



Ehrenamtlich aktiv im Sozialverband VdK Baden-Württemberg

Solidargemeinschaft
mit großem Herzen.

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG





Ehrenamt ist Ehrensache

Willkommen beim VdK!

Mit über 2,16 Millionen Mitgliedern in Deutschland sind wir eine starke Gemeinschaft. Viele von uns brauchen Hilfe. Umgekehrt gibt es auch viele, die gerne Hilfe schenken und sich für die Schwächeren einsetzen. Deshalb sind unsere ehrenamtlich Engagierten unverzichtbar. Unser VdK-Ehrenamt erfüllt unseren Sozialverband mit Leben. In rund 1.100 Ortsverbänden sind ca. 9.000 Ehrenamtliche in Baden-Württemberg für unsere Mitglieder da.

Es gibt gute Gründe für ein Ehrenamt:

- ▶ Spaß, Freude und Geselligkeit
- ▶ Neue Kontakte und ein tolles Team
- ▶ Erweiterung des persönlichen Erlebnisbereichs
- ▶ Neue Lern- und Selbsterfahrungen
- ▶ VdK-Veranstaltungen miterleben
- ▶ Soziale Verantwortung übernehmen
- ▶ Eigene Kreativität und Ideen verwirklichen

Eigene Fähigkeiten und Ideen einbringen, Interessen nachgehen und sich neue Themen erschließen, das hält fit. Aber am meisten Spaß macht es, gemeinsam mit anderen Menschen etwas Gutes zu tun und dabei auch noch nette Menschen kennenzulernen.

Impressum

Herausgeber:

Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V.
Johannesstraße 22
70176 Stuttgart
Telefon: 0711 619 56-0
Fax: 0711 619 56-99
baden-wuerttemberg@vdk.de



Inhaltlich verantwortlich für diese Broschüre
ist gemäß §5 TMG: Thomas Schärer

Fotonachweis

Titelseite © Jovanmandic – stock.adobe.com, S.4 © iStock.com/
SeventyFour, S.9 © iStock.com/Rawpixel, S.10 © iStock.com/
MicroStockHub

Stand: Februar 2023



Gut zu wissen!

Die Voraussetzung für die Übernahme eines Ehrenamtes beim Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. ist eine bestehende VdK-Mitgliedschaft.



VdK-Vorstandschaft

Vereinsleben aktiv gestalten!

Die Vorstandschaft arbeitet in einem Team, das aus folgenden Ehrenamtlichen besteht:

- ▶ VorsitzendeR
- ▶ StellvertreterIn
- ▶ KassiererIn
- ▶ SchriftführerIn
- ▶ FrauenvertreterIn
- ▶ BeisitzerInnen

Generell umfasst die Arbeit des Vorstandes vielseitige Aufgabengebiete. Die Ehrenamtlichen sind für die VdK-Mitglieder vor Ort der erste Kontakt und verleihen damit dem Sozialverband VdK ein Gesicht. Neben den Satzungsaufgaben unternimmt die Vorstandschaft Maßnahmen zur Mitgliederwerbung und betreibt örtliche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Die Vostandsmitglieder kümmern sich darüber hinaus um die Durchführung von geselligen Freizeitangeboten und verfolgen sozialpolitische Ziele.



Vereinsleben

Beim Ehrenamt im Sozialverband VdK Baden-Württemberg bringen Sie auf vielfältige Weise Menschen zusammen – von jung bis alt, mit und ohne Behinderung. Zum Beispiel durch:

- ▶ Informationsveranstaltungen zu den Themen Pflege, Rente, Barrierefreiheit, Armut, Vorsorgevollmacht etc.
- ▶ Maßnahmen zur Mitgliederwerbung
- ▶ Organisation und Durchführung von Reisen, Ausflügen, kulturellen Veranstaltungen, Grillfesten, Muttertagsfeiern, Stammtischen etc.
- ▶ Kontaktpflege zu anderen Organisationen, Selbsthilfegruppen, Kirchen, Parteien, örtlichen Behörden etc.

Sozialpolitisch Mitwirken

Ortsverbände sollten auch die sozialpolitischen Ziele des Sozialverbandes VdK auf Kommunalebene unterstützen und verwirklichen. Hierdurch verbessert sich die Lebensqualität aller BürgerInnen und insbesondere der SeniorInnen und Menschen mit Behinderung. Beispiele hierfür sind:

- ▶ Beteiligung oder Initiierung von „Runden Tischen“ mit sozialen Organisationen und Vereinen vor Ort
- ▶ Barrierefreiheit fördern durch Begehungen mit Vertretern der Gemeinde, des Senioren- und Behindertenbeirates
- ▶ Austausch und Zusammenarbeit mit anderen Organisationen vor Ort



Ämter der Vorstandschaft

Spannende Aufgaben warten!

VorsitzendeR

- ▶ Organisiert die Vorstandssitzungen
- ▶ Legt den Geschäftsbericht bei der Haupt- und Mitgliederversammlung vor
- ▶ Leitet Informationen des Kreis-, Bezirks- und Landesverbandes zeitnah an das Ortsverbandsvorstandsteam weiter
- ▶ Stellt für die Vorstandssitzungen eine Agenda der zu besprechenden Themen zusammen
- ▶ Hält und knüpft Kontakt zu anderen sozialen Institutionen
- ▶ Stellt den Ortsverband nach außen dar, zum Beispiel bei Gemeindeveranstaltungen

StellvertreterIn

- ▶ Vertritt die/den VorsitzendeN in ihrer/seiner Abwesenheit und führt in Absprache ihre/seine Aufgaben aus

KassiererIn

- ▶ Führt das Kassenbuch (Konten und Bargeldkasse)
- ▶ Erstellt den Budget-Plan
- ▶ Bereitet die Kassenprüfung vor
- ▶ Bearbeitet den Antrag auf Gemeinnützigkeit beim Finanzamt

SchriftführerIn

- ▶ Protokolliert Haupt-/Mitgliederversammlungen
- ▶ Gibt die Infos an Mitglieder per Rundschreiben, E-Mail oder über die örtliche Presse weiter
- ▶ Versendet Begrüßungsschreiben an Neumitglieder

FrauenvertreterIn

- ▶ Kümmerst dich um die Interessen der weiblichen Mitglieder und fungiert als AnsprechpartnerIn
- ▶ Bringt Anliegen von Mitgliedern ein
- ▶ Unterstützt bei der Planung von Veranstaltungen
- ▶ Berichtet bei Versammlungen über die Betreuungsarbeit und vergangene Veranstaltungen
- ▶ Teilnahme an Veranstaltungen der KreisfrauenvertreterInnen
- ▶ Organisation von Muttertags-, Advents- oder Weihnachtsfeiern, Kaffee- und Bastelnachmittagen, Ausflügen
- ▶ Geburtstags- und Krankenbesuche

BeisitzerIn

Sie besuchen für Ihr Fachgebiet spezifische Schulungsangebote und geben die gewonnenen Informationen an den Ortsverband weiter.

RevisorIn

Die beiden RevisorInnen sind vom Ortsverbandsvorstand unabhängig und nur bei der Haupt- und Mitgliederversammlung verantwortlich.

- ▶ Prüfung der Ortsverbandskasse auf Richtigkeit und satzungsgemäße Ausgaben mindestens einmal im Jahr
- ▶ Mündlicher und schriftlicher Bericht über die Ergebnisse

Alle aufgeführten
Angaben sind typische
Aufgaben – sie können
je nach Ortsverband
variieren.



Engagementmöglichkeiten

Perfekt zum Reinschnuppern!

Es muss nicht gleich ein festes Amt sein: Wir freuen uns auch über projektbezogene Unterstützung von Ihnen! Unterstützen Sie uns als ...

Organisationstalent

Helfen Sie bei geselligen Anlässen und Festen mit, planen Sie Wanderungen, Gesundheits- und Freizeitaktivitäten oder andere Veranstaltungen.

EhrenamtlicheR BeraterIn

Die Kreis- und Ortsverbandsgeschäftsstellen sind Anlaufstellen für den Erstkontakt unserer VdK-Mitglieder. Unterstützen Sie die Neumitglieder bei den ersten Schritten im Sozialverband VdK, geben Sie Hilfestellungen für die Alltagsbewältigung, vermitteln Sie Selbsthilfegruppen und andere Anlaufstellen. Bei sozialrechtlichen Angelegenheiten bzw. im Fall von sozialrechtlicher Vertretung werden die Ratsuchenden an die qualifizierten SozialrechtsreferentInnen der VdK Sozialrechtsschutz gGmbH Baden-Württemberg vermittelt.

Technik-Experte/-in

Machen Sie den Sozialverband VdK in den Social-Media-Kanälen stark oder geben Sie Smartphone-Schulungen für die ältere Generation.

BeauftragteR

Vor Ort setzen sich die Beauftragten für ihr spezielles Thema ein und sind AnsprechpartnerIn. Beispiele sind: Barrierefreiheit, Bildung, Internet, Pressearbeit.

SpezialistIn

im Bereich Barrierefreiheit, Betriebsarbeit, Bildung, Internet, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit oder bei Ähnlichem? Prima! Referieren Sie beim Sozialverband VdK und bereichern Sie das Angebot für unsere Mitglieder und Interessierten mit informativen Vorträgen.

BegleiterIn

Sie möchten anderen Menschen in Ihrem näheren Umfeld zur Hand gehen? Begleiten Sie diese zum Beispiel bei Arztbesuchen, kommen Sie am Geburtstag vorbei, lesen Sie etwas vor oder hören Sie einfach nur mal zu.

AllrounderIn

Bei unseren zahlreichen Veranstaltungen freuen wir uns immer über Menschen, die Werbung verteilen, beim Auf- und Abbau helfen, einen Fahrdienst übernehmen oder eigene Ideen einbringen.





WohnberaterIn

Unterstützung gesucht!

Wir suchen interessierte VdK-Mitglieder, die sich mit ihren Erfahrungen und Fähigkeiten – zum Beispiel aus den Bereichen Architektur, Ergotherapie, Pflege, Sozialarbeit – gerne ehrenamtlich engagieren möchten.

Nach umfassenden Schulungen informieren und beraten Sie Ratsuchende vor Ort. Sie geben Tipps, wie die selbstbestimmte Lebensführung, etwa durch die Umgestaltung einzelner Wohnbereiche sowie den Einsatz von Hilfsmitteln oder das Reduzieren bestehender Barrieren, erhalten werden kann. Dabei erhalten

Sie auch Unterstützung durch unsere hauptamtlichen VdK-MitarbeiterInnen.



Sie möchten sich mit Ihren Fähigkeiten gerne ehrenamtlich in der Wohnberatung engagieren?



Wir sind für Sie da:

VdK-Wohnberatung

Ulrike Werner und Monika Müller

Bleichwiesenstr. 1/1 | 78315 Radolfzell

Telefon: 07732 92 36-36

patienten-wohnberatung-bw@vdk.de



Das bieten wir Ihnen

Wir unterstützen Sie!

Um beim Sozialverband VdK ehrenamtlich tätig zu werden, sind Vorkenntnisse und Fachwissen nicht zwingend notwendig. Was wirklich zählt, ist der Wille zu helfen. In der Beratung, in der Kassenführung oder in Computerfragen sind Vorkenntnisse natürlich von Vorteil. Grundsätzlich werden unsere Ehrenamtlichen aber auf ihre Aufgaben in den **VdK-Ehrenamtsschulungen** vorbereitet.

Wir bieten außerdem:

- ▶ Ein tolles Team
- ▶ Umfangreiches Informationsmaterial und Online-Informationenplattform mit Arbeitshilfen
- ▶ Monatlicher Newsletter mit Neuigkeiten und Informationen zu neuen Produkten, Aktionen des Landesverbandes und vielem mehr
- ▶ Einarbeitung und Weiterbildungsmöglichkeiten
- ▶ Auslagenerstattung
- ▶ Zertifikat/Ehrenamtsnachweis

Unfallversichert im freiwilligen Ehrenamt

Wer ehrenamtlich für den Sozialverband VdK unterwegs ist, genießt währenddessen einen umfassenden Versicherungsschutz. Sie sind damit in allen wesentlichen Risikobereichen abgesichert durch:

- ▶ Vereinshaftpflicht
- ▶ Vermögenshaftpflicht
- ▶ Dienstreisefahrzeugversicherung*
- ▶ Gesetzliche Unfallversicherung

* Bitte erkundigen Sie sich, ob bei Ihnen im Ortsverband eine Versicherung besteht.



Machen auch Sie mit

Wir freuen uns auf Sie!

Haben wir Ihr Interesse am Ehrenamt oder einer Engagementmöglichkeit geweckt?

Dann informieren Sie sich bei Ihrem Orts- oder Kreisverband direkt vor Ort oder schreiben Sie uns eine E-Mail an ehrenamt.bw@vdk.de



Wir sind für Sie da:

Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V.

Johannesstraße 22 | 70176 Stuttgart

Telefon: 0711 619 56-0

baden-wuerttemberg@vdk.de

www.vdk-bw.de



SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG

