

Sozialverband VdK Sachsen e.V. Kreisverband Dresden



© Jürgen Männel/jmfoto.de

- **Veranstaltungen 2024**
- **Selbsthilfegruppen**
- **Projekt**
- **Kontakt**



SOZIALVERBAND

VdK

SACHSEN

www.vdk.de/kv-dresden



Willkommen

Liebe VdK-Mitglieder, liebe Interessierte,

Sie möchten wissen, wer wir sind und was der VdK macht? – Ob Sie nun Mitglied im Sozialverband VdK Sachsen sind oder ob Sie unsere Angebote zunächst als Gast nutzen möchten: Im Namen des Vorstands des VdK-Kreisverbands (KV) Dresden heiße ich Sie herzlich willkommen und lade Sie ein, sich unser Jahresprogramm näher anzuschauen. Hier erfahren Sie, wann und wo sozialrechtlichen Beratungen, Vorträge und andere Veranstaltungen stattfinden, welche Selbsthilfegruppen und Projekte es gibt, und wie Sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erreichen können.

Wir freuen uns, dass unser vielfältiges Programm auf regen Zuspruch stößt. Viele positive Rückmeldungen von Teilnehmenden bestätigen unserem fleißigen Ehrenamtsteam und den hauptamtlich Beschäftigten, dass wir uns auf einem guten Weg befinden. So verwundert es auch nicht, dass wir im vergangenen Jahr 350 Neumitglieder aufnehmen konnten und der Kreisverband Dresden mit mehr als 3.300 Frauen, Männern, Kindern und Jugendlichen zahlenmäßig der größte im Landesverband Sachsen (25.000 Mitglieder) ist.

Um das qualitativ hohe Niveau unserer Angebote absichern zu können, suchen wir im Jahr 2024 nach weiteren freiwillig Engagierten, die sich gern für Menschen mit Behinderung, chronisch kranke, sozial benachteiligte, ältere oder sehr einsame Menschen einbringen möchten - je nach individuellen Wünschen, Fähigkeiten und zeitlichen Ressourcen. Allen, die dies in unserem Ehrenamtsteam bereits auf so wunderbare Art und Weise tun, gilt größte Anerkennung und mein herzlichster Dank. Wer gern Teil dieses Teams werden möchte, kann jederzeit gern Kontakt aufnehmen.

Bis bald, wir freuen uns auf Sie.

Ihre Ute Franke

Kreisverbandsvorsitzende

E-Mail: ufranke.sachsen@vdk.de

Veranstaltungen 2024

Anmeldungen für die folgenden Termine bitte per

E-Mail an: veranstaltungen.kvdresden@vdk.de oder per Post mit anhängendem Vordruck an die VdK-Beratungsstelle Dresden.

Mittwoch, 7. Februar 2024, 15 Uhr

Rechtzeitig für den Ernstfall vorsorgen

Eine schwere Krankheit, ein Unfall oder Demenz - es gibt Situationen, in denen Menschen nicht mehr für sich selbst sprechen und entscheiden können. Für solche Fälle sollte jeder erwachsene Mensch rechtzeitig vorsorgen und seine Wünsche niederschreiben. Tobias Balogh, Leiter der VdK-Beratungsstelle Dresden, erklärt die Unterschiede von Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

Ort: Haus an der Kreuzkirche, Raum Collum, An der Kreuzkirche 6, 01067 Dresden (barrierefrei)

Dienstag, 12. März 2024, 14 Uhr

Behinderungsgerechtes Wohnen in Dresden

Über aktuelle Entwicklungen auf dem Dresdner Wohnungsmarkt informiert Dr. Jan Glatter vom Amt für Stadtplanung und Mobilität. Wie Menschen mit Behinderung ihr Wohnumfeld behinderungsgerecht umgestalten lassen können, wie und wo man Hilfe erhalten und finanzielle Mittel beantragen kann, erläutert Claudia Kienast, Wohnberaterin im Sozialamt Dresden.

Ort: Haus an der Kreuzkirche, Raum Collum, An der Kreuzkirche 6, 01067 Dresden (barrierefrei)

Mittwoch, 22. Mai 2024, 15 Uhr

Öffentlicher Personennahverkehr für Alle

Wie Menschen mit Einschränkungen und Handicap am besten Bus- und Straßenbahn nutzen können, darüber klären Kerstin Hammer, Landesarbeitsgesellschaft Selbsthilfe Sachsen, und Nicole Burkholz vom VdK-Kreisverband Dresden auf. Anhand von Anschauungsmaterial wird z. B. gezeigt, wie man mit einem Rollator richtig ein- und aussteigt und an welchen Stellen sich in Bus oder Bahn die passenden Sitz- bzw. Stellplätze befinden.

Interessenten können sich anschließend für ein praktisches Training anmelden, das an einem gesonderten Termin stattfinden wird.

Ort: Rathaus Dresden, 3. OG, Raum 13, Dr.-Külz-Ring 19, 01067 Dresden.

Hinweis: Rollstuhlfahrer nutzen bitte den gläsernen Aufzug, Zufahrt über Kreuzstraße 6 (barrierefrei)

Donnerstag, 6. Juni 2024, 14.30 Uhr

Mitgliederversammlung mit Sommerfest

Veranstaltung mit Ehrungen für langjähriger Mitglieder und anschließendem kulturellem Teil mit Überraschungsgast. Diesmal sorgt das Team von Restaurant & Elbloung „Johann“ für Kaffeetafel und kulinarische Genüsse zum Abendessen mit herrlichem Blick auf die Elbe.

Eigenanteil: VdK-Mitglieder 5 €, Gäste 15 €,

Anmeldeschluss: 30.05.2024,

Ort: Restaurant „Johann“, Käthe-Kollwitz-Ufer 19b, 01307 Dresden (barrierefrei)

Dienstag, 24. September 2024, 15 Uhr

Auf den Spuren der 1. „Electrischen“

Stadtteil-Führung durch die Johannstadt-Nord: Die erste elektrifizierte Strecke der Dresdner Straßenbahn wurde am 6. Juli 1893 eröffnet. Sie führte vom Schlossplatz durch die Johannstadt bis zum Schillerplatz. Stadtführer Dr. Klaus Riedel macht während des ca. zweistündigen Spaziergangs auf interessante stadtgeschichtliche und sich verändernde städtebauliche Details aufmerksam.

Ort: Treff an der Haltestelle Sachsenallee stadteinwärts / Ende: Pfothenauerstraße, Parkhaus Uniklinikum

Anmeldeschluss: 14.09.2024 (Teilnahme nur mit schriftlicher Bestätigung des VdK, da begrenzte Kapazität)

Mittwoch, 23. Oktober 2024 15 Uhr

Eingliederungshilfen und Assistenzen

Welche Eingliederungshilfen und Assistenzformen Menschen mit Behinderung nutzen können, dazu informieren Stefanie Taubenheim vom Assistenzdienst Specialsitters sowie Kerstin Wolf und Frau Schneider vom Sozialamt Dresden. Was steht mir zu? Bei welchen Aufgaben können Assistenten im Freizeit-, Wohn-, Schul-, Alltagsbereich unterstützen?

Anhand von Beispielen wird verdeutlicht, wie man durch diese Unterstützung ein selbstbestimmteres Leben führen und ein gleichberechtigter Teil der Gesellschaft sein kann.
Ort: Rathaus Dresden, 1. OG, Raum 13, Dr.-Külz-Ring 19, 01067 Dresden.

Hinweis: Rollstuhlfahrer nutzen bitte den gläsernen Fahrstuhl, Zufahrt über Kreuzstraße 6 (barrierefrei)

Samstag, 30. November 2024, 14.30 Uhr

Mitgliederversammlung mit Weihnachtsfeier

Veranstaltung mit Ehrung langjähriger Mitglieder, anschl. weihnachtliche Kaffeetafel und kulturelles Programm mit Zauberkünstler Torsten Pahl (Änderungen vorbehalten)

Eigenanteil: VdK-Mitglieder 5 €, Gäste 15 €,

Anmeldeschluss: 16.11.2024

Ort: Cultus gGmbH - Wohnstätte für Menschen mit geistiger Behinderung, Altleuben 10, 01257 Dresden (barrierefrei)



© Jürgen Männel/jmfoto.de

Ehrenamtstelefon KV Dresden

Unter der Rufnummer 0176-97725303 können VdK-Mitglieder und Interessenten in der Regel mittwochs zwischen 16 und 18 Uhr Ehrenamtliche des VdK-Kreisverbands Dresden erreichen. Informiert wird am Telefon beispielsweise zu allgemeinen Fragen rund um die VdK-Mitgliedschaft, zum Beitrag und auch dazu, welche Voraussetzungen für eine Mitgliedschaft gegeben sein müssen.

Zudem können Anrufer gern Anregungen für die Verbandsarbeit geben.

Projektarbeit für mehr Lebensfreude

Projekt gegen Einsamkeit

Ehrenamtliche VdK-Mitglieder organisieren monatlich für Menschen, die sich einsam fühlen, gemeinsame Freizeitaktivitäten, um ihnen wieder mehr Lebensfreude zu schenken. Es gibt zum Beispiel Infoveranstaltungen zu gesundheitlichen und sozialpolitischen Themen, Kreatives Gestalten, Skat- und Spielenachmittage, Bewegungsangebote wie z. B. Spaziergänge oder Besichtigungen. Zudem werden abwechslungsreiche Unternehmungen für jüngere Menschen organisiert. Je nach Bedarf und Möglichkeit werden auch helfende Gespräche oder Telefonate geführt. Von Einsamkeit betroffene Menschen wenden sich bitte an Projektleiterin Kerstin Hofmann, Tel. 0177 8887230, E-Mail: khofmann.sachsen@vdk.de

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe Depression

Betroffene treffen sich in geschützter Atmosphäre zu verschiedenen Themen, die die Krankheit betreffen. Es besteht die Möglichkeit, andere Betroffene kennenzulernen und gemeinsam aktiv zu werden, sich offen über Befindlichkeiten auszutauschen, Verständnis und Akzeptanz zu finden, von den Erfahrungen anderer zu profitieren, eigene Erfahrungen weiterzugeben und sich gegenseitig Mut zu machen.

Die Gruppe trifft sich jeden 1. Dienstag des Monats um 15 Uhr im VdK-Raum 033, Löscherstraße 18, 01309 Dresden. Kontaktaufnahme bitte per E-Mail an: shgdepressiondd.sachsen@vdk.de

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Von Schlafapnoe betroffene Frauen und Männer treffen sich jeden 2. Freitag im Monat (außer Juni-August und Dezember), jeweils 14.30-17.30 Uhr in den Räumen der Dresdner KISS (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen), Industriestraße 21, 01129 Dresden. Sie tauschen Erfahrungen aus, wie man das Leben mit der Erkrankung im Alltag gut gestalten kann. Zudem gibt es Vorträge von Experten, es wird zu Therapiemöglichkeiten, Medizintechnik und auch zu Kostenträgern aufgeklärt.

In gemütlicher Runde spielen die Teilnehmenden interessante Gedächtnisspiele, und natürlich kommt bei den Gruppentreffen auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Ansprechpartnerin: Ilona Buschmann, Tel. 0351 88967757, E-Mail: buschmann-i@t-online.de



Ihr Kontakt zum VdK

Sozialverband VdK Sachsen e. V. Kreisverband und Beratungsstelle Dresden

Bundschuhstraße 2, 01307 Dresden

Telefon: 0351 2054530, Fax: 0351 20545314

E-Mail: kv-dresden@vdk.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag	09.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	13.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	13.00 – 18.00 Uhr

Beratungszeiten (nur nach Vereinbarung):

Montag	08.30 – 12.00 Uhr und 13.15 – 16.30 Uhr
Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	13.00 – 16.30 Uhr
Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr

Die Beratungsstelle erreichen Sie mit Tram 6 oder 13 bis Sachsenallee, dann 5 min. Fußweg über Elsasser Str. oder Florian-Geyer-Straße. Sie können auch die Buslinie 62 bis Bönischplatz benutzen, dann 1 min. Fußweg zur Bundschuhstraße.



Anmeldung (bitte vollständig ausfüllen):



Datum und Titel 1. Veranstaltung: _____

Name/n (Mitgliedsnummer/n): _____

Datum und Titel 2. Veranstaltung: _____

Name/n (Mitgliedsnummer/n): _____

E-Mail: _____ Telefon: _____

Unterschrift: _____

Absender:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Bitte
ausreichend
frankieren!
Danke

Sozialverband VdK Sachsen e.V.
Beratungsstelle Dresden
Bundschuhstraße 2
01307 Dresden