



**Zukunft braucht  
Menschlichkeit.**



SOZIALVERBAND

**VdK**

BAYERN





## **Liebe Interessentin, lieber Interessent,**

es gibt viele gute Gründe für eine Mitgliedschaft im VdK – dem größten Sozialverband Deutschlands.

Ob Sie auf Unterstützung bei der Durchsetzung Ihrer sozialen Rechte setzen, einen starken Partner bei Krankheit und Behinderung brauchen oder einen einflussreichen Fürsprecher in der sozialpolitischen Diskussion suchen – der VdK hat Ihre Interessen im Blick.

Zukunft braucht Menschlichkeit – in diesem Sinne versteht sich der VdK mit seinen über 530.000 Mitgliedern in Bayern als Sprachrohr und Interessenvertreter Ihrer Belange. Langjährige Erfahrung, ein breit gefächertes Wissen und hohe Kompetenz machen unsere Mitarbeiter zu Experten, die Ihnen im Fall des Falles zur Seite stehen.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Service- und Dienstleistungen zu den Themen Freizeitgestaltung, Reisen, Gesundheit und maßgeschneiderte Angebote exklusiv für VdK-Mitglieder.

Willkommen in einer starken Gemeinschaft – Willkommen beim VdK.

A handwritten signature in blue ink that reads "Ulrike Mascher". The signature is written in a cursive style.

Ulrike Mascher  
Landesvorsitzende des VdK Bayern

# Überall in Ihrer Nähe



## Inhalt

Begrüßung	Seite 3
Sozialrecht	Seite 6
Politik	Seite 7
Frauen im Ehrenamt	Seite 8
Jugend	Seite 9
Familie	Seite 10
Ehrenamt	Seite 12
Hilfe zur Selbsthilfe	Seite 13
Arbeit und Handikap	Seite 14
Reha	Seite 16
Gesundheit	Seite 18
Kur und Erholung	Seite 20
Reisen	Seite 23
PC-Kurse	Seite 24
VdKplus	Seite 25
VersicherungsService	Seite 26
VdK-Telecom	Seite 27
Spenden	Seite 28
Information und Medien	Seite 29



## Ihr Recht

Im Zweifelsfall bestens beraten: Erfahrene Experten helfen VdK-Mitgliedern aus dem Paragrafenschwermel – durch Beratung und Vertretung vor den Sozial- und Verwaltungsgerichten – hochprofessionell und bis zur letzten Instanz.

Kontaktieren Sie uns bei Fragen zu folgenden Rechtsgebieten:

- Gesetzliche Rentenversicherung
- Gesetzliche Krankenversicherung
- Gesetzliche Pflegeversicherung
- Gesetzliche Unfallversicherung
- Schwerbehindertenrecht
- Arbeitsförderungsrecht
- Grundsicherung für Arbeitssuchende
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Kriegsopfer- und Soldatenversorgung

Auskunft erhalten Sie bei Ihrem Kreisverband oder beim

Sozialverband VdK Bayern - Landesgeschäftsstelle  
Postfach 34 01 44    Tel. 089 / 21 17 - 0  
80098 München      Fax 089 / 21 17 - 2 58  
eMail [info@vdk.de](mailto:info@vdk.de)

## Sozialrecht





## Politik

### Sozialpolitik

Aktuelle politische Ereignisse machen deutlich, wie wichtig unser sozialpolitisches Engagement ist. Der Sozialstaat steht auf dem Prüfstand und dabei geht es ums Ganze: um eine solidarische, sozial gerechte und humane Gesellschaft. Diese wollen wir bewahren und vor Angriffen schützen – ganz im Sinne unserer Mitglieder.

Der VdK bezieht eindeutig Stellung und bringt brandheiße Themen in den aktuellen politischen Entscheidungsprozess ein. Ob es um Rentenreform, Gesundheitsreform oder andere Sozialreformen geht, der VdK – als eines der letzten Bollwerke gegen die wachsende Anti-Sozialstaatsfront – bleibt wachsam.

Über angestrebte und erreichte Ziele informieren wir Sie laufend in der VdK-Zeitung und aktuell in den Pressemeldungen auf unserer Homepage.

Sozialverband VdK Bayern - Landesgeschäftsstelle

Postfach 34 01 44

Tel. 089 / 21 17 - 0

80098 München

Fax 089 / 21 17 - 2 58

eMail [info@vdk.de](mailto:info@vdk.de)

Internet [www.vdk-bayern.de](http://www.vdk-bayern.de)

## Frauen

Frauen im VdK Bayern übernehmen eine wichtige Rolle im Verband. Sie stellen nicht nur annähernd die Hälfte der Mitglieder, sondern setzen sich direkt vor Ort für Mitglieder und Nichtmitglieder ein. In unzähligen Stunden leisten sie ehrenamtliche Betreuung wie Geburtstags- oder Krankenbesuche, führen Spendensammlungen durch und/oder sind als gewählte Vertreterinnen der Frauen vollberechtigter Bestandteil der Vorstandschaft in allen Verbandsstufen.

Um die wertvolle ehrenamtliche Arbeit der Frauen zu unterstützen, veranstaltet der VdK Bayern jährlich sechs Seminare für Frauen sowie regelmäßig Konferenzen, Tagungen und Vorträge.

Frauen im VdK Bayern engagieren sich nicht nur für Frauen im VdK, sondern sie setzen auch sozial- und gesellschaftspolitische Akzente. Frauen im VdK stehen für eine starke Gemeinschaft, die sich aktiv dafür einsetzt, der Vereinsamung, sozialen Ausgrenzung und Armut vorzubeugen und diese zu bekämpfen. Sie machen sich stark für ein Miteinander von jungen und älteren Menschen sowie von Frauen und Männern. Aber auch die besondere Bedeutung der Gesundheit für Frauen wird im Sozialverband VdK Bayern thematisiert.

Sozialverband VdK Bayern – Frauen im Ehrenamt  
Postfach 34 01 44    Tel. 089 / 21 17 - 134 / 171  
80098 München      Fax 089 / 21 17 - 240  
eMail c.perzmaier@vdk.de  
s.kokott@vdk.de

## Frauen im Ehrenamt





## Jugend

### Generation @

Jugendliche pendeln in ihren Lebenswelten zwischen Tradition und Moderne. Nach der Woodstock-Generation, den Baby-Boomern und der Generation X folgt die «Generation @», die Net-Generation: Sie geht locker um mit Medien und Kommerz, genießt die Selbstverständlichkeit, wählen zu können, sich nicht festlegen zu müssen.

Dem gegenüber steht das Bedürfnis nach Sinnhaftigkeit und Werten, und oft finden sich die Jungen in der Öffentlichkeit nicht ausreichend repräsentiert.

Hier zeigt der VdK durchaus Alternativen auf. Das zeigt die stetig steigende Zahl immer jüngerer Mitglieder. Regelmäßige Seminare zu den Themen Sozialpolitik, offene Behindertenarbeit oder Mitarbeit in örtlichen Gremien erfreuen sich wachsender Teilnahme und zunehmender Beliebtheit. Nicht selten entsteht daraus ehrenamtliches Engagement – so sind heute viele ehemalige Jugendvertreter und -vertreterinnen als Ortsvorsitzende aktiv.

VdK Bayern – Familie und Jugend

Postfach 34 01 44      Tel. 089 / 21 17 - 256

80098 München      Fax 089 / 21 17 - 240

eMail [a.jakolic@vdk.de](mailto:a.jakolic@vdk.de)

## Kinder mit Behinderung

Familien mit behinderten Kindern leiden nicht nur unter enormen körperlichen und psychischen Belastungen, sondern ebenso unter Ausgrenzung und Diskriminierung. Hier leistet der VdK Bayern ganz praktische Hilfe und Unterstützung.

Die Familienberatungsstelle des VdK Bayern bietet Eltern und Geschwistern von behinderten Kindern, aber auch Betreuern eine breite Angebotspalette:

- **Familienberatung**

Hilfe und Beistand in Lebenskrisen, beim Umgang mit Behörden, Fragen zu Behinderung, Schule, Wohnen und vielem mehr.

- **Familienseminare**

VdK-Betreuer kümmern sich um die Kinder mit und ohne Behinderung, während die Eltern sich weiterbilden und austauschen.

- **Kinder- und Jugendfreizeiten**

Integrative Freizeiten für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung fördern das gegenseitige Verständnis und bieten Eltern kurzzeitig Entlastung.

## Familie





- **Geschwisterseminare**  
Kinder mit behinderten oder chronisch kranken Geschwistern brauchen ganz gezielte Unterstützung. Hier ist Platz für Sorgen, Austausch und Freizeitspaß.
- **Betreuerseminare**  
Ehrenamtliche Kinder- und Jugendbetreuer werden für ihre vielfältige und anspruchsvolle Aufgabe umfassend geschult.
- **Elternbrief**  
Dreimal jährlich erscheint die kostenlose Informationsplattform mit einer Auflage von 15.000 Exemplaren.
- **Medienpaket**  
Schülergerecht aufbereitet, ist das Medienpaket „Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft“ in vielen Schulen als Lehr- und Anschauungsmaterial zu finden.
- **Cyberklasse**  
Ein integrativer Schülertreff im Internet als Ergänzung zum Medienpaket. Unter [www.vdk-cyberklasse.de](http://www.vdk-cyberklasse.de) gibt es ein Forum zum Kontakte knüpfen und Tipps zu Freizeiten und vielen anderen Themen.

VdK Bayern – Familienberatung

Postfach 34 01 44      Tel. 089 / 21 17 - 256 / - 216 / - 244 / - 288

80098 München      Fax 089 / 21 17 - 240

eMail [a.jakolic@vdk.de](mailto:a.jakolic@vdk.de)

## Freiwilliges Engagement

Die soziale Kälte im Lande lässt die Menschen wieder enger zusammenrücken. Sich gegenseitig Mut zusprechen, die Sorgen und Nöte der Mitmenschen zu teilen, sich auszutauschen und gegenseitig mit Rat und Tat zu helfen – das zeichnet die große Gemeinschaft des VdK aus.

Die große „VdK-Familie“ wird durch viele engagierte freiwillige Helferinnen und Helfer zusammengehalten. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter halten Kontakt zu den Mitgliedern ihres Ortsverbands, organisieren Zusammenkünfte oder sind einfach nur da, wenn jemand dringend Hilfe benötigt.

Dabei unterstützen wir unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer bei ihrer Betreuungsarbeit durch:

- Tagungen und Schulungen
- Seminare für Frauen mit frauenspezifischen Themen
- Regelmäßige Rundbriefe
- Wochen- und Wochenendseminare zum Informationsaustausch
- Direkten Kontakt auf regionalen Veranstaltungen

## Ehrenamt





## Hilfe zur Selbsthilfe

### Selbsthilfegruppen

Hilfe zur Selbsthilfe – das ist oft der beste Weg, Menschen mit Erkrankungen beizustehen. In Kooperation mit Selbsthilfevereinigungen wie beispielsweise der „Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft“ oder dem „Bundesverband der Kehlkopflösen e.V.“ bieten wir verschiedenste Selbsthilfegruppen an. Hier eröffnen wir Perspektiven zur

- Alltagsbewältigung
- Überwindung von Isolation
- Aneignung von gesundheitsrelevantem Wissen
- Bewältigung krankheitsbedingter psychischer Probleme
- Gewinnung von Selbstvertrauen

Selbsthilfegruppen finden Sie zu folgenden Themen:

- Osteoporose
- Crohn/Colitis
- Eltern behinderter Kinder
- Inkontinenz
- Gehirnjogging
- Schlafapnoe
- Schlaganfall
- Tinnitus
- Herzerkrankungen

Mehr Informationen erhalten Sie bei Ihrer zuständigen Kreisgeschäftsstelle oder im Internet unter [www.vdk-bayern.de](http://www.vdk-bayern.de).

## Chancengleichheit im Beruf

Als Sozialverband ist der VdK Bayern sowohl Partner von Menschen mit Behinderung als auch der zu ihrem Schutz bestellten Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in Betrieben und Dienststellen: Gewählte Vertrauensmänner und -frauen, Beauftragte der Arbeitgeber für Schwerbehindertenangelegenheiten, Betriebs- und Personalräte sowie Sozialdienst-Mitarbeiter in Krankenhäusern und Reha-Kliniken. Ihnen stellen wir jedes Jahr ein kostengünstiges Seminarangebot zur Verfügung, das ihnen das erforderliche Wissen und die nötige Arbeitskompetenz vermittelt. Eine Broschüre mit dem Gesamtangebot ist bei allen VdK-Bezirks- und Kreisgeschäftsstellen erhältlich.

Sozialverband VdK Bayern – Arbeit und Handikap  
Postfach 34 01 44      Tel. 089 / 21 17 - 246  
80098 München      Fax 089 / 21 17 - 240

## Integrationsbetriebe

In den Integrationsfirmen des VdK Bayern sind derzeit 134 Mitarbeiter mit Behinderung beschäftigt. Hier finden vorwiegend psychisch kranke Menschen Beschäftigung, die auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt nur geringe Chancen hätten, einen Job zu finden. Nicht zuletzt ist geregelte Arbeit eine der wichtigsten Voraussetzungen für ein selbstbestimmtes Leben.

## Arbeit und Handikap



## **VdK-Dimetria gGmbH**

Mit ihrer breitgefächerten Dienstleistungspalette hat sich die Straubinger Integrationsfirma regional wie überregional einen guten Namen erarbeitet:

Die Druckerei mit den Bereichen Offsetdruck, Layout und Mailing überzeugt mit einer modernen technischen Ausstattung. Der VdK-Landesverband Bayern und seine Gruppierungen auf Bezirks- und Kreisebene gehören zu den Stammkunden des graphischen Betriebs. Die Mitarbeiter des Meisterbetriebs im Garten- und Landschaftsbau verwirklichen Gartenträume, sie übernehmen die regelmäßige Pflege und den Unterhalt von Grünflächen. Im Winter halten sie Parkplätze und Verkehrswege zuverlässig schnee- und eisfrei.

Im firmeneigenen Malerbetrieb setzt der Meister mit seinem Team immer wieder neue Akzente in der Farbgestaltung von Innenräumen und Fassaden. Der angegliederte Fachhandel führt ein umfangreiches Sortiment von Farben, Lacken, Malerzubehör und Bodenbelägen. Die Mitarbeiter in der Lackiererei sorgen für ein optimales Finish bei Möbeln, Inneneinrichtungen und Kraftfahrzeugen.

Die umfangreiche Dienstleistungspalette wird mit den Fachabteilungen Gebäudereinigung, House and Home Service und Warenhandel abgerundet.

Alle diese Aktivitäten dienen einem Ziel: Arbeit für Menschen zu schaffen, die es schwerer als andere haben.

Das VdK-Dimetria-Team ist seit der Firmengründung im Jahr 1998 auf mehr als 100 Mitarbeiter angewachsen. Über 70% der Beschäftigten sind als Schwerbehinderte anerkannt und haben bei der VdK-Dimetria trotz ihrer gesundheitlichen Einschränkungen einen gesicherten Arbeitsplatz gefunden. Das Konzept der Integrationsfirma bietet den Beschäftigten je nach Belastbarkeit sowohl sozialversicherungspflichtige Vollzeitarbeitsplätze als auch stundenweise Einsatzmöglichkeiten in einem Zuverdienstprojekt.

Mittlerweile werden in der Integrationsfirma in verschiedenen Fachbereichen auch noch erfolgreich Lehrlinge und Umschüler mit Handicap ausgebildet.

VdK-Dimetria gGmbH  
Rennbahnstraße 48  
94315 Straubing

Tel. 09421 / 97 49 01  
eMail [info@dimetria.de](mailto:info@dimetria.de)  
Internet [www.dimetria.de](http://www.dimetria.de)

## Berufliche (Wieder)eingliederung

Für Menschen mit Behinderung ein Stück Normalität zu schaffen, das ist die alltägliche Aufgabe von Reha-Einrichtungen und Behindertenwerkstätten. Ihr Ziel ist es, Menschen mit Behinderung ein eigenverantwortliches, ihren Neigungen entsprechendes berufliches Leben zu ermöglichen.

### Berufsförderungswerk Nürnberg (BFW)

Getragen von fünf bayerischen Landesversicherungsanstalten, dem Reha-Werk des VdK Deutschland und dem VdK Bayern, bietet das BFW 26 Berufsausbildungen in sieben verschiedenen Sparten an:

- Wirtschaft und Verwaltung
- Elektrotechnik/Elektronik
- Bautechnik/Bauzeichnerische Berufe
- Maschinenbau (Metall und Service)
- Umwelttechnik
- Gärtnerische Berufe
- sonstige Berufe

Parallel zum stationären Angebot bietet das BFW an regionalen Standorten „Integrationsmaßnahmen zur direkten Wiedereingliederung“ und „Rehabilitationsmaßnahmen in Kooperation mit Betrieb und Berufsschule“ an. Weitere standortspezifische Maßnahmen runden die Angebotspalette ab.

Berufsförderungswerk Nürnberg gGmbH

Schleswiger Straße 101

Tel. 0911 / 938 - 6

90427 Nürnberg

Fax 0911 / 938 - 72 39

Internet [www.bfw-nuernberg.de](http://www.bfw-nuernberg.de)

## Reha



## **Berufliches Trainingszentrum Straubing**

Das BTZ dient bereits seit 1984 der beruflichen Wiedereingliederung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen. Neben der beruflichen Integration und Qualifizierung sowie der Vermittlung von sozialen Kompetenzen und eines angemessenen Arbeitnehmergehaltens spielen betriebliche Praktika eine große Rolle.

Das berufliche Training ist in verschiedensten Bereichen möglich:

- Gewerbe und Technik
- Wirtschaft und Verwaltung
- Dienstleistungen

Zusätzlich vermittelt das Trainingshotel im erweiterten Fachbereich Gastronomie den Klienten einen Einblick in die betriebliche Realität. Die Unterkunft im neu renovierten Gästehaus ermöglicht auch eine Aufnahme von Teilnehmern aus weiter entfernten Regionen.

### **Berufliches Trainingszentrum Straubing (BTZ)**

Rennbahnstraße 44 - 46      Tel. 09421 / 99 67 - 0  
94315 Straubing              Fax 09421 / 99 67 - 30

## **Behindertenwerkstätten gGmbH**

In den Naab-Werkstätten gGmbH Schwandorf und den Behindertenwerkstätten Oberpfalz Betreuungs-GmbH (360 betreute Mitarbeiter) finden rund 740 Menschen mit den verschiedensten Behinderungen eine sinnvolle Beschäftigung, berufliche und persönliche Förderung und soziale Sicherheit. Dank intensiver Betreuung und Unterstützung wird es möglich, Akzeptanz, Emanzipation und Gleichwertigkeit für Menschen mit Behinderung zu verwirklichen.

### **Naab-Werkstätten gGmbH Werkstatt für Behinderte Schwandorf**

St.-Valis-Straße 22              Tel. 09431 / 723 - 0  
92421 Schwandorf              Fax 09431 / 723 - 50  
eMail [info@naabwerkstaetten.de](mailto:info@naabwerkstaetten.de)

### **Behindertenwerkstätten Oberpfalz Betreuungs-GmbH**

Hans-Eder-Straße 5              Tel. 09971 / 882 - 0  
93413 Cham                      Fax 09971 / 882 - 133  
eMail [info@wfb-cham.de](mailto:info@wfb-cham.de)

## Aufklärung und Vorbeugung

Seit Jahren widmet sich der VdK intensiv dem Thema Gesundheits-erhaltung und Krankheitsvorbeugung. Nicht nur in den zahlreichen Selbsthilfegruppen (siehe S. 13), auch in der VdK-Zeitung, auf der Internet-Seite und im VdK-TV-Magazin „Miteinander“ wird regelmäßig Aufklärung betrieben und informiert. Zunehmender Beliebtheit erfreuen sich auch regionale Patientenveranstaltungen, ein Service mit dem Ziel, das Bewusstsein für Erkrankungsrisiken, Vorsorgemaßnahmen und Therapieansätze bei VdK-Mitgliedern zu schärfen.

## Gesundheit im Alter

Bis vor wenigen Jahren fielen gerade ältere Patienten nach einem Krankenhausaufenthalt in ein tiefes Loch. Das Fehlen geeigneter Rehabilitationsmöglichkeiten wies erkrankten Patienten häufig nur den Weg ins Pflegeheim. Eine gravierende Lücke im Gesundheitssystem, die der VdK mit seiner Beteiligung an einem von Bund und Land geförderten Modellprojekt schließen hilft.

## Gesundheit





### **Die VdK-Fachkliniken für geriatrische Rehabilitation**

Hell und freundlich präsentieren sich die drei VdK-Fachkliniken an den Standorten Kipfenberg (Altmühltal), Neuburg und Ingolstadt den Patienten, Angehörigen und Besuchern. Alle drei Fachkliniken werden von einer gemeinsamen medizinisch-pflegerischen Leitung geführt. Sie koordiniert die hervorragend ausgebildeten und auf die Behandlung älterer Patienten spezialisierten Teams aus Ärzten, Pflegekräften und Therapeuten. Die Mehrkosten einer geriatrischen Rehabilitation gegenüber anderen stationären Rehabilitationsformen spiegeln sich in einer weitaus besseren Personalausstattung an Ärzten, Pflegekräften und Therapeuten wieder.

Eine geriatrische Rehabilitation ist nicht nur im Anschluss an den Aufenthalt im Akut-Krankenhaus notwendig, sondern auch vorbeugend, um Pflegebedürftigkeit zu lindern oder zu verhindern. Hierfür kann der Hausarzt eine Verordnung von medizinischer Rehabilitation (Formular 61) ausstellen, die bei der Krankenkasse zur Genehmigung einzureichen ist.

Für eine Rehabilitation bzw. für einen Pflegeaufenthalt mit einer lieben Begleitperson stehen mit REHAplus bzw. PFLEGEplus besonders attraktive Angebote für Selbstzahler zur Verfügung. PARKINSONplus ist ein Angebot der VdK-Fachklinik in Neuburg zur Sprachtherapie bei Parkinson-Patienten. Außerdem werden mit dem Programm NEUROplus Diagnostik, Behandlung, Rat und Hilfestellung für Patienten und Angehörige bei beginnender Demenz angeboten.

VdK-Fachkliniken Ingolstadt/Kipfenberg/Neuburg

Geriatrizentrum Neuburg GmbH, Geschäftsführung

Bahnhofstraße B 107

Tel. 08431 / 58 01 - 0 / - 202 / - 100

86633 Neuburg

Fax 08431 / 58 02 03

[www.geriatrizentrum.de](http://www.geriatrizentrum.de)

## Ferien mit Herz und Atmosphäre

Lassen Sie sich vom VdK-Erholungswerk an die schönsten Flecken Bayerns entführen und genießen Sie einen Traumurlaub ganz nach Ihrem Geschmack.

In Ruhe ausspannen, Gesundheit und Wohlbefinden steigern, aktiv die Freizeit gestalten, kulturelle Höhepunkte genießen oder einfach in geselliger Runde Spaß haben – bei uns findet jeder, was er sucht. Vor allem aber eine familiäre Atmosphäre und jederzeit ein offenes Ohr für individuelle Wünsche. Einfach „Ferien mit Herz“!

Übrigens: Mit der VdK-Card genießen Sie in allen Häusern einen Preisvorteil von 3,- € pro Tag und Person.

Gerne senden wir Ihnen kostenlos unser Hotel-Magazin (erscheint zweimal jährlich) mit Infos und Angeboten der bayerischen Kur- und Erholungshäuser. Rufen Sie uns einfach an oder bestellen Sie das Hotel-Magazin bequem per Internet:

VdK-Erholungswerk gGmbH

Schellingstraße 31      Tel. 089 / 21 17 - 251

80799 München      Fax 089 / 21 17 - 277

eMail      info@ferienmitherz.de

Internet      www.ferienmitherz.de

## Kur und Erholung



### **VdK-Hotel Karoli**

Urlaub im Bayerischen Wald – das heißt Eintauchen in ein einzigartiges Naturparadies. Die richtige Wahl für alle mit Sinn für Land und Leute, für Brauchtum und Tradition. Genießen Sie Aktivitäten im Freien in all ihren Facetten und tanken Sie Seele und Körper in der frischen Luft wieder auf. Auch im Haus bilden Bewegung und medizinische Anwendungen wichtige Bestandteile unseres Erholungsprogramms.

VdK-Hotel Karoli

VdK-Straße 26            Tel. 08581 / 970 - 0  
94065 Waldkirchen    Fax 08581 / 970 - 290  
eMail    info@vdk-hotel-karoli.de  
Internet    www.vdk-hotel-karoli.de

### **VdK-Waldhotel am Christlessee**

Mitten im Natur- und Wasserschutzgebiet des Trettachtales, umgeben von einer Bilderbuchlandschaft, fügt sich das VdK-Waldhotel am Christlessee harmonisch in die Bergwelt ein. Ein idealer Ort für alle, die dem städtischen Trubel entkommen möchten. Gesundheit, Schönheit und Fitness sind die Zutaten zu Ihrem persönlichen Wohlbefinden. In unserer Wellness- und Entspannungs- und Wellnessoase pflegen und verwöhnen wir Sie mit ausgesuchten Produkten.

VdK-Waldhotel am Christlessee

Christlessee 3            Tel. 08322 / 608 - 0  
87561 Oberstdorf    Fax 08322 / 608 - 413  
eMail    info@vdk-waldhotel-am-christlessee.de  
Internet    www.vdk-waldhotel-am-christlessee.de

### **VdK-Kurzentrum Bad Kissingen**

Wer seine „Gesundheitswochen“ mit viel Geselligkeit, Kunst und Musikgenuss kombinieren will, wird sich im VdK-Kurzentrum schnell wie zuhause fühlen. In der Badeabteilung des Hauses sorgen die vielseitigen Anwendungen für körperliches Wohlbefinden und machen Sie fit für das vielfältige Unterhaltungsprogramm in der fränkischen Kur-Metropole.

VdK-Kurzentrum Bad Kissingen

Marbachweg 2            Tel. 0971 / 80 49 - 0  
97688 Bad Kissingen    Fax 0971 / 80 49 - 608  
eMail    info@vdk-kurzentrum-bad-kissingen.de  
Internet    www.vdk-kurzentrum-bad-kissingen.de

### **VdK-Max-Peschel-Haus**

Auf dem Obersalzberg in 980 m Höhe werden die Alltagsorgen plötzlich ganz klein. Das idyllisch gelegene VdK-Max-Peschel-Haus bietet besonders Naturfreunden entspannende Abwechslung. Dafür sorgen die Höhenluft von Watzmann und Reiter Alpe, die frische Brise des Königssees und das heilsame Berchtesgadener Salzbergwerk.

VdK-Max-Peschel-Haus

Buchenhöhe 24                      Tel 08652 / 60 09 - 0  
83471 Berchtesgaden              Fax 08652 / 60 09 - 318  
eMail      info@vdk-max-peschel-haus.de  
Internet    www.vdk-max-peschel-haus.de

### **VdK-Kurhaus Schwarzenberg**

Die wohltuenden Kräfte des berühmten Naturmoores in Bad Feilnbach lassen Körper und Seele wieder richtig aufblühen. Seit vielen Jahren erzielen die Therapeuten im VdK-Kurhaus Schwarzenberg große Heilerfolge: Von rheumatischen Erkrankungen bis hin zur Osteoporose sind den Einsatzgebieten von Naturmoor kaum Grenzen gesetzt.

VdK-Kurhaus Schwarzenberg

Schwarzenbergstraße 17      Tel. 08066 / 889 - 0  
83075 Bad Feilnbach              Fax 08066 / 889 - 150  
eMail      info@vdk-kurhaus-schwarzenberg.de  
Internet    www.vdk-kurhaus-schwarzenberg.de



## Reisen

### Reiselust in den besten Jahren

Bereits seit 1986 arbeitet die VdK-Reisedienst GmbH daran, dass die Reiseträume von VdK-Mitgliedern keine Träume bleiben. Dabei steht allen Reiselustigen ein breit gefächertes Angebot, zugeschnitten auf die Bedürfnisse der „Generation 50+“ zur Verfügung.

Mehr als 40 attraktive Gruppenreisen unter dem Motto „Reiselust in den besten Jahren“ offeriert der VdK-Reisedienst – von der Kurzreise in die nähere Umgebung über die Flugreise nach Andalusien bis zur stimmungsvollen Nordkap-Fahrt.

Für Reisegäste mit Behinderung ist das oberste Bestreben des VdK-Reisedienstes stets die Integration, sofern dies von den Reiseanforderungen im Sinne des Reisenden selbst und der Reisegruppe möglich ist. Dabei wird auf die Betreuung von der Beratung und Buchung im Büro bis zur speziellen Reisebegleitung besonders viel Wert gelegt. Individualreisenden (mit oder ohne Behinderung) bietet der Reisedienst in seinem Münchener Reisebüro für ihre Urlaubsplanung die Auswahl aller namhafter deutscher Reiseveranstalter, sowie kompetente und freundliche Beratung.

VdK-Reisedienst GmbH  
Industriestraße 9  
91555 Feuchtwangen  
Tel. 09852 / 61 30 0  
Fax 09852 / 61 30 20

Schellingstraße 31  
80799 München  
Tel. 089 / 28 60 31  
Fax 089 / 280 96 35

## Im Urlaub für's Leben lernen

Das ist das Erfolgsrezept der VdK-Freizeitakademie. Deshalb zieht es nicht nur Wanderer in das wunderschöne Berchtesgadener Land. Auch immer mehr „Surfer“ kommen hierher, um fernab von Hektik und Alltagsstress die unendlichen Weiten der virtuellen Welt zu entdecken. Denn wo könnte man den Computer besser kennen lernen, als in einer Umgebung, die mit ihrer idyllischen Ruhe für ein Höchstmaß an Konzentration sorgt?

Wer bisher Berührungängste gegenüber der modernen Technik hatte, kann diese bei einem PC-Kurs im VdK-Max-Peschel-Haus auf der Buchenhöhe ruck, zuck ablegen. Dafür sorgen unsere erfahrenen Seminarleiter mit viel Geduld und individueller Betreuung.

Zurück zu Hause werden Sie schnell feststellen, dass dieser Urlaub Ihr ganzes Leben bereichert hat. Denn die Kenntnisse, die Sie in der VdK-Freizeitakademie erworben haben, behalten Sie auch im Alltag. Garantiert.

Information und Beratung:

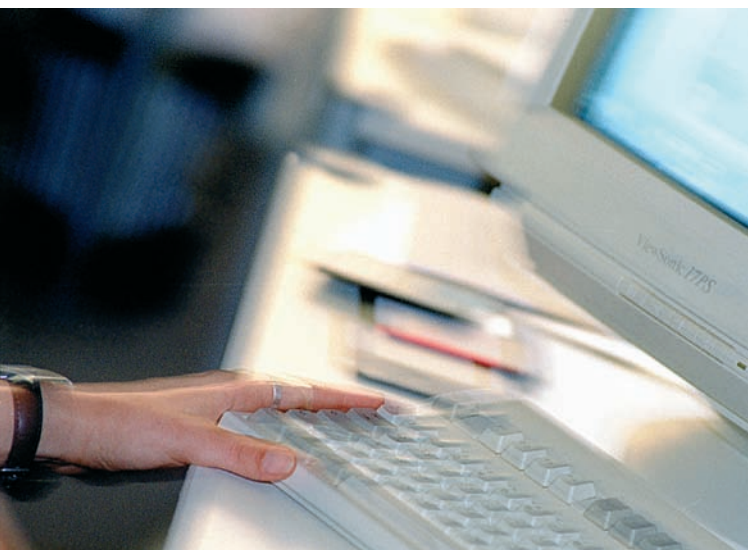
VdK-Erholungswerk gGmbH

Schellingstraße 31      Tel. 089 / 21 17 - 251

80799 München      Fax 089 / 21 17 - 277

eMail [info@ferienmitherz.de](mailto:info@ferienmitherz.de)

## PC-Kurse





## VdK-Card

### Geldwerte Vorteile – die VdK-Card

Schon jetzt können Sie als VdK-Mitglied bei Reisebuchungen, Versicherungsverträgen, VdKplus-Produkten oder beim Telefonieren viel Geld sparen. Mit der VdK-Card geht der VdK Bayern aber noch einen Schritt weiter: Als Inhaber der Karte bekommen Sie bei allen Tochterunternehmen und ausgewählten Partnerfirmen des VdK Bayern Ermäßigungen, Rabatte und Wertgutscheine. So sparen Sie schnell eine Menge Geld ein. Die VdK-Card kostet Sie im Jahr lediglich 12,- €.

Folgende Einkaufsrabatte erhalten Sie bei unseren GmbHs:

- VdK-Telecom GmbH 3% auf Jahresrechnung
- VdK-Reisen GmbH 3% auf ausgewählte Bezirksreisen
- VdK-VersicherungService 20,- € als Wertgutschein
- VdK-Erholungswerk 3,- € Ermäßigung pro Tag
- VdKplus Produkte 10% Ermäßigung

Informationen:

VdK-Card-Hotline 09852 / 61 30 0

Fax 09852 / 61 30 40

## Günstiger versichern

Der VdK-VersicherungsService bietet ein reichhaltiges Angebot an Versicherungsleistungen, die speziell auf VdK-Mitglieder zugeschnitten sind. Von der Reise-Auslandsversicherung bis zur Sterbegeldversicherung werden alle Bereiche des täglichen Lebens abgedeckt – und das zu besonders günstigen Konditionen.

Die Produktpalette:

- Berufsunfähigkeitsversicherung
- Sterbegeldversicherung
- Pflegeversicherung
- Autoversicherung
- Rentenversicherung
- Auslandskrankenversicherung
- Privathaftpflichtversicherung
- Rechtsschutzversicherung
- Lebensversicherung
- Unfallversicherung
- Gebäude-/Hausrat-/Glasversicherung
- Krankenzusatzversicherung

Ihr Vorteil als VdK-Card-Inhaber (siehe S. 25): Sie erhalten einen Wertgutschein in Höhe von 20,- € pro Vertragsabschluss.

VdK-VersicherungsService GmbH

Türkenstraße 27      Tel. 089 / 27 37 33 - 10

80799 München      Fax 089 / 27 37 33 - 33

## VersicherungsService





## VdK-Telecom

### Telefonieren. Sparen. Helfen.

Die VdK-Telecom bietet den VdK-Mitgliedern schon seit 2001 zuverlässig günstige Telefontarife. Diese basieren auf einem übersichtlichen "Rund-um-die-Uhr-Preis". Hier die Vorteile auf einen Blick:

- keine Neuinstallation
- Rufnummer bleibt erhalten
- keine umständliche Vor-Vorwahlen
- kompetente Ansprechpartner
- Einzelgesprächsnachweis
- keine Vertragslaufzeit

Doch VdK-Telecom-Kunden sparen nicht nur jeden Monat bares Geld beim Telefonieren, sondern tragen auch noch direkt dazu bei, dass Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderungen erhalten und ausgebaut werden können. Kuvertierung und Versand der Telefonrechnungen, ebenso wie der Druck von Werbematerial wird von der Integrationsfirma VdK-Dimetria durchgeführt. Damit konnten dort zusätzliche Arbeitsplätze für Menschen mit psychischer Behinderung geschaffen werden.

Übrigens: Als VdK-Card-Inhaber (siehe S. 25) erhalten Sie 3% Ermäßigung auf die Jahresrechnung.

VdK-Telecom GmbH

Romantische Str. 19    Tel. 0180 / 500 60 83 (12 Cent/Min.)

86720 Nördlingen    Fax 0180 / 500 29 25

eMail [info@vdk-telecom.de](mailto:info@vdk-telecom.de)    Internet [www.vdk-telecom.de](http://www.vdk-telecom.de)

## Karitative Aufgaben

Jedes VdK-Mitglied hilft mit seinem Beitrag, wertvolle Einrichtungen und Projekte für Menschen mit Behinderung am Leben zu erhalten. Da jedoch auf Grund ständiger Kürzungen im Sozialbereich die soziale Not im Lande mehr und mehr wächst, verwendet der VdK zunehmend Mittel aus gezielten Spendenaktionen für karitative Zwecke.

Zur Erfüllung seiner Fürsorgemaßnahmen wie Altenbetreuung, Kindererholung, Unterstützung von Behinderteneinrichtungen und Hilfe in Notlagen führt der VdK Bayern sehr erfolgreich immer im November eine Haussammlung unter dem Motto „Helft Wunden heilen“ durch. Alljährlich kommen dabei Spendererträge im siebenstelligen Bereich zusammen.

Zusätzlich finden zweimal im Jahr gezielte Spendenaktionen unter dem Motto „Licht ins Leben“ statt, die in erster Linie der Unterstützung in Not geratener älterer VdK-Mitglieder zugute kommen. Eine hundertprozentige Einzel- und Härtefallhilfe, die in Zeiten zunehmender (verborgener) Altersarmut leider immer notwendiger wird und einzelnen betroffenen VdK-Mitgliedern etwas Licht ins Leben bringt.

## Spenden



# Helft Wunden heilen

**Mit Ihrer  
Spende  
finanzieren  
wir**

- Ferienaufenthalte für schwerstbehinderte Kinder
- Arbeitsplätze für Menschen mit psychischer Behinderung
- Betreuung von behinderten, chronisch kranken und pflegebedürftigen Menschen
- Erholungsaufenthalte für bedürftige Senioren
- Hilfe für in Not geratene Menschen

SOZIALVERBAND  
**VdK**  
BAYERN

**VdK** Zukunft braucht Menschlichkeit...



## Information und Medien

### VdK-Zeitung

Mit einer Auflage von rund 510.000 Exemplaren gehört die VdK-Zeitung als wichtigstes Verbandsmedium zu den auflagenstärksten Printmedien in Bayern. Sie erscheint zehnmal im Jahr (Dezember/Januar sowie Juli/August sind Doppelausgaben) kostenlos für alle VdK-Mitglieder. Hier wird brandaktuell über Entwicklungen in Sozialpolitik und Sozialrecht, aber auch über Themen wie Gesundheit, Reisen oder VdK-Veranstaltungen informiert – druckfrisch aus der Presse.

Informationen: Sozialverband VdK Bayern – Presse, PR, Neue Medien  
Postfach 34 01 44      Tel. 089 / 21 17 - 2 76  
80098 München      Fax 089 / 21 17 - 2 80  
eMail [zeitung.bayern@vdk.de](mailto:zeitung.bayern@vdk.de)

## VdK-TV-Magazin „Miteinander“

Jeden Monat wird das VdK-TV-Magazin „Miteinander“ deutschlandweit vom DSF und bayernweit von fast allen privaten Lokal- und Regionalsendern ausgestrahlt. Der Titel „Miteinander“ steht dabei für das Miteinander von Jung und Alt, von Menschen mit und ohne Behinderung. Interessante Filmberichte aus den Bereichen Sozialpolitik und Gesellschaft, aber auch Freizeit, Sport und Reisen sind im Programm.

Die genauen Sendezeiten und Programmhinweise finden Sie in der VdK-Zeitung und im Internet.

## Barrierefrei – die VdK-Homepage

Neben VdK-Zeitung und TV-Magazin ist der Internetauftritt ein wichtiges Informationsmedium des VdK Bayern. Auf der Homepage sind aktuelle Pressemitteilungen, Stellungnahmen, Informationen und ein umfangreicher Servicebereich zu finden. Selbstverständlich haben wir dafür gesorgt, dass auch blinde und sehbehinderte Surfer unser Internetangebot uneingeschränkt nutzen können.

Besuchen Sie uns unter [www.vdk-bayern.de](http://www.vdk-bayern.de).



## Beitrittserklärung zum Sozialverband VdK Bayern e.V., Schellingstraße 31, 80799 München

Unter Anerkennung der Satzung, Mitgliedsbeitrag 5,- EUR/Monat. Der Austritt bedarf der Schriftform. Er kann frühestens ein Jahr nach Erwerb der Mitgliedschaft erklärt werden und ist nur zum Schluss eines Kalenderjahres, unter Wahrung einer vierteljährlichen Kündigungsfrist, möglich.  
(Bitte in Blockschrift ausfüllen)

Familiennamen, Vorname \_\_\_\_\_

Orts-/Kreisverband \_\_\_\_\_

geb. am \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Ich möchte etwas für andere Menschen tun und will deshalb ehrenamtlich mithelfen.

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Ich bitte um **widerrufflichen**  
 1/4 jährl.  1/2 jährl.  jährlichen  
**Abruf von meinem Konto**

Telefon-Nr. \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_

Abrufbeginn: Quartal/Jahr \_\_\_\_\_

Kontonummer (kein Sparkonto) \_\_\_\_\_

Bankleitzahl \_\_\_\_\_

bei Geldinstitut in \_\_\_\_\_

Name, Vorname des Kontoinhabers (wenn nicht selbst Kontoinhaber)

Ja, ich will die VdK-Card mit allen Einkaufsvorteilen und Rabatten für nur 1,- EUR im Monat.

Nutzen Sie für die Abbuchung meine obenstehende Bankverbindung.  
Die Abbuchung erfolgt zusammen mit meinem VdK-Mitgliedsbeitrag.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift beauftrage ich Sie zum jederzeit widerrufbaren Bankinzug. Weiter übernehme ich keine Verpflichtung. Meine Angaben aus diesem Antrag werden von der VdKplus GmbH zur Abwicklung der VdK-Card (auch in Verbindung mit Partnern) verarbeitet, gespeichert und genutzt.



Zukunft braucht Menschlichkeit.

Absender

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung:

Ich bin – jederzeit widerruflich – einverstanden, dass meine Anschrift und mein Geburtsdatum an Unternehmen, mit denen der Sozialverband VdK Bayern e.V. zusammenarbeitet (z.B. Versicherungen, Reiseunternehmen etc.) zum Zwecke der schriftlichen Werbesprache übermittelt werden.

Ich bin nicht einverstanden

(Ort) \_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_ (Datum)

(Unterschrift des Beitretenden)

Bitte  
ausreichend  
frankieren

**Wollen auch Sie Mitglied werden?**

**Dann füllen Sie bitte die Beitrittserklärung aus und senden die Karte ausgeschnitten an den Sozialverband VdK Bayern e.V.**

An den

**Sozialverband VdK Bayern e.V.  
Mitgliederverwaltung  
Schellingstraße 31  
80799 München**



Absender

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

**Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung:**

Ich bin – jederzeit widerruflich – einverstanden, dass meine Anschrift und mein Geburtsdatum an Unternehmen, mit denen der Sozialverband VdK Bayern e.V. zusammenarbeitet (z.B. Versicherungen, Reiseunternehmen etc.) zum Zwecke der schriftlichen Werbesprache übermittelt werden.

Ich bin nicht einverstanden

(Ort) \_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_ (Datum)

(Unterschrift des Beitretenden)

Bitte  
ausreichend  
frankieren

**Wollen auch Sie Mitglied werden?**

**Dann füllen Sie bitte die Beitrittserklärung aus und senden die Karte ausgeschnitten an den Sozialverband VdK Bayern e.V.**

An den

**Sozialverband VdK Bayern e.V.  
Mitgliederverwaltung  
Schellingstraße 31  
80799 München**