

Σας ενημερώνουμε

**Zukunft braucht Menschlichkeit.**

# Για να κάνετε μία κούρα

Παρόλες τις νεώτερες μεταρρυθμίσεις τον τομέα της υγείας οι παροχές για πρόληψη και μεταθεραπεία, είτε σε εξωτερικά ιατρεία, είτε σε κλινικές, περιλαμβάνονται ακόμη στις υποχρεώσεις των Ταμείων Υγείας. Κατά κανόνα διαρκούν τα μέτρα αυτά περί τις τρεις εβδομάδες, είτε σε εξωτερικά ιατρεία, είτε σε κλινικές και μπορούν κατά κανόνα να επαναληφθούν μετά από τέσσερα έτη. Εάν θεωρηθεί απαραίτητο από ιατρικής πλευράς, δεν αποκλείονται και κούρες μεγαλύτερης διάρκειας ή συχνότερες επαναλήψεις. Εάν σκοπεύετε να κάνετε μία κούρα, συνιστάται να συνηγορηθείτε με τον γιατρό σας εάν είναι προτιμότερο να κάνετε την κούρα σε εξωτερικά ιατρεία ή σε κλινική.

Σε περίπτωση προληπτικών μέτρων ή αποκατάστασης της υγείας τα έξοδα για τον γιατρό και τα φάρμακα ή για τα φαρμακευτικά προϊόντα καλύπτονται από το Ταμείο Υγείας. Εκτός αυτού παίρνετε επιπρόσθετως κατά κανόνα ένα επίδομα μέχρι και 13,-€ για διανυκτέρευση και τέλη κούρας.

Για ασφαλισμένους άνω των 18 ετών ισχύουν οι νόμιμοι κανόνες συμψηφιστικών πληρωμών, δηλ. για φαρμακευτικά προϊόντα 10% του κόστους του προϊόντος συν 10,- για κάθε συνταγή, για φάρμακα 10% του κόστους, τουλάχιστον 5,- €, αλλά το ανώτερο 10,-€, καθώς και συμμετοχή 10,- € ανά ημέρα κούρας. Εφόσον η κούρα αποτελεί μεταθεραπεία π.χ. μετά από νοσηλεία σε νοσοκομείο, η συμμετοχή ανέρχεται σε 10,- € ανά ημέρα, περιοριζόμενη σε 28 ημέρες ανά ημερολογιακό έτος. Συνυπολογίζονται τα συμψηφιστικά ποσά που καταβλήθηκαν ήδη προς το νοσοκομείο.

Σε περίπτωση νοσηλείας για κούρα σε κλινική, τα έξοδα καλύπτονται πλήρως από το Ταμείο Υγείας. Η νοσηλεία γίνεται σε ειδικά θεραπευτήρια. Και εδώ ανέρχεται η συμμετοχή για κάθε ημέρα 10,- €, όπου όμως σε περίπτωση μεταθεραπείας η διάρκεια της πληρωμής περιορίζεται σε 28 ημέρες. Στην τελευταία περίπτωση συνυπολογίζεται τα συμψηφιστικά ποσά που καταβλήθηκαν ήδη προς το νοσοκομείο.

Τι πρέπει να κάνετε:

- Ζητήστε το έντυπο αίτησης από το Ταμείο Υγείας σας
- Συμπληρώστε το έντυπο με τη βοήθεια του γιατρού σας
- Καταθέστε το στο Ταμείο Υγείας σας προς εξέταση
- Αξιολόγηση από το Ιατρικό Συμβούλιο του Ταμείου Υγείας σας, για το εάν υφίσταται από ιατρικής πλευράς ανάγκη για κούρα
- Έγκριση της κούρας

Εάν απορριφθεί η αίτησή σας, έχετε τη δυνατότητα ανακοπής. Το τοπικό κατάστημα του VdK θα σας βοηθήσει στο θέμα αυτό.

Εάν εργάζεστε ακόμη και κινδυνεύει η βιοποριστική σας ικανότητα, είναι δυνατόν να καλυφθούν τα έξοδα και από τον φορέα ασφάλισης της σύνταξής σας.

Προσοχή: Δεν είναι δυνατόν να επιλεγεί ο τόπος και ο χρόνος της κούρας. Για το ύψος του ποσού παίζει ρόλο εκτός από το ύψος του καθαρού εισοδήματος και το εάν έχετε παιδί/παιδιά κάτω των 18 ετών ή ανάπηρο/α παιδί/παιδιά.

Σε περίπτωση ερωτήσεων γύρω από την κούρα μπορείτε να επικοινωνήσετε με κάθε υποκατάστημα του VdK.