02-276 72  
Telefax: 0251/ 52 02-276 05

**Ansprechpartnerin:**

Hilke Prahm-Rohlje

Zugang:    

**d) Von Mensch zu Mensch im Südviertelbüro**

"Von Mensch zu Mensch" ist eine Stadtteilinitiative, deren nachbarschaftliche Hilfe dort ansetzt, wo soziale Kontakte fehlen und unkomplizierte Hilfen erwünscht sind.

**Angebot:**

- Besuchsdienst
- Entlastung pflegender Angehöriger

**Kontakt:**

VMZM im Südviertelbüro  
Hammer Straße 69  
48153 Münster

Telefon: 0251/ 75 41 81  
Telefax: 0251/ 75 43 76

e-mail: [info@suedviertelbuero.de](mailto:info@suedviertelbuero.de)  
Internet: [www.suedviertelbuero.de](http://www.suedviertelbuero.de)

**Ansprechpartnerin:**

Birgit Hövermann

**Sprechzeiten:**

Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Zugang:    

## 6 Mobil im Alter

### 6.1 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Wer einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“ besitzt, in Münster wohnt und wegen der Behinderung ständig auf einen Rollstuhl angewiesen ist, kann den Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen nutzen. Diesen Service bietet der Arbeiter-Samariter-Bund in Kooperation mit anderen Verbänden an.

Um den Fahrdienst nutzen zu können, ist ein Antrag beim Sozialamt erforderlich. Wer die Voraussetzungen erfüllt, erhält kostenlos zehn Berechtigungsscheine pro Monat für je eine Fahrt; bei besonderen Gründen kann das Sozialamt auf Antrag sechs Zusatzfahrtscheine pro Monat ausstellen.

#### **Kontakt und Ansprechpartner:**

Stadt Münster – Sozialamt  
Waltraud Hölscher  
Zimmer 029  
Hafenstraße 8  
48153 Münster

Telefon: 0251/ 492-59 97

Telefax: 0251/ 492-79 01

e-mail: [hoelscherw@stadt-muenster.de](mailto:hoelscherw@stadt-muenster.de)

#### **Zugang:**



## **6.2 Informationen der Stadt Münster: Mobil mit Behinderung**

Die Stadt Münster hat eine Broschüre mit Informationen zum Thema Verkehr und Mobilität für Menschen mit Behinderungen erstellt. Dort sind aufgeführt:

- eine Übersicht der Anbieter von Fahrdiensten,
- Angebote zu Reisen mit Behinderung und
- weitere Informationen

### **Ansprechpartnerin:**

Doris Rüter

Telefon: 0251/ 492-50 27

Telefax: 0251/ 492-79 01

e-mail: rueterd@stadt-muenster.de

### **online erhältlich unter:**

[http://www5.stadt-muenster.de/schriften/pdf/mobil\\_mit\\_behinderung2011\\_barrierefrei.pdf](http://www5.stadt-muenster.de/schriften/pdf/mobil_mit_behinderung2011_barrierefrei.pdf)

## **6.3 TaxiBus der Stadtwerke**

Der TaxiBus bietet eine Verbindung zwischen Stadtteilen oder dient als Anschlussfahrt zu einer StadtBus- oder NachtBus-Linie. Der Ein- und Ausstieg findet an den entsprechend gekennzeichneten Haltestellen statt. Der TaxiBus –Verkehr wird von Taxen im Auftrag der Stadtwerke Münster durchgeführt.

Es gelten die normalen Busfahrpreise.

### TaxiBus-Bestellung:

Fahrten bitte spätestens 30 Minuten vor Abfahrt telefonisch anmelden 01803/50 40 33 (9Ct./Min. im dt. Festnetz).

Hin- und Rückfahrt können gleichzeitig angemeldet werden.

Im Anschlussverkehr vom Stadtbus auf den TaxiBus kann die TaxiBus-Fahrt in allen Stadtbussen über das Fahrpersonal geordert werden; dabei ist eine Anfahrtszeit von mindestens 10 Minuten für den TaxiBus zu berücksichtigen.

### Weitere Auskunft über Linienführung, Haltestellen und Abfahrtszeiten:

Im aktuellen Fahrplan oder im Internet unter:

[www.stadtwerke-muenster.de/fahrgaeste/fahrplan/taxi-und-bus.html](http://www.stadtwerke-muenster.de/fahrgaeste/fahrplan/taxi-und-bus.html)

## 7 Kirchengemeinden

### 7.1 Katholische Kirchengemeinde St. Joseph Münster Süd

#### **Kontakt:**

St.-Josefs-Kirchplatz 11

48153 Münster

Telefon: 0251/ 53 58 9-0

Telefax: 0251/ 53 58 9-20

e-mail: [stjoseph-muenster@bistum-muenster.de](mailto:stjoseph-muenster@bistum-muenster.de)

Internet: [www.sankt-joseph-muenster-sued.de](http://www.sankt-joseph-muenster-sued.de)

#### **Ansprechpartner:**

Ute Kerpen (Seniorenseelsorgerin)

Telefon: 0173/ 70 80 60 6

e-mail: [kerpen-um@bistum-muenster.de](mailto:kerpen-um@bistum-muenster.de)

Dr. Stefan Rau (Pfarrer)

Telefon: 0251/ 53 58 9-12

e-mail: [rau-s@bistum-muenster.de](mailto:rau-s@bistum-muenster.de)

Hubertus Krampe (Pastor)

Kontakt über das Gemeindebüro Heilig Geist

Telefon: 0251/ 97 41 1-0

e-mail: [hubitus@muenster.de](mailto:hubitus@muenster.de)

Richard Gawluk (Pastor)

Telefon: 0251/ 78 90 7-12

e-mail: [rgawluk@aol.com](mailto:rgawluk@aol.com)



**Pfarrsekretärin:**

Mechthild Kreilkamp

**Öffnungszeiten der Büros:**

Pfarrbüro St. Joseph:

Montag bis Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
Montag	17.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag	15.30 – 17.30 Uhr

Gemeindebüro St. Antonius:

Antoniuskirchplatz 11, 48151 Münster

Donnerstag	17.30 – 18.30 Uhr
Freitag	10.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 0251/ 52 62 84

Telefax: 0251/ 53 46 472

Gemeindebüro Heilig Geist:

Metzer Str. 33, 48151 Münster

Montag und Freitag	9.00 – 11.30 Uhr
Dienstag u. Donnerstag	14.30 – 17.30 Uhr

Telefon: 0251/ 974 11-0,

Telefax: 0251/ 974 11-22

## 7.2 Evangelische Matthäusgemeinde

### **Ansprechpartner:**

Volker Roggenkamp (Pfarrer)

Antoniusstraße 33

48151 Münster

Telefon: 0251/ 52 53 86

e-mail: volker.roggenkamp@matthaeusgemeinde.org

### **Kontakt:**

Ev. Matthäusgemeinde

Antoniusstraße 32

48151 Münster

Telefon: 0251/ 52 39 50

Telefax: 0251/ 52 09 899

e-mail: gemeindebuero@matthaeusgemeinde.org

### **Öffnungszeiten:**

Mo, Di, Do und Fr

10.00 – 12.00 Uhr

und Mi

15.00 – 17.00 Uhr

## **7.3 Evangelische Thomasgemeinde Bezirk Trinitatis**

### **Ansprechpartner:**

Dr. Rüdiger Simoneit (Pfarrer)  
Ines Jerratsch (Gemeindesekretärin)

### **Kontakt:**

Gemeindebüro Trinitatis  
Straßburger Weg 51  
48151 Münster  
Telefon: 0251/ 75 45 75  
Telefax: 0251/ 16 23 45 8  
Internet: [www.trinitatis-ms.de](http://www.trinitatis-ms.de)

### **Öffnungszeiten des Gemeindebüros:**

Montag	9.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	16.30 – 18.30 Uhr
Freitag	8.00 – 9.45 Uhr

---

## Piktogrammlegende

### Gebäude mit Rollstuhl zugänglich

Eingang ebenerdig  
oder mit Türschwelle (max. 3 cm)  
oder mit Rampe (bis 6 % Steigung)  
Türbreite: mind. 90 cm

### Gebäude mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich

Eingang mit max. 1 Stufe  
oder mit Rampe (6 - 12 % Steigung)  
Türbreite: mind. 80 cm

### Aufzug mit Rollstuhl zugänglich

Aufzugkabine: mind. 110 x 140 cm  
Türbreite: mind. 90 cm

### Aufzug mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich

Aufzugkabine: mind. 90 x 130 cm  
Türbreite: mind. 80 cm

### WC mit Rollstuhl zugänglich

Zugang ebenerdig  
oder mit Türschwelle (max. 3 cm)  
oder mit Rampe (max. 6 % Steigung)  
Türbreite: mind. 90 cm  
Platz rechts und links des WCs: mind. 90 cm  
Bewegungsfläche vor dem WC: mind. 150 x 150 cm  
Haltegriffe rechts und links des WCs

### WC mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich

Zugang mit max. 1 Stufe  
oder mit Rampe (6 - 12 % Steigung)  
Türbreite: mind. 80 cm  
Platz rechts oder links des WCs: mind. 70 cm

---

Bewegungsfläche vor dem WC: mind. 120 x 120 cm  
Haltegriffe rechts und links des WCs

### **Bushaltestelle**

Nächstgelegene Bushaltestelle und deren Buslinien

### **Bushaltestelle mit Hochbordstein (16 cm)**

Nächstgelegene Bushaltestelle mit Hochbordstein (16 cm) und deren Buslinien

Der Hochbordstein ermöglicht ein problemloses Ein- und Aussteigen mit dem (elektrischen) Rollstuhl, wenn dort ein Niederflrbus hält, der sich seitlich absenkt (Kneeling-Technik) und eine ausklappbare Rampe hat.

### **Parkplätze**

Nächstgelegene Parkplätze, Lage und Anzahl

### **Behindertenparkplätze**

Nächstgelegene Behindertenparkplätze, Lage und Anzahl siehe Erläuterungstext

### **Technische Hilfen für hörbehinderte Menschen**

Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich, siehe Erläuterungstext) oder Induktionsschleife vorhanden

### **Gebärdensprache**

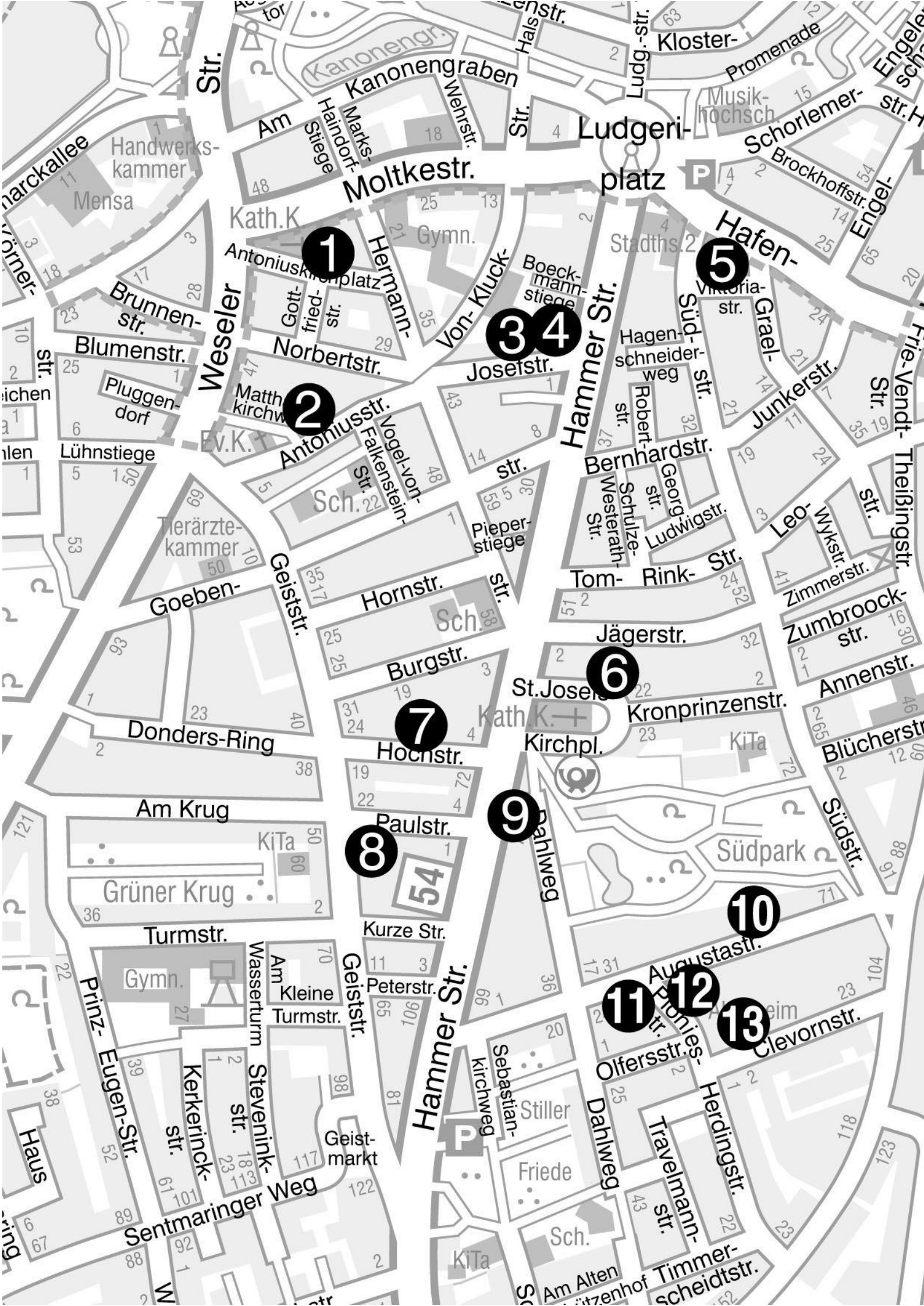
Beschäftigte der Einrichtung können die Gebärdensprache bzw. Veranstaltung mit Gebärdensprachdolmetscher.

### **Angebot für blinde und sehbehinderte Menschen**

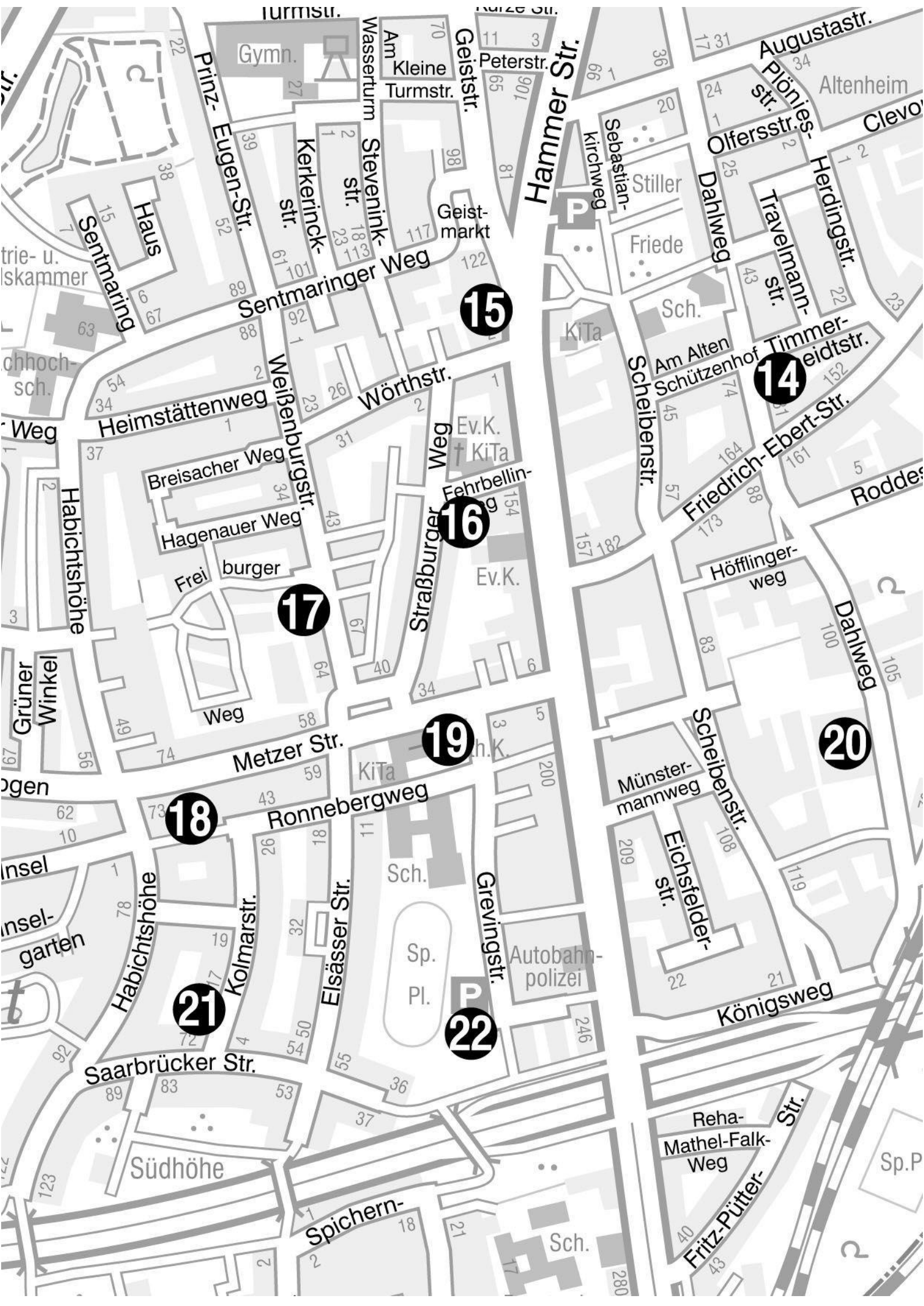
Spezielles Infomaterial für blinde und sehbehinderte Menschen vorhanden, z. B. in großer Schrift oder als Hörkassette, siehe Erläuterungstext.

### **Informationen in leichter Sprache**

Spezielles Infomaterial in leichter Sprache für Menschen mit Lernschwierigkeiten vorhanden, siehe Erläuterungstext.



- 
- 1 Sozialbüro Münster Süd
  - 2 Evangelische Matthäusgemeinde
  - 3 Gerontopsychiatr. Beratung d. Alexianer
  - 3 Verein Lichtblicke e.V.
  - 3 Clemens-Wallrath-Haus
  - 3 Ambulante Pflege Pia Causa
  - 3 Tagespflege im Clemens- Wallrath-Hs.
  - 4 Caritas vor Ort - Beratungsstelle Mitte
  - 4 Caritasverband Ms. - Ambulante Pflege
  - 5 Sozialamt
  - 6 Kath. Kirchengemeinde St. Joseph
  - 7 AWO Begegnungsstätte Mitte
  - 7 AWO Ambulante Dienste
  - 8 Psycho-Soziales Zentrum Münster
  - 9 Südviertelbüro
  - 10 Ihre Haushaltsmanagerin E. Kramer
  - 11 Mobile Alten- u. Behindertenhilfe e.V.
  - 12 Pflegebüro Bahrenberg Münster Mitte
  - 13 Wohnstift am Südpark



15

14

16

17

19

20


18

21

22

Map labels include: Turmstr., Am Kleinen Turmstr., Geiststr., Peterstr., Hammer Str., Augustastr., Plöniesstr., Olfersstr., Altenheim, Clevo, Herdingstr., Sebastian-Kirchweg, Stiller, Friede, Sch., Am Alten Schützenhof, Timmerheidstr., Scheibenstr., Wörthstr., Heimstättenweg, Weissenburgstr., Straßburger Weg, Fehrbellinweg, Ev.K., KiTa, Roddes, Hagenauer Weg, Höfflingerweg, Höfllingerweg, Habichtshöhe, Grün Winkel, Metzer Str., Ronnebergweg, Grevingstr., Autobahn-polizei, Scheibenstr., Eichsfelderstr., Königsweg, Habichtshöhe, Kolmarstr., Elsässer Str., Sp. Pl., Saarbrücker Str., Spichern-, Südhöhe, Reha-Mathel-Falk-Weg, Fritz-Pütter-Str., Sp.P.



- 
- 14 Bewohnertreff im Südviertel e.V.  
15 Jederzeit ambulante Pflege GmbH  
16 Evangelische Thomaskirche  
17 Johanniter Stift Münster  
18 Seniorengerechte Wohnungen LEG  
19 Kleiderkammer Heilig Geist  
20 Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster  
20 Arbeitskreis International e.V.  
21 Seniorengerechte Wohnungen LEG  
22 DJK Borussia 07 Münster e.V.