

Tanz-Café Alz

Geselligkeit und Unterhaltung für Demenzkranke, ihre Angehörigen und Betreuer bietet das Tanz-Café Alz. Auch Gäste sind herzlich willkommen, das Tanzbein zu schwingen.

VdK-Geschäftsstelle Frankfurt

Ostparkstraße 37, 60385 Frankfurt
Am 4. Freitag im Monat, 15.00 – 18.00 Uhr

Weitere Freizeitaktivitäten

- ▶ Essen und Trinken bei Demenz – Koch-Workshop
Hilfreiche Tipps für pflegende Angehörige und Betreuungskräfte
- ▶ Verschiedene sportliche Angebote für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen
- ▶ Lauf gegen das Vergessen
Alljährlich am 3. Oktober in Frankfurt stattfindender Benefizlauf zugunsten von Menschen, die an Demenz erkrankt sind
- ▶ Benefizkonzert alljährlich im Dezember in Frankfurt zu Gunsten der Betreuungs- und Selbsthilfegruppen
- ▶ Ausflüge für Menschen mit Demenz, allein oder mit Angehörigen

Aktuelle Termine gibt es auf unserer Website (www.vdk.de/hessen-thueringen – Was wir bieten/Betreuung und /Selbsthilfe) oder unter Telefon: **069 435081**

Spendenkonto

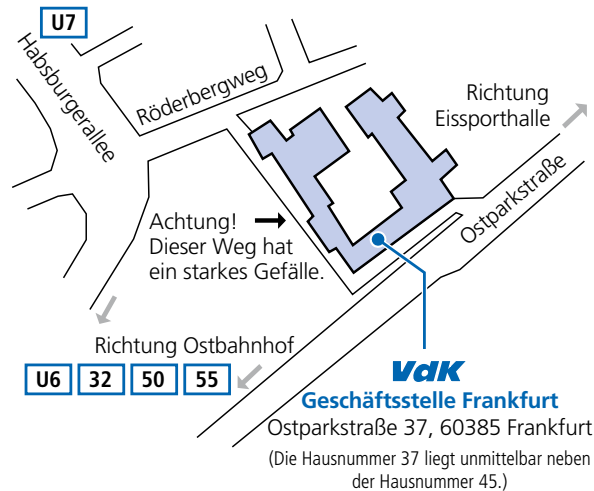
Sozialverband VdK Hessen-Thüringen e.V.

Stichwort „Alzheimer-Gruppe“

IBAN: DE31 5005 0201 0000 6446 33

BIC: HELADEF1822

Wir sind leicht zu erreichen



U-Bahn, Linie U6
Haltestelle
„Ostbahnhof“

Bus, Linie 32
Haltestelle „Ostbahnhof/
Danziger Platz“

U-Bahn, Linie U7
Haltestelle
„Habsburgerallee“

Bahn, RB 50 und RE 55
Haltestelle
„Ostbahnhof“

Fußweg jeweils ca. 10 Minuten

Kostenlose Besucherparkplätze sind direkt vor dem Gebäude vorhanden.

Der Sozialverband VdK Hessen-Thüringen

Der VdK ist der Sozialverband für Jung und Alt, der Generationen verbindet – unabhängig von parteipolitischen, religiösen und weltanschaulichen Interessen. Sozialrechtliche Beratung und Vertretung, politische Einflussnahme und gegenseitige Hilfe sind seine tragenden Säulen.

Weitere Informationen gibt es auf:
www.vdk.de/hessen-thueringen
www.vdktv.de
www.facebook.com/vdk.ht



INFO-TELEFON: 01801 835835 – Ortstarif

© Sozialverband VdK Hessen-Thüringen 11/2015

Die Zeitreisenden

Leben mit Alzheimer in Frankfurt am Main

Betreuungsgruppen

Selbsthilfe für Angehörige

Freizeitaktivitäten

**Betreuungsgruppen „Die Zeitreisenden“
und Selbsthilfegruppen für Angehörige**

VdK-Geschäftsstelle Frankfurt
Ostparkstraße 37, 1. Stock
60385 Frankfurt am Main

Telefon **069 435081**

E-Mail alzheimer.frankfurt@vdk.de

Bürozeiten

Montag bis Freitag 12.00 – 16.00 Uhr

Frankfurter Programm
Würde im Alter



SOZIALVERBAND

VdK

HESSEN-THÜRINGEN



Betreuung, Beratung, Selbsthilfe

Haben Sie heute schon herzlich gelacht?
Gehen Sie hin und wieder bummeln? Lesen Sie Zeitung? Ruhn Sie sich regelmäßig aus?

Wer an Demenz leidende Menschen betreut, muss diese Fragen verneinen: Es gibt kaum Atempausen, keinen Feierabend, Mußstunden sind kostbar und rar. Viele Erkrankte darf man keinen Moment aus den Augen lassen. Jede Abwesenheit der Betreuungsperson wird zum organisatorischen Problem.

▶ **Betreuungsgruppen**

Unsere Betreuungsgruppen unterstützen Sie zeitweise und schaffen Ihnen Freiräume. Wir bieten individuelle Freizeitgestaltung für demenziell Erkrankte und fördern gezielt den Erhalt von verbliebenen Fähigkeiten (Niederschwelliges Betreuungsangebot nach § 45c SGB XI).

Angehörige haben so die Möglichkeit, vom anstrengenden Alltag einmal abzuschalten, und können Zeit für sich nutzen.

▶ **Unsere Philosophie**

Das Ziel der Betreuungsgruppen ist es, für die Demenzkranken da zu sein und eine Atmosphäre zu schaffen, in der sie sich aufgehoben, sicher und wertgeschätzt fühlen. Die 1:1-Betreuung (eine Bezugsperson pro Klient) gibt dem Demenzkranken ein größtmögliches Maß an Sicherheit. In solch einer vertrauensvollen Beziehung kann er sich öffnen, nach Bedarf auch zurückziehen.

In der Gruppensituation haben die Demenzkranken die Möglichkeit, zu kommunizieren, Kontakte zu knüpfen und durch gemeinsame Aktivitäten wieder ein Gespür für vorhandene Fähigkeiten zu

entwickeln. Das erhöht die Lebensfreude, wirkt der Einsamkeit entgegen und steigert das Wohlbefinden.

Die Demenzkranken stehen im Mittelpunkt der Arbeit. Sie entscheiden, ob sie bei Aktivitäten mitmachen, etwas anderes machen oder einfach nur dabei sein wollen. Die Betreuung übernehmen ausgebildete Fachkräfte und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die eine entsprechende Qualifizierung erhalten.

▶ **Betreuungsangebot – Termine**

Betreuungsgruppen „Die Zeitreisenden“
VdK-Geschäftsstelle Frankfurt
Ostparkstraße 37, 60385 Frankfurt

Mo. 10.00 – 14.00 Uhr, Mi. 13.00 – 17.00 Uhr
Kosten: **je 22 Euro**

Am 1. und 3. Samstag im Monat, 10.00 – 16.00 Uhr
Kosten: **je 32 Euro**

Abrechnung über Pflegekasse ist möglich.



Die Leiterin der Betreuungsgruppen „Die Zeitreisenden“, Rena Friedrich (hinten rechts), im Kreis ihres Teams

▶ **Selbsthilfegruppen für Angehörige**

Über Probleme sprechen, andere Betroffene treffen, Erfahrungen und Informationen austauschen – das alles ermöglichen die Selbsthilfegruppen für Angehörige demenziell Erkrankter. Auch Vorträge von Fachleuten werden regelmäßig angeboten. Die Gruppen stehen allen Interessierten offen, die Teilnahme ist kostenlos.

▶ **Angehörigen-Selbsthilfegruppe Frankfurt**
VdK-Geschäftsstelle Frankfurt
Ostparkstraße 37, 60385 Frankfurt
Am 3. Mittwoch im Monat, 13.30 – 15.30 Uhr

▶ **Einzelberatungen in Krisensituationen**

Wenn Sie über Ihre persönliche Situation in der Betreuung eines demenziell Erkrankten mit einer neutralen Person sprechen möchten, wenden Sie sich bitte an uns. Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Anliegen und zeigen Ihnen Lösungswege auf.

▶ **VdK-Geschäftsstelle Frankfurt**
Ostparkstraße 37, 60385 Frankfurt
1. und 3. Samstag im Monat, 12.00 – 16.00 Uhr
Terminvereinbarung unter
Telefon: **069 435081**

▶ **Demenz-/Alltagsbegleiter**

Viele Angehörige und ehrenamtlich engagierte Menschen möchten ihr Wissen über Demenz und die mögliche Betreuung von Erkrankten vertiefen. Wir bieten dafür eine zertifizierte Ausbildung zum Demenz-/Alltagsbegleiter an (nach § 45c SGB XI).

Bitte wenden Sie sich an uns.
Telefon: **069 435081**