

Finden Sie Hilfe!

Die Corona-Krise ist gerade für Familien schwierig. Alle sind die ganze Zeit zu Hause. Dort ist oft sehr wenig Platz. Es gibt mehr Stress und Streit. Passen Sie deshalb aufeinander auf.

Haben Sie Stress oder Streit? Droht die Situation zu eskalieren? Oder ist bereits etwas Schlimmes passiert? Sie dürfen ihr Kind in die Kita bringen, wenn der Stress zu groß wird. Reden Sie darüber mit Ihrem Jugendamt.

Landkreis Bautzen:03591 5251 - 5100

Landkreis Mittelsachsen:03731 799 6500

Landkreis Sächsische Schweiz – Osterzgebirge:03501 515 - 2089

Landkreis Zwickau:0375 4402-22050

Weitere lokale Angebote finden Sie auf den Internetseiten Ihres Landkreises.

Haben Sie Sorgen um ein Kind in Ihrer Nachbarschaft oder im Familien- oder Bekanntenkreis? Hier (<https://www.deine-playlist-2020.de/erwachsene.php>) finden Sie wertvolle Tipps.

Weitere Unterstützung finden Sie hier:

Nummer gegen Kummer – anonym und kostenlos: www.nummergegenkummer.de

Kinder- und Jugendtelefon: montags bis samstags 14 - 20 Uhr, 0800 1110333;

Elterntelefon: Mo. bis Fr. 9 - 11 Uhr; Di u. Do. 17 - 19 Uhr, 0800 110550

Online Beratung (bundesweit) für Jugendliche und Eltern: www.bke-beratung.de

Hilfetelefon bei Gewalttaten gegen Frauen: 0800 116016

Frauennotruf (24 Stunden erreichbar): 0176 21018723

Männerschutz: 0152 25267210

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 2255530

Achten Sie auf sich und Ihr Umfeld. Kinder und Frauen sind oft besonders gefährdet.

**Haltet Abstand.
Und Augen und
Ohren offen.**

www.kein-kind-alleine-lassen.de

(<https://www.deine-playlist-2020.de/media/statements/anstand-statement-V2.png>)

