

VdK Ortsverband Heilbronn

Bericht über das kostenlose Mittwochabend-Referat
vom 15. Januar 2014 im ARKUS

Referent

Ulrich Greiner, Selbsthilfebüro des Paritätischen in Heilbronn.

Thema

200 Selbsthilfegruppen in der Region -
200 Chancen für mehr Lebensqualität bei chronischer Erkrankung, Behinderung,
Sucht oder sozialen Problemen.

Es war der erste Versuch einer Abendveranstaltung des VdK OV Heilbronn.
Trotz des sehr interessanten Themas war leider die Anzahl der
Besucher so, dass sie hätte besser sein können.

200 Chancen für mehr Lebensqualität bei chronischer Erkrankung, Behinderung,
Sucht oder sozialen Problemen!

Wie wirkt Selbsthilfe und welche Hilfsangebote gibt es konkret?

Die Aufgaben des Selbsthilfebüros bei der Gründung und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen. Hilfe zur Selbsthilfe. Betroffene sprechen aus ihren
Erfahrungen und wie sie über ihre schweren Zeiten hinweg gekommen sind und
geben diese an andere Gruppenmitglieder weiter. Diese fühlen sich nicht mehr
allein und hilflos, bekommen dadurch Kraft, Mut und Hoffnung.

Von Sucht-Krankheiten bis zu chronischen Erkrankungen, von Demenz bis AA
(Anonyme Alkoholiker) existieren viele weitere Selbsthilfegruppen. Diese sind
kostenlos. Herr Greiner stand im Anschluss für Fragen zur Verfügung.

Im Mittelpunkt der Mensch.