

## **Bericht Kaffeemittag vom 08.11.2022**

Am Dienstag, 08. November 2022 fand unser Kaffeemittag statt.

Hierzu haben wir Herrn Dr. Sebastian Göbel als Referenten eingeladen. Er hielt sein Referat zum Thema **"Ernährung als Medizin - wie wir uns gesund essen können"**.

Dieser Beitrag wurde von den zahlreich erschienen Besuchern sehr gut angenommen und fand große Akzeptanz. Auch beantwortete er die gestellten Fragen nicht nur mit großer Fachkompetenz, sondern ging sehr präzise auf die diese ein.