



Lockere Radtour „Rund um Eppingen“

78 Prozent der Deutschen haben ein Fahrrad, im Schnitt sogar zwei pro Haushalt. Rund ein Drittel nutzt das Rad täglich oder mehrmals die Woche, zwei Drittel seltener. Radfahrer profitieren von jedem noch so kleinen Ausflug. Nicht nur, weil sie Benzinkosten sparen und das Klima schützen. Vor allem bringen Radler ihren Körper auf Trab. Wer regelmäßig auf die Pedale steigt, stärkt die Pumpfunktion des Herzens, baut überschüssige Fettpölsterchen ab, kräftigt Muskeln und Lunge und hellt meist seine Stimmung auf. Wir laden sie ein, gemeinsam unsere nähere Umgebung zu erkunden. Die erste Tour führt uns über den Verbindungsweg Richtung Sulzfeld zur Ravensburg. Weiter soll es dann zum Mühlbacher See gehen. Und dann zurück nach Eppingen. Insgesamt sind dies ca. 16 Kilometer und bis zur Ravensburg ist ein Höhenunterschied von 118 Meter zu überwinden.

Falls sie Lust auf eine lockere und ruhige Radrunde haben, dann kommen sie am Freitag, den 01. Oktober 2021 um 16.00 Uhr zum Treffpunkt auf dem Eppinger Marktplatz (Am Eingang zum „Alten Rathaus“)

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, ist kostenlos und auch Gäste sind herzlich willkommen.

Sozialverband VdK:
Im Mittelpunkt der Mensch.