
Wachsen Sie über sich hinaus!

Engagieren Sie sich im Ehrenamt.



SOZIALVERBAND

VdK

HESSEN-THÜRINGEN



Ein starker Verband

Der VdK ist mit 1,7 Millionen Mitgliedern der größte Sozialverband in Deutschland. Parteipolitisch unabhängig vertritt er die Interessen behinderter, chronisch kranker, älterer und sozial benachteiligter Menschen. Sozialrechtliche Beratung und Vertretung, politische Einflussnahme und gegenseitige Hilfe sind die tragenden Säulen des VdK. Mehr als 240.000 Mitglieder in Hessen und Thüringen schätzen zudem die Möglichkeit des unbeschwertem Austauschs in geselliger Atmosphäre.

Gutes tun tut einfach gut

Seit jeher ist das Ehrenamt die Basis des VdK. Im Landesverband Hessen-Thüringen sind mehr als 13.000 Frauen und Männer ehrenamtlich aktiv. Tag für Tag erleben sie, dass ihr freiwilliges Engagement nicht nur den Mitmenschen hilft, sondern auch Spaß macht. Das Ehrenamt im VdK bietet die Möglichkeit, selbst noch etwas dazuzulernen. Es hält Körper und Geist fit und beweglich.

„Hier habe ich wieder eine sinnvolle Aufgabe gefunden!“

Inge B., 65

„Barrierefreiheit ist mein Thema.“ Mario R., 48

„Beim VdK habe ich tolle Menschen kennengelernt.“

Bettina F., 39

Persönliche Stärken einbringen

Ganz nach Ihren eigenen Interessen und Fähigkeiten können Sie sich beim VdK für andere Menschen einsetzen, gesellschaftlich wertvolle Arbeit leisten und sozialpolitische Akzente setzen. Ob als Organisator von Projekten oder Vorstandsmitglied, Internetbeauftragte oder Begleiter bei Arzt- und Behördengängen, als Berater oder Juniorenvertreterin – beim VdK gibt es viele Bereiche, in denen Ihr Wissen und Ihre Erfahrung gefragt sind.

Mit Sicherheit gut vorbereitet

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden auf ihre Tätigkeiten gründlich vorbereitet. In der verbandseigenen Ehrenamtsakademie finden Schulungen und Weiterbildungen zu zahlreichen Themen statt – natürlich kostenlos. Vielfältige Unterstützung gewährt Ihnen der VdK auch im ehrenamtlichen Einsatz vor Ort. Für umfassenden Versicherungsschutz ist gesorgt.



Kontakt mit uns aufnehmen können Sie über...

... den **Ehrenamtsmeldebogen** auf
www.vdk.de/ht (Rubrik Ehrenamt)

... den **Orts- oder Kreisverband** in Ihrer Nähe.
Informationen unter den Telefonnummern
069.714002-0 für Hessen und
03641.2889-0 für Thüringen

... unsere **Ehrenamtskoordinatoren** in den
hessischen Bezirksgeschäftsstellen:

ehrenamt.darmstadt@vdk.de
ehrenamt.frankfurt@vdk.de
ehrenamt.fulda@vdk.de
ehrenamt.giessen@vdk.de
ehrenamt.kassel@vdk.de
ehrenamt.marburg@vdk.de
ehrenamt.wiesbaden@vdk.de

... das **Ehrenamtsreferat**
ehrenamt.ht@vdk.de

Herausgeber:
Sozialverband VdK Hessen-Thüringen
Gärtnerweg 3
60322 Frankfurt am Main

SOZIALVERBAND

VdK

HESSEN-THÜRINGEN

