

Noi informiamo

**Zukunft braucht Menschlichkeit.**

# Come arrivare alla terapia riabilitativa

Le prestazioni di diagnostica e di riabilitazione ambulatoriali e stazionarie, nonostante le ultime riforme sanitarie, sono ancora delle prestazioni obbligatorie delle casse mutue obbligatorie.

Sia le misure terapeutiche ambulatoriali così come anche quelle stazionarie in genere durano tre settimane e fondamentalmente possono essere ripetuti dopo quattro anni. Laddove però fosse medicalmente necessario sono possibili anche terapie riabilitative più lunghe o possono essere ripetute più spesso.

Nel caso in cui doveste prendere in considerazione una terapia riabilitativa, è consigliabile, chiarire con il medico di famiglia se prendere in considerazione una misura terapeutica ambulatoriale o stazionaria.

Le casse mutue sostengono le spese per il medico termale, le medicine prescritte e le cure naturali in caso di misure di prevenzione o di riabilitazione. Aggiuntivamente ricevete di regola un contributo fino a 13,- € per l'alloggio e la tassa di soggiorno.

Per gli assicurati sopra i 18 anni di età valgono le disposizioni legali sul pagamento addizionale, ossia per cure naturali il 10% dei costi del rimedio più 10,- € a prescrizione, per medicine il 10% dei costi, minimo 5,- € al massimo però 10,- €, così come una quota propria di 10,- € per ogni giorno di terapia riabilitativa.

Purché la terapia rappresenti una terapia continuativa ad esempio dopo una permanenza in ospedale la quota propria di 10,- € al giorno è limitata ad un massimo di 28 giorni nell'anno solare. Eventuali pagamenti addizionali già effettuati all'assicurazione sanitaria saranno messi in conto.

Le casse mutue in caso di ricovero presso una clinica di riabilitazione si assumono tutte le spese. Il ricovero avviene in un centro di riabilitazione. Anche qui la quota propria è di 10,- € per ogni giorno di riabilitazione, mentre nei casi di terapia continuativa a sua volta devono essere pagati solo 28 giorni. Nell'ultimo caso sarà messo in conto il pagamento addizionale già corrisposto in ospedale.

Ecco come fare:

- Ritirare il modulo di domanda presso la vostra cassa mutua
- Compilare con l'aiuto del medico il modulo
- Inoltrare alla cassa mutua per la verifica
- Valutazione da parte del Servizio perizie mediche della cassa mutua, per verificare se sussiste la necessità medica per la terapia riabilitativa
- Approvazione della terapia riabilitativa

Nel caso in cui la vostra domanda dovesse venire respinta è possibile avviare un procedimento di ricorso. La vostra filiale VdK locale vi aiuterà volentieri.

Nel caso in cui siate lavorativamente ancora attivi e la vostra capacità lavorativa è in pericolo l'Ente di previdenza sociale in linea di massima entra in considerazione come ente assicuratore.

Attenzione: non possono essere influenzati in questo caso il luogo ed il periodo della terapia di riabilitazione. Determinante per l'ammontare del pagamento addizionale, qui oltre all'ammontare del reddito netto, è se avete a carico un figlio di età inferiore a 18 anni oppure se non siete autosufficienti.

Per ulteriori domande relative alla terapia riabilitativa i nostri soci si possono rivolgere ad ogni filiale VdK.