

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG



MEHR ALS RECHT



**Profitieren Sie von vielen Serviceleistungen
als Mitglied im Sozialverband VdK
Landesverband Baden-Württemberg.**

Sozialverband VdK: Im Mittelpunkt der Mensch.



Wir sind
1,9
Millionen!

IHR GUTES RECHT...

Sie haben Ärger mit der Krankenkasse? Ihr Grad der Behinderung wurde zu niedrig eingestuft oder Ihr Antrag auf Erwerbsminderung wurde abgelehnt?

Kommen Sie zum Sozialverband VdK, **wir helfen Ihnen!** Die rechtliche Beratung und Vertretung umfasst die Rechtsgebiete aller gesetzlichen Sozialversicherungen. Zudem vertreten wir die Mitglieder im Schwerbehinderten- und sozialen Entschädigungsrecht sowie in der Grundversicherung für Arbeitssuchende und im Alter.

Sie haben Fragen? Wir sind für Sie da.

Telefon: 0711 - 619 56 0

E-Mail: baden-wuerttemberg@vdk.de

Internet: www.vdk.de/bawue

...AUF MEHR VORTEILE!

Nicht nur im **Sozialrecht** sondern auch in der Sozialpolitik setzt sich der Sozialverband VdK für Sie ein. Als unabhängiger politischer Akteur vertreten wir gegenüber der Politik und den Sozialgerichten bundesweit Ihre Interessen.

In Baden-Württemberg bietet der Sozialverband VdK seinen Mitgliedern **zusätzliche attraktive Serviceleistungen**.

So können Sie von den besonderen Angeboten des Landesverbandes und seiner Servicepartner profitieren.

Denn der Sozialverband VdK bietet **mehr als „nur“ Sozialrechtsschutz!**



TANZKURSE

Neben Sportangeboten für Senioren ist beim Deutschen Roten Kreuz (DRK) auch Tanzen angesagt. Unter Anleitung des DRK gibt es **zahlreiche Tanzgruppen**, die vor allem von Frauen im Alter 55+ gerne besucht werden. In den Tanzgruppen stehen zum Beispiel Folkloretänze auf dem Programm, die die jeweils 15 bis 20 Teilnehmer einer Gruppe zusammen oder paarweise ausführen.

Mitglieder im Sozialverband VdK können einen Monat lang kostenlos beim DRK einen Tanzkurs besuchen nach vorheriger Kontaktaufnahme mit dem DRK-Kreisverband in Ihrer Nähe.

Die aktuelle Vereinsliste erhalten Sie unter Telefon: 0711 - 619 56 52 oder per E-Mail: a.unger@vdk.de



SPORT- UND FITNESSKURSE

„Es ist nie zu spät, **Bewegung als Heilmittel** einzusetzen“, sagt Dr. Martin Runge, Urheber der „**Fünf Esslinger**“. Runge ist ehemaliger Ärztlicher Direktor der Aerpah-Klinik Esslingen-Kennenburg und entwickelte das wissenschaftlich geprüfte Bewegungsprogramm für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Die „Fünf Esslinger“ werden in vielen Vereinen des **Schwäbischen Turnbunds (STB)** sowie auch des **Badischen Turnbunds (BTB)** angeboten.

Viele der Turnvereine bieten VdK-Mitgliedern Sonderkonditionen zum Einstieg!

Die aktuelle Vereinsliste erhalten Sie unter Telefon: 0711 - 619 56 52 oder per E-Mail: a.unger@vdk.de



HAUSNOTRUF SONOTEL

Der Hausnotruf SONOTEL ermöglicht es Senioren und Pflegebedürftigen **selbstständig zu Hause** zu leben. Mit einem einzigen Knopfdruck wird in jedem Notfall geholfen und das rund um die Uhr.

Das Hausnotrufsystem SONOTEL ist im Rahmen der Pflegeversicherung zuzahlungsfrei, wenn Sie anerkannt pflegebedürftig sind.

Außerhalb der gesetzlichen Pflegeversicherung erhalten Mitglieder den Hausnotruf SONOTEL **kostengünstig** zum monatlichen Mietpreis von 17,90 Euro (statt regulär 23 Euro).

Mehr Infos erhalten Sie auf www.sonotel.de oder telefonisch unter 04103 - 188 89 10.



SPARVORTEIL BEI SCHWAB

Neben einer großen **Auswahl an Modetrends** für Damen, Herren und Kinder bietet das Versandhaus Schwab auch Möbel und Einrichtungsideen für Ihr Zuhause sowie viele Neuheiten im Technikbereich.

VdK-Mitglieder sparen!

Als Mitglied im Sozialverband VdK erhalten Sie beim Versandhaus Schwab **7% Rabatt bei jeder Bestellung!**

Zusätzlich profitieren Sie von einer vergünstigten Versandkostenpauschale von 4,95 Euro.

Mehr Infos finden Sie im Internet unter www.schwab.de und im Schwab Katalog.



ADAC-FAHRTRAINING

Mobilität ist Lebensqualität. Das eigene Auto spielt dabei eine wichtige Rolle. Unter dem Motto „Mobil im Alter“ können VdK-Mitglieder beim ADAC Fahrsicherheitstrainings zu besonderen Konditionen absolvieren.

Im Vordergrund steht dabei, den richtigen Umgang mit dem eigenen Auto zu üben und zu beherrschen. Die Trainingseinheiten werden praxisorientiert und ohne Zeitdruck vermittelt.

ADAC Fahrsicherheitstraining Heidelberg

Telefon: 0721 - 810 49 11

ADAC Fahrsicherheitstraining Freiburg

Telefon: 0761 - 368 82 31



RADFAHREN MIT DEM ADFC

Mitglieder im Sozialverband VdK können spezielle Fahrrad-Praxis-Seminare zu den für ADFC-Mitglieder geltenden Bedingungen nutzen und erhalten dadurch **20 Euro Ersparnis!**

Kontakt:

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC)
Baden-Württemberg, Reinsburgstraße 97,
70197 Stuttgart, Telefon: 0711 - 504 794 10,
E-Mail: info@adfc-bw.de und unter
www.adfc-bw.de im Internet.

Achtung: Zudem bieten VdK Reisen und der ADFC gemeinsame **Radreisen** an, z. B. in die Provence! Mehr Infos erhalten Sie bei VdK Reisen unter 0711 - 619 56 82 und auf www.vdk-reisen.de.



SALZOASE SINSHEIM

Wie ein Tag am Meer...

VdK-Mitglieder erhalten auf die 10er-Karte einen **Preisnachlass von 20 %!** So beträgt der zehnmalige Besuch statt 75 Euro nur noch 60 Euro.

Wer auch die **spezielle Solevernebelung** nutzen möchte, zahlt als VdK-Mitglied für die zusätzliche 10er-Karte nur 44 Euro (statt 55 Euro).

Kontakt:

Salzoase Sinsheim GmbH
Hauptstraße 71, 74889 Sinsheim,
E-Mail: info@salzoase-sinsheim.de
Telefon: 07261 - 92 44 44
www.salzoase-sinsheim.de



SOLYMAR THERME

Gönnen Sie sich einen Tag Entspannung!

VdK-Mitglieder-Gruppen (ab zehn Personen) erhalten von montags bis freitags **fünf Euro Rabatt** auf Thermen- und Saunatarife. Melden Sie Gruppenbesuche bitte zeitnah an!

Einzelpersonen erhalten von montags bis freitags auf Thermen- und Saunatarife eine **Zeitgutschrift von 60 Minuten.**

Kontakt:

Solymer Therme, Erlenbachweg 3,
97980 Bad Mergentheim
E-Mail: info@solymer-therme.de
Telefon: 07931 - 48 13 00
www.solymer-therme.de



Forum DIE BESTEN JAHRE

Auf dieser **alljährlichen Herbstmesse** in Stuttgart finden Sie Angebote zu Gesundheit, Reisen, Mode sowie viele Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement – alles, was das Leben ab 50 noch schöner macht.

Freier Eintritt für VdK-Mitglieder!

Wir schenken Ihnen als Mitglied den Eintrittspreis. Fordern Sie einfach bei uns eine **Gutscheinkarte** an:

Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V.,
Gabriele Petri, Telefon: 0711 - 619 56 34
oder E-Mail: g.petri@vdk.de

Mehr Infos auf www.beste-jahre-stuttgart.de



DEUTSCHER MIETERBUND

Der Sozialverband VdK und der **Deutsche Mieterbund** (DMB) setzen sich in Baden-Württemberg gemeinsam für eine angemessene und **gerechte Wohnraumversorgung** ein.

Im Rahmen dieser Kooperation können Mitglieder im Sozialverband in einem der baden-württembergischen DMB-Mietervereine für einen monatlichen Beitrag Mitglied werden und **sparen dabei die Aufnahmegebühr** von 30 Euro!

Zugleich können DMB-Mitglieder unverbindlich eine allgemeine sozialrechtliche Auskunft in den 35 VdK-Servicestellen in Baden-Württemberg in Anspruch nehmen.

Mehr Infos auf www.mieterbund-bw.de



VdK-PATIENTENBERATUNG

Die VdK-Patientenberatung bietet Ratsuchenden **kompetente und unabhängige Unterstützung** bei gesundheitsrechtlichen, medizinischen und psychosozialen Fragestellungen.

Häufige Themen der Beratung sind zum Beispiel Arznei- und Hilfsmittel, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht oder Krankheitsbilder sowie Therapiemöglichkeiten.

Die Beratung ist ein Angebot vom Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. und ist **kostenlos, auch für Nicht-Mitglieder!**

Kontakt:

Telefon: 0711 - 248 33 95

E-Mail: patienten-wohnberatung-bw@vdk.de

VdK-WOHNBERATUNG

Wohnen ohne Barrieren:

Die VdK-Wohnberatung erarbeitet Vorschläge, wie durch die Umgestaltung einzelner Wohnbereiche, durch den Einsatz von technischen Hilfsmitteln oder das Reduzieren bestehender Barrieren eine **selbstständige Lebensführung** im eigenen Heim erhalten werden kann.

Die geschulten ehrenamtlichen VdK-Wohnberater unterstützen Mitglieder dabei, eine passende und **bedarfsgerechte Lösung** zu finden.

Kontakt:

Ulrike Werner, Telefon: 07732 - 92 36 36

E-Mail: u.werner@vdk.de



SBVdirekt

Mit SBVdirekt bietet der Sozialverband VdK in Baden-Württemberg ein **Informationsportal** für Schwerbehindertenvertreter – und zwar kostenlos!

Auf www.sbvdirekt.net können sich vor allem Vertrauenspersonen für behinderte Menschen und alle Interessierten über aktuelle Themen informieren.

Viermal im Jahr erscheint zudem ein **eMagazin** mit Beiträgen zu Themen wie Burnout, Arbeit und Behinderung, Ausbildung ohne Barrieren oder Mobilität.

Das eMagazin können Sie bequem und kostenlos per E-Mail an info@sbvdirekt.de abonnieren oder besuchen Sie uns auf www.sbvdirekt.net!



VdK REISEN

Das Reisebüro „VdK Reisen“ hat **Reisen in alle Welt** für den großen und kleinen Geldbeutel im Angebot, für Reisegruppen gleichermaßen wie für Individualtouristen.

Eine Mitgliedschaft im Sozialverband VdK ist nicht erforderlich, ermöglicht aber exklusive Rabatte!

Auch Menschen mit Behinderung reisen bei uns mit. Bei einigen Reisezielen wird zudem eine Betreuung durch geschultes Personal angeboten.

Kontakt:

VdK Service GmbH Baden-Württemberg

Telefon: 0711 - 619 56 82

E-Mail: vdk-reisen-bw@vdk.de



PERSÖNLICHE VORSORGE

Die seit 1967 bestehende Kooperation zwischen dem Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. und der ERGO Lebensversicherung AG bietet die Möglichkeit, auf Wunsch **Ihre persönliche Vorsorge** zu verbessern.

Im Rahmen eines Gruppenversicherungsvertrages werden unseren VdK-Mitgliedern **exklusive Tarife** angeboten – auch mit höherem Eintrittsalter und mit vereinfachter Gesundheitsprüfung (tarifabhängig).

Kontakt:

VdK Service GmbH Baden-Württemberg

Telefon: 0711 - 619 56 81

E-Mail: a.moehl@vdk.de

VdK-NOTFALLKARTE

Die VdK-Notfallkarte ist ein **wertvoller Begleiter im Alltag** und spart in einer medizinischen Notsituation wichtige Minuten.

Um falsche Sofort-Hilfe zu vermeiden, gibt sie dem Ersthelfer oder dem behandelnden Arzt Zugang zu Ihren Gesundheitsdaten und Informationen zu Ihrer Kontaktperson.

Jedes VdK-Mitglied kann diese Notfallkarte kostenlos beim Landesverband in Stuttgart (Kontaktdaten siehe Rückseite) anfordern!





VdK-SCHLÜSSELFINDER

Geht Ihr Schlüsselbund mitsamt VdK-Schlüsselfinder verloren, kann er vom Finder **einfach in den nächsten Briefkasten** geworfen werden. Die Post schickt ihn dann an den Servicepartner des VdK-Landesverbands weiter.



So bekommen Sie Ihren Schlüsselbund mit der Post direkt von uns zurück.

Dieser Service ist **für VdK-Mitglieder kostenlos** und kann beim Landesverband (Kontaktdaten siehe Rückseite dieses Flyers) angefordert werden.



GESCHENKESHOP

Hinterlassen Sie einen bleibenden Eindruck: Mit **hochwertigen Geschenken** wie dem VdK-Sekt oder einem VdK-Duschtuch.

Diese und weitere **schöne Artikel** wie die Wanduhr oder den praktischen USB-Stick im VdK-Design können Sie beim Landesverband in Stuttgart oder in einer VdK-Servicestelle **in Ihrer Nähe** erwerben.

Mehr Informationen und Preise bei:

VdK Service GmbH Baden-Württemberg
Poststelle, Telefon: 0711 - 619 56 28
E-Mail: poststelle.baden-wuerttemberg@vdk.de

Bildergalerie auf www.vdk.de/permalink/69688



VdK-ZEITUNG...

Die VdK-Zeitung ist **das Sprachrohr** für fast 1,9 Millionen VdK-Mitglieder und berichtet jeden Monat, was sie bewegt, aufregt oder sorgt. Mit einer Auflage von über 1,6 Millionen Exemplaren gehört sie zu den **größten Mitgliederzeitungen** bundesweit.

Das **Themenspektrum** reicht von politischen Kommentaren, Hintergrundinformationen zum Sozialrecht, Fallbeispielen von Betroffenen über das Verbandsleben, Freizeit und Kultur bis hin zu Gesundheits- und Verbrauchertipps.

Als VdK-Mitglied erhalten Sie die VdK-Zeitung in der für Sie passenden Regionalausgabe zehnmal pro Jahr **ins Haus geliefert**.

...AUCH ZUM HÖREN!

Informativ und inklusiv: Dem Sozialverband VdK Landesverband Baden-Württemberg ist mit der **„VdK-Zeitung zum Hören“** ein weiterer Schritt in Richtung Inklusion gelungen.

Dadurch können sich **blinde und sehbehinderte** Menschen über das Telefon die Artikel der Zeitung **bequem vorlesen lassen** - ohne zusätzliche Kosten zum Festnetztarif!

Einfach anrufen und abhören:

Ausgabe Nordbaden:	0711 - 26 89 83 55
Ausgabe Nordwürttemberg:	0711 - 26 89 83 66
Ausgabe Südbaden:	0711 - 26 89 83 77
Ausgabe Südwest-Hohenzollern:	0711 - 26 89 83 88



VdK-TV

Im Videoportal des VdK gibt es spannende und **informative Filmbeiträge**, auch mit Untertiteln!

Jede Woche neu: **Tipps und Rat** in unseren Videos rund um die Themen...

- Sozialrecht und Sozialpolitik
- Service, Verbraucher, Ratgeber
- Gesundheit, Pflege, Rente, Grundsicherung
- Behinderung, Barrierefreiheit, Inklusion
- Arbeit und Beruf
- Sport und Freizeit
- Ehrenamt und Engagement

Schauen Sie mal rein auf www.vdktv.de oder abonnieren Sie unseren Kanal auf YouTube!

EHRENAMT

Ehrenamt tut gut, den Menschen, denen geholfen wird und den **Menschen, die helfen**. Auch der Ehrenamtliche profitiert von seinem Engagement.

Eigene Fähigkeiten einbringen, Interessen nachgehen und sich **neue Themen** erschließen hält fit. Am meisten Spaß macht es, etwas **Gutes zu tun** und dabei auch noch nette Menschen kennenzulernen. **Mitmachen kann im Sozialverband VdK jeder**, ob Jung oder Alt, mit oder ohne Handicap!

Sie möchten sich gerne **bei uns engagieren**? Dann wenden Sie sich an den VdK-Kreisverband in Ihrer Nähe: www.vdk.de/permalink/66049.

Wir freuen uns auf Sie!



MITGLIED WERDEN...

...für nur 72 Euro im Jahr!

Aufgepasst: Nur die Hälfte (36 Euro jährlich) zahlen Ehegatten, Lebensgefährten in häuslicher Gemeinschaft, Kinder, Schüler, Auszubildende, Studenten und Jungmitglieder (bis 35 Jahre) sowie Empfänger von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII).

Werden Sie Teil der Gemeinschaft!

Telefon: 0711 - 619 56 0

E-Mail: baden-wuerttemberg@vdk.de

Internet: www.vdk.de/bawue



www.facebook.com/vdkbawue



twitter.com/VdK_BaWue

Bildverzeichnis:

- 1) Halfpoint/fotolia.de
- 2) adimas/fotolia.de
- 3) didesign/fotolia.de
- 4) Schwäbischer Turnerbund
- 5) Ingo Bartussek/fotolia.de
- 6) Halfpoint/fotolia.de
- 7) Syda Productions/fotolia.de
- 8) Syda Productions/fotolia.de
- 9) Salzoase Sinsheim GmbH
- 10) Solymar Therme GmbH und Co. KG
- 11) messesuttgart
- 12) rcfotostock/fotolia.de
- 13) VdK Patient- und Wohnberatung
- 14) kiono/fotolia.de
- 15) industrieblick/fotolia.de, Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V.
- 16) Jenny Sturm/fotolia.de
- 17) Yeko Photo Studio/fotolia.de
- 18) Kzenon/fotolia.de
- 19) cunaplus/fotolia.de
- 20) Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V.
- 21) Tino Besekow
- 22) contrastwerkstatt/fotolia.de
- 23) Comauthor/fotolia.de
- 24) Barabas Attila/fotolia.de
- 25) Marcelo/fotolia.de

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG



Johannesstraße 22, 70176 Stuttgart

Telefon: 0711 - 619 56 0

Fax: 0711 - 619 56 98

E-Mail: baden-wuerttemberg@vdk.de