

Wir informieren

**unabhängig. solidarisch. stark.**

# Zusätzlicher Freibetrag in der Grundsicherung ab 2021

## Wie 33 Grundrentenjahre erstmals zu einem Anspruch oder zu höheren Leistungen verhelfen

Mit der Einführung der Grundrente gilt seit Anfang des Jahres 2021 bei der Berechnung der Grundsicherung im Alter ein Freibetrag für bestimmte Rentenzeiten in der gesetzlichen Rentenversicherung und anderen Altersvorsorgesystemen, auch Grundrentenfreibetrag genannt. Denn trotz Grundrentenzuschlag werden viele Rentnerinnen und Rentner weiterhin auf Leistungen aus der Grundsicherung im Alter angewiesen sein. Wegen des Grundrentenfreibetrags können allerdings viele Rentnerinnen und Rentner höhere Leistungen erhalten oder sogar erstmals einen Anspruch geltend machen.

### Wer kann profitieren?

Wer in seinem Erwerbsleben mindestens 33 Jahre an Grundrentenzeiten oder vergleichbaren Zeiten in bestimmten anderen Altersvorsorgesystemen erreicht hat, bekommt seit Jahresbeginn abhängig von der Höhe der Rente einen individuellen Grundrentenfreibetrag von 100 bis zu maximal 223 Euro (im Jahr 2021) gutgeschrieben. Das heißt: Teile der Rente bis zu dieser Höhe werden nicht als Einkommen auf die Grundsicherung angerechnet.

Beispiel:

Bedarf/Monat:		Ohne 33 Jahre Grundrentenzeiten und ohne Grundrentenfreibetrag	Mit 33 Jahren Grundrentenzeiten und mit Grundrentenfreibetrag
Regelbedarf Stufe 1 (alleinstehend)		446 Euro	446 Euro
Angemessene Kosten der Unterkunft (abhängig vom Wohnort)	Bruttokaltmiete	501 Euro	501 Euro
	Heizkosten	55 Euro	55 Euro
<b>Grundsicherungsbedarf gesamt</b>		<b>1.002 Euro</b>	<b>1.002 Euro</b>
abzüglich Einkommen/Monat:			
Eigene Rente (nach Abzug KV/PV)		1.020 Euro	1.020 Euro
Grundrentenfreibetrag		(-)	-223 Euro
<b>Endeinkommen</b>		<b>1.020 Euro</b>	<b>797 Euro</b>
<b>Anspruch</b>		<b>(-)</b>	<b>205 Euro</b>

### Was zählt zu den Grundrentenzeiten?

- Pflichtbeiträge aus Berufstätigkeit (auch Teilzeit, versicherungspflichtiger Minijob)
- Pflichtbeitragszeiten für Kindererziehung und Pflege von Angehörigen
- Zeiten der Leistungen bei Krankheit oder Rehabilitation
- Berücksichtigungszeiten wegen Kindererziehung und Pflege
- Ersatzzeiten (z. B. Zeiten des Kriegsdienstes, der Kriegsgefangenschaft oder der politischen Haft in der DDR)

## Muss ich tätig werden?

Bei Menschen mit aktuellem Grundsicherungsbezug erwartet der VdK Bayern eine automatische Berücksichtigung, sobald die Grundrentenzeiten im Laufe des Jahres 2021 durch die Rentenversicherung festgestellt worden sind. Sofern Rentenzeiten in anderen Altersvorsorgesystemen vorliegen, sollte ein Nachweis bei der jeweiligen Versorgungseinrichtung eingeholt werden.

Menschen, die noch keine Grundsicherung beziehen, aber ein niedriges Einkommen wie auch Vermögen innerhalb der Vermögensgrenzen haben und davon ausgehen, 33 Jahre an Grundrentenzeiten zu erfüllen, sollten hingegen umgehend einen Grundsicherungsantrag bei ihrem örtlichen Sozialamt stellen, da Leistungen erst ab Datum der Antragstellung gezahlt werden.

## So wird's gemacht:

- Grundrentenzeiten im Hinblick auf 33 Jahre überschlagen
- Auf der Webseite des VdK mit dem Grundsicherungsrechner prüfen, ob möglicherweise Anspruch auf Grundsicherung im Alter besteht: [www.vdk.de/grundsicherungsrechner](http://www.vdk.de/grundsicherungsrechner)
- Antragsformular beim zuständigen Sozialamt (Landkreis/Kreisfreie Stadt) anfordern und ausfüllen
- Gültige Personaldokumente, Einkommensnachweise, ggf. Kontoauszüge, Mietvertrag, Nachweise über Kranken- und Pflegeversicherung in Kopie beifügen und einreichen

Die Geschäftsstellen des Sozialverbands VdK Bayern beraten Sie gerne bei allen Fragen zur Antragstellung, bei einer etwaigen Ablehnung, Widerspruch und Klage. Weitere Infos unter [www.vdk-bayern.de](http://www.vdk-bayern.de)

## Beitrittserklärung zum Sozialverband VdK Bayern

Hiermit trete ich unter Anerkennung der Satzung bei. Mitgliedsbeitrag 6,- €/Monat. Der Austritt bedarf der Schriftform. Er kann frühestens ein Jahr nach Erwerb der Mitgliedschaft erklärt werden und ist nur zum Schluss eines Kalenderjahres, unter Wahrung einer vierteljährlichen Kündigungsfrist, möglich. (Bitte in Blockschrift ausfüllen)

**Bitte bei Ihrer nächstgelegenen VdK-Geschäftsstelle abgeben** oder in einem ausreichend frankierten Briefumschlag an den Sozialverband VdK Bayern e.V., Schellingstraße 31, 80799 München senden.  
Oder einfach online: [www.vdk.de/mitgliedschaft-bayern](http://www.vdk.de/mitgliedschaft-bayern)

Geschlecht:  männlich  weiblich  divers

Familienname

Vorname

geboren am

Tel.-Nr.

Beruf (Angabe freiwillig)

Straße, Hausnr.

E-Mail

PLZ, Wohnort

Orts-/Kreisverband

Ort, Datum

Unterschrift des Beitretenden

Bitte senden Sie mir Informationen über das VdK-Angebot für ehrenamtliche Mitarbeit zu.

### Hinweis zum Datenschutz:

Die Mitgliederdaten unterliegen dem Datenschutz und werden ausschließlich für Zwecke der Mitgliederdatenverwaltung und Mitgliederbetreuung genutzt. Der Sozialverband VdK Bayern e.V. gibt keine personenbezogenen Daten seiner Mitglieder an andere Unternehmen für Werbemaßnahmen weiter.

Geworben durch: Familienname, Vorname

Mitgliedsnummer

Ich bitte um **widerrufflichen**  **jährl.**  **1/2-jährl.**  **1/4-jährl. Einzug von meinem Konto**

Einzugsbeginn (ist der Beginn der Mitgliedschaft)

Familienname, Vorname des Kontoinhabers (wenn nicht Beitretender)

Straße, Hausnr. (wenn nicht Beitretender)

PLZ, Wohnort (wenn nicht Beitretender)

Gläubiger-Identifikationsnummer DE23VdK00000126528, Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

### Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige den Sozialverband VdK Bayern e.V., Zahlungen im Rahmen meiner Verbandsmitgliedschaft von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sozialverband VdK Bayern e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Es wird eine Frist für die Vorabankündigung von SEPA-Lastschriften von 2 Tagen vereinbart.

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN:

Ort, Datum und Unterschrift

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird mich der Sozialverband VdK Bayern über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

SOZIALVERBAND

**VdK**

BAYERN

**unabhängig. solidarisch. stark.**