

# 20. Baunataler Symposium der Schlafmedizin

„Schlafapnoe - gestern, heute und morgen“

16. November 2016, Stadthalle Baunatal



- 11:00 Uhr**    **Industrierausstellung und Infostände der Selbsthilfegruppen rund um den Schlaf — Begrüßung durch Bürgermeister Manfred Schaub und Reinhard Müller, Sprecher der Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Baunatal**
- 14:30 Uhr**    **Patientenforum ‚Wir stellen uns Ihren Fragen‘ mit Dr. Manfred Meyer, Reinhard Müller und Andreas Bensch**
- 17:00 Uhr**    **Vortrag Prof. Dr. med. Martin Konermann, Chefarzt im Marienkrankenhaus Kassel, zum Thema: „Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft der Schlafapnoe“**

SOZIALVERBAND

**VdK**

HESSEN-THÜRINGEN



**Selbsthilfegruppen  
Schlafapnoe / Chronische Schlafstörungen  
Kassel und Baunatal**

## 20. Symposium der Schlafmedizin

### Jubiläumsveranstaltung

#### Schlafapnoe —

#### gestern, heute und morgen

Es gilt, ein besonderes Jubiläum zu feiern: Am 16. November 2016 findet in der Stadthalle in Baunatal zum 20. Mal das jährliche Schlafmedizinische Symposium statt. Unter der bewährten Leitung von Reinhard Müller, dem Vorsitzenden der Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/Chronische Schlafstörungen, werden ab 11.00 Uhr Mitglieder von Selbsthilfegruppen, Angehörige und Interessierte aus dem gesamten Bundesgebiet vielfältige Informationen zum gesunden und krankhaften Schlaf, zur Schlafforschung und Schlafmedizin, zu bewährten und neuen Therapieformen und nicht zuletzt zu der wichtigen Arbeit der Selbsthilfegruppen erhalten. Wenn die Veranstaltung, womit zu rechnen ist, ebenso gut besucht wird wie in den vergangenen Jahren, ist mit weit über 1000 Besuchern zu rechnen. Dementsprechend groß ist das Interesse der Industrie, die wie seit Beginn der Veranstaltungen mit zahlreichen Informationsständen vertreten sein wird. Daneben werden Informationsfilme und persönliche Beratung durch Mitglieder der Selbsthilfegruppe angeboten.

Um 17:00 Uhr folgt als Abschluss des Symposiums traditionell ein medizinischer Fachvortrag. Prof. Dr. med. Martin Konermann, einer der erfahrensten Schlafmediziner Deutschlands und Direktor des Schlafmedizinischen Zentrums am Marienkrankenhaus Kassel, der von Beginn an das Symposium als wissenschaftlicher Leiter betreut hat, wird gemäß dem besonderen Anlass zu einem besonderen Thema sprechen: Vergangenheit Gegenwart und Zukunft der Schlafapnoe.

Mit einer Häufigkeit von fünf Prozent der Bevölkerung gehört diese nächtliche Atmungsstörung zu den Volkskrankheiten. Sie macht müde, führt zu einem Rückgang der Lebensfreude und Leistungsfähigkeit und kostet die Betroffenen bis zu 12 Jahre Lebenszeit, da in ihrer Folge viele ernsthafte Erkrankungen, z.B. des Herzens und Kreislaufs, entstehen. Daher kämpft die Schlafforschung und Schlafmedizin seit Jahrzehnten gegen diese schwere Krankheit, und das mit Erfolg. So ist die schlafmedizinische Versorgung der Bevölkerung in Deutschland mittlerweile flächendeckend, und viele gute Behandlungsmöglichkeiten sind bereits existent oder in der Erprobung.

Die Vortragsveranstaltung findet am Mittwoch, den 16. November 2016, um 17.00 Uhr im großen Saal der Stadthalle Baunatal statt. Interessierte sind herzlich eingeladen.

SOZIALVERBAND

**VdK**

HESSEN-THÜRINGEN

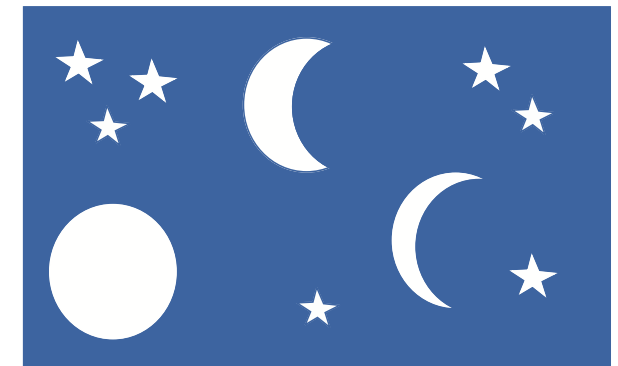


## Selbsthilfe tut gut

## 20. Baunataler Symposium der Schlafmedizin

am 16. November 2016  
in der Baunataler Stadthalle  
11:00 Uhr - ca. 19:00 Uhr

Thema: ‚Schlafapnoe —  
gestern, heute und morgen‘



Veranstalter:

Selbsthilfegruppen Schlafapnoe /  
Chronische Schlafstörungen  
Baunatal und Kassel