

VdK Kreisverband Aalen  
Franz Dorn  
Bahnhofstraße 24 – 28  
73430 Aalen

Kunze – kreativ werben

## Kultur- und Sportzentrum Limeshalle

Sulzdorfer Straße 8  
73460 Hüttlingen



Der Veranstaltungsort ist **barrierefrei** und hat ein behindertengerechtes WC für Rollstuhlfahrer.

**Kostenlose Parkplätze** stehen am Kultur- und Sportzentrum zur Verfügung.

Weitere Informationen zum **Tages-Seminar** und zu den **Übernachtungsmöglichkeiten** finden Sie unter:

[www.vdk.de/kv-aalen](http://www.vdk.de/kv-aalen) oder [www.berater-bem.de](http://www.berater-bem.de)

Info-Stand:



Die Veranstaltung wird bewirtet von:



Landgasthof Bieg  
Hauptstraße 25 · 73491 Neuler  
Telefon 07961/4937  
[www.landgasthof-bieg.de](http://www.landgasthof-bieg.de)

Kostenloses Zusatzangebot:



Unser Handwerk. Ihre Gesundheit.

Als besonderen **Mehrwert** werden von unserem Kooperationspartner 2019 – der **IKK classic** – folgende Gesundheitschecks in beiden Kaffeepausen und in der Mittagspause angeboten:

**Blutdruck, Herzfrequenz, Cholesterin und Blutzucker.**

Aussteller:

**paramobil**

**Fahrzeugumbauten,  
mit denen Sie ihr Ziel  
einfach erreichen.**

Individuelle Lösungen für Menschen  
mit körperlichen Einschränkungen

paramobil GmbH, Robert-Bosch-Straße 4, 73463 Westhausen  
Tel. 07363 40919-10, [info@paramobil.com](mailto:info@paramobil.com), [www.paramobil.com](http://www.paramobil.com)

# 24. Tages- Seminar

für Betriebs- und Personalräte  
Vertrauenspersonen der  
Schwerbehindertenvertretungen  
und deren Stellvertreter  
Mitarbeitervertretungen  
Betriebsärzte  
Sicherheitsfachkräfte  
Sicherheitsbeauftragte  
Arbeitgeberbeauftragte  
und Interessierte  
Unternehmer/innen  
Mitarbeiter/innen  
aus öffentlichen  
Verwaltungen und  
Institutionen

Wenn die Arbeit  
krank macht!  
Was tun?

Umgang mit Stress  
und Leistungsdruck  
im Betrieb.



**Mittwoch,  
27. März 2019**

Kultur- und Sportzentrum  
Limeshalle

Sulzdorfer Straße 8,  
73460 Hüttlingen



SOZIALVERBAND

**VdK**

BADEN-WÜRTTEMBERG

## Wenn die Arbeit krank macht! Was tun?

Umgang mit Stress und Leistungsdruck im Betrieb.

**Ab 8.00 Uhr**  
**Anmeldung** und **Begrüßungskaffee**

**9.00 Uhr**  
**Beginn** des Seminars,  
Begrüßung und Einführung

Moderation: **Ronald Weinschenk**,  
VdK Kreisverband Aalen

**Josef Mischko**, IG Metall Verwaltungsstelle  
Aalen/Schwäbisch Gmünd

**Hubert Fischinger**,  
Regionalgeschäftsführer, IKK classic

**9.15 Uhr**  
**Betriebliches Gesundheitsmanagement  
für Unternehmen und Handwerksbetriebe**  
– Umsetzung in der Praxis



**Hubert Fischinger**  
Regionalgeschäftsführer, IKK classic



**Irene Kellermann**  
Gesundheitsmanagerin, IKK classic



**Wolfgang König**  
Geschäftsführer, Firma Vitus König,  
Aalen

**10.25 Uhr Kaffeepause**

**10.40 Uhr**  
**Gesund führen – sich und andere.**  
Wie kann Zufriedenheit und Wohlbefinden  
am Arbeitsplatz gefördert werden?



**Ursula Dangelmayr**  
Diplom-Psychologin

**11.50 Uhr Mittagessen**

**13.00 Uhr**  
**Gesunde Betriebskultur – Zwischenmensch-  
liche Belastungen im Betrieb reduzieren.**  
Wie reduziere ich psychische Gefahrenquellen  
und sichere ein gesundes Arbeitsumfeld?  
Tipps für ein gesundes Arbeitsklima.



**Tobias Nitzschke**  
Wirtschaftspsychologe,  
Trainer und Mediator

**14.00 Uhr Kaffeepause**

**14.15 Uhr**  
**Resilienz – Der Schutzschild gegen  
Burnout und Stress.**  
Widerstandskraft aufbauen und Kraft gewinnen  
durch den gesunden und kompetenten Um-  
gang mit Stress und Belastung.

**Tobias Nitzschke**  
Wirtschaftspsychologe, Trainer und Mediator

**15.30 Uhr** Schlusswort und Verabschiedung

**15.45 Uhr** **Ende** der Veranstaltung

## Organisatorisches, Hinweise und Teilnahmebedingungen

Die **Seminargebühr** beträgt **165,- Euro** inkl. Getränke,  
Tagesverpflegung und Seminarunterlagen.  
Bitte melden Sie sich bis zum 15. März 2019 an.

**Die Anmeldebestätigung wird zusammen mit  
der Rechnung verschickt.** Den Rechnungsbetrag  
überweisen Sie bitte nach dem Erhalt der Rechnung.

Evtl. **Stornierungen** von Anmeldungen sind nur bis zum  
17. März 2019 kostenlos möglich. Danach wird die  
Tagungsgebühr auch bei Nichtteilnahme fällig.

Weitere Informationen und Übernachtungsmöglichkeiten:  
**www.vdk.de/kv-aalen** oder **www.berater-bem.de**

**Das 24. Tages-Seminar in Hüttlingen ist eine an-  
erkannte Fortbildungsveranstaltung für Disability-  
Manager (CDMP). Die DGUV erkennt für die Teil-  
nahme zur CDMP-Weiterbildung sieben Stunden  
zur CDMP-Weiterbildung an!**

**Eine Fachtagung gemäß:** § 37 Abs. 6 in Verbindung mit  
§ 40 Abs. 1 BetrVG; § 179 Abs. 4 und 8 SGB IX; § 41 Abs. 1  
in Verbindung mit § 44 Abs. 1 LPVG BW; § 46 Abs. 6 in Ver-  
bindung mit § 44 Abs. 1 BPersVG;

**Vergleichbare Regelungen der Einrichtungen der ev.  
und kath. Kirche nach der MAVO/MVG.**

Die Arbeitgeber haben die anfallenden Kosten, auch  
für die Fachkräfte der Arbeitssicherheit bzw. Betriebsärzte,  
zu tragen.

**Anmeldung:**  
**Bitte melden Sie sich bis zum 15. März 2019 an.**



**VdK Kreisverband Aalen**  
**Franz Dorn**  
**Bahnhofstraße 24–28**  
**73430 Aalen**

per Telefon: **079 65-644**, per Fax: **073 61-557 93 67**  
oder per Mail an: **kv-aalen@web.de**

## Verbindliche Anmeldung bis 15.3.2019

Bitte vollständig und in Druckschrift ausfüllen!

**24. Tages-Seminar, Mittwoch, 27. März 2019**  
Kultur- und Sportzentrum Limeshalle,  
Sulzdorfer Straße 8, 73460 Hüttlingen  
Seminargebühr: 165,- Euro je Teilnehmer/in

**Seminarteilnehmer/in:**

Vor- und Nachname

Straße (Privatadresse)

Postleitzahl/Ort (Privatadresse)

Telefon/Fax

E-Mail

**Rechnungsanschrift an Betrieb:**

Firmenname

Straße (Firmenadresse)

Postleitzahl/Ort (Firmenadresse)

Telefon/Fax

E-Mail (Firmen-E-Mail)

Hier Amt oder Funktion eintragen

Rollstuhlfahrer/in

Ich möchte gerne  vegetarisch,  laktosefrei,  
 glutenfrei, bzw. \_\_\_\_\_ essen.

Ort/Datum/verbindliche Unterschrift (Bitte beachten Sie den Stornierungshinweis.)  
Wir verarbeiten Ihre Daten gemäß Art. 6 Abs.1 U.Abs. 1 lit. b. DSGVO.