

Werden Sie Mitglied!

Ich möchte Mitglied im Sozialverband VdK Hessen-Thüringen werden (Jahresbeitrag 66 Euro).
Bitte schicken Sie mir eine Beitrittserklärung.

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ Wohnort

E-Mail Telefon

Bitte schicken Sie mir zusätzliche Informationen über die Arbeit und die Leistungen des Sozialverbands VdK Hessen-Thüringen.

Gutes tun tut gut!

Ich interessiere mich für eine ehrenamtliche Tätigkeit beim Sozialverband VdK Hessen-Thüringen.
Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

In folgenden Bereichen würde ich mich gerne betätigen:

- Vorstandsarbeit Organisation/Projekte
 Beratung/Begleitung

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ Wohnort

E-Mail Telefon

Die VdK-Frauen sind aktiv!

Die Möglichkeiten für Frauen, sich im VdK zu engagieren, sind äußerst vielfältig. Jede ehrenamtliche Unterstützerin kann dabei ihre individuellen Stärken und Schwerpunkte einbringen. Zu den Aktivitäten der VdK-Frauen zählen unter anderem ...

- ▶ jährliche Aktionen zum Equal Pay Day, dem internationalen Aktionstag für mehr Lohngerechtigkeit,
- ▶ Informationsveranstaltungen,
- ▶ gesellige und kulturelle Veranstaltungen,
- ▶ Kaffee-Nachmittage und Frauenstammtische,
- ▶ Eltern-Kind-Angebote,
- ▶ Austausch mit anderen Organisationen zu frauenspezifischen Themen sowie
- ▶ Beteiligung an Schulungen als Referentin oder Lernende

und viele Tätigkeitsfelder mehr.



Jede und jeder kann mitmachen

Der Sozialverband VdK Hessen-Thüringen steht jeder Bürgerin und jedem Bürger offen. Alle Menschen, die sich engagieren möchten, sind herzlich zur ehrenamtlichen Mitarbeit eingeladen. Frauen, die sich – zum Beispiel als Vertreterin der Frauen – einbringen möchten, heißen wir gerne in der VdK-Familie willkommen.

Wir unterstützen Sie in Ihrem Ehrenamt mit Seminaren sowie speziellen Kursangeboten für Frauen an der VdK-eigenen Ehrenamtsakademie. Dort können Ehrenamtliche des VdK unentgeltlich Fortbildungen besuchen.

Der Sozialverband VdK Hessen-Thüringen

Der VdK ist der Sozialverband für Jung und Alt, der Generationen verbindet – unabhängig von parteipolitischen, religiösen und weltanschaulichen Interessen. Sozialrechtliche Beratung und Vertretung, politische Einflussnahme und gegenseitige Hilfe sind seine tragenden Säulen.

Weitere Informationen gibt es auf:
www.vdk.de/hessen-thueringen
www.vdktv.de
www.facebook.com/vdk.ht



INFO-TELEFON: 069 71400277

© Sozialverband VdK Hessen-Thüringen 10/2019

Frauen im Ehrenamt Sozialverband VdK Hessen-Thüringen



**Stabsstelle
Sozialpolitik und Frauenarbeit**

Gärtnerweg 3
60322 Frankfurt am Main

☎ 069 714002-17

@ sozialpolitik.ht@vdk.de



SOZIALVERBAND
VdK
HESSEN-THÜRINGEN

Gemeinsam stark – im VdK engagieren sich Frauen für Frauen



Sozialverband VdK
Hessen-Thüringen e. V.

Gärtnerweg 3

60322 Frankfurt am Main

► Zentrale Rolle im Verband

Mehr als 30 Millionen Menschen setzen sich in Deutschland ehrenamtlich für andere Menschen ein und sorgen so für den sozialen Zusammenhalt in unserer Gesellschaft – darunter immer mehr Frauen. Auch im Sozialverband VdK Hessen-Thüringen engagieren sich viele Frauen: Die Hälfte unserer 275.000 Mitglieder ist weiblich.

Seit der Gründung des VdK 1946 haben Frauen im Verband immer eine zentrale Rolle gespielt. In der Nachkriegszeit ging es darum, das Überleben der Familie zu sichern – dazu arbeiteten Frauen überall dort, wo zuvor Männer gearbeitet hatten. Die ehrenamtliche Arbeit der VdK-Frauen umfasste zunächst die Betreuung, Beratung und sozialpolitische



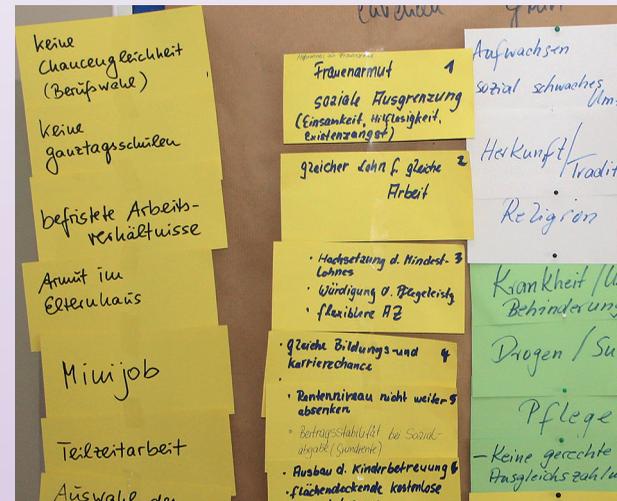
Vertretung von Kriegswitwen und ihren Kindern. Viele Frauen fanden schon damals im VdK einen sicheren Ort, um sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen.

► Herzstück des VdK

Die VdK-Frauen stehen für eine starke und solidarische Gemeinschaft. Sie sind im gesamten VdK Hessen-Thüringen ehrenamtlich tätig und haben wichtige Funktionen inne. Im Amt der Vertreterin der Frauen setzen sie sich für sozialpolitische Themen aus weiblicher Sicht ein, gestalten aktiv unsere Gesellschaft mit und nehmen Einfluss auf die Politik.

Als wichtige Ansprechpartnerinnen vor Ort pflegen die VdK-Frauen aber vor allem den direkten Kontakt mit den Mitgliedern – bei Krankenbesuchen ebenso wie bei Festen, Informationsveranstaltungen und Diskussionen zu frauenspezifischen Themen. Dazu gehören beispielsweise:

- Frauen in der Arbeitswelt
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Frauen und Gesundheit
- Frauen und Behinderungen
- Diskriminierung von Frauen
- Wohnen im Alter
- Aktiv bleiben im Alter
- Pflege von Angehörigen
- Alterssicherung für Frauen



Bitte beachten Sie: Dieses Formular enthält vertrauliche Daten.
Wir empfehlen daher die Zusendung in einem verschlossenen Briefumschlag.

Bitte ausreichend
frankieren!