

VdK Ober-Ramstadt – Magdeburger Str. 20a 64372 Ober-Ramstadt

An  
Alle Mitglieder des  
VdK Ortsverbandes Ober-Ramstadt

Ortsverband Ober-Ramstadt

Vorsitzender Herbert Everts  
Tel. 06154/4938  
Magdeburger Str.20a  
64372 Ober-Ramstadt

Email: [ov-ober-ramstadt@vdk.de](mailto:ov-ober-ramstadt@vdk.de)  
<https://vdk.de/ov-ober-ramstadt>  
Ober-Ramstadt, 2. September 2022

## Rundbrief 3/2022



Sehr geehrtes Mitglied,

der erneut viel zu trockene Sommer neigt sich langsam seinem Ende zu. Mit dem Monat September hat bei uns der meteorologische Herbst seinen Einzug gehalten. Für uns als Vorstand des örtlichen VdK nehmen wir dies zum Anlass, Sie mit einem weiteren Rundbrief über das Neueste aus dem VdK in unserem Ort zu informieren.

### Fahrt nach Miltenberg

Die für den 24.08.2022 geplante Fahrt nach Miltenberg musste aufgrund der geringen Zahl an Interessenten abgesagt werden. Gerade mal 11 Personen hatten sich angemeldet, um an dem absolut barrierefreien Ausflug teilzunehmen. Offensichtlich haben die Preise einer solchen Fahrt, bedingt durch die hohen Energiekosten, die Grenze des Bezahlbaren bei vielen Mitgliedern überschritten. Im Vorstand wird man sich überlegen, ob bzw. in welchem Rahmen solche Fahrten künftig noch angeboten werden sollen.

### „Gut druff in Owwe-Ramschd“

An dem Aktionstag „Gut druff in Owwe-Ramschd“ am 16. 07.2022 in der Stadthalle Ober-Ramstadt hat sich unser VdK Ortsverband mit einem Info-Stand beteiligt. Diese Aktion wurde erneut ausgerichtet vom „Netzwerk Gesundheit Ober-Ramstadt“, in dem sich auch der VdK Ober-Ramstadt engagiert. Folgende Ziele haben die Netzwerker für den Aktionstag formuliert:

- Die gesellschaftliche Teilhabe älterer Menschen soll gestärkt werden; mangelnde Teilhabe und Isolation sollen erkannt und gemindert werden.
- Gesundheitliche Ressourcen und die Widerstandskraft älterer Menschen sollen gestärkt und ihre gesundheitlichen Risiken gemindert werden.
- Körperliche Aktivität und Mobilität sollen gestärkt werden bzw. erhalten bleiben.

An diesem zweiten Aktionstag des „Netzwerk Gesundheit Ober-Ramstadt“ konnten sich Besucher, Interessierte und Akteure aus der Seniorenarbeit über bestehende Angebote informieren, mitmachen und vor allem sich austauschen: Was wird angeboten, was ist gut in „Owwe-Ramschd“, und was kann für Senioren verbessert werden?

**Heefekuche-Nachmittag**

Am 08.10.2022 um 15:00 Uhr findet in der Lichtenberg Schänke erstmals ein „Heefekuche-Nachmittag“ statt. Die Möglichkeit der Anmeldung zu diesem für Sie kostenlosen Ereignis finden Sie am Ende des Rundbriefs. Die letzte Möglichkeit zur Anmeldung ist am 4.10.2022. Bitte beachten Sie das zu diesem Zeitpunkt gültige Hygiene-Konzept.

**VdK-Stammtisch**

Der nächste VdK-Stammtisch findet am 21.09.2022, wie immer ab 17:00 Uhr, in der Lichtenberg Schänke im Steinrehweg statt.

**Email-Adressen**

Die Deutsche Post gewährt uns leider seit einiger Zeit nicht mehr die Möglichkeit der verbilligten Dialog-/Infopost. Somit betragen die Portokosten für unsere Rundbriefe 0,85€ pro Stück. 300 Mitglieder waren so freundlich und haben uns eine Email-Adresse zur Verfügung gestellt, um auf diesem Weg Informationen erhalten zu können. Es bleiben aktuell rund 250 Mitglieder, die postalisch erreicht werden müssen. Wir werden in den nächsten Wochen gezielt einen Personenkreis telefonisch ansprechen und um eine Email-Adresse bitten. Es besteht sicherlich ein Konsens dahingehend, dass sich die eingesparten Ausgaben für Porto sinnvoller einsetzen lassen.

Ihnen allen wünschen wir eine schöne Herbstzeit und verbleiben im Namen des gesamten Vorstands mit herzlichen Grüßen

*Herbert Everts*  
*(Vorsitzender)*

*Juergen Emich*  
*(Schriftführer)*

*Ursula von der Felsen*  
*(stellv. Schriftführerin)*

✂.....

**Anmeldung**

**Ich/wir werde(n) am Heefekuche-Nachmittag in der Lichtenberg-Schänke am 08.10.2022 um 15:00 Uhr mit .... Person(en) teilnehmen.**

**Name:** ..... **Unterschrift** .....

**Ich bitte um Abholung, da ich nur eingeschränkt mobil bin.  
Bitte rufen Sie mich zur Terminvereinbarung unter der  
Telefonnummer..... zurück.**

Sie können sich gerne auch direkt bei unserem Schriftführer Juergen Emich (Post-Adresse: Neue Siedlung 14a in 64372 Ober-Ramstadt; Email: [ov-ober-ramstadt@vdk.de](mailto:ov-ober-ramstadt@vdk.de)) anmelden, oder ihn unter der Telefonnummer 06154/630723 anrufen.