

Ihr Weg zur Kur

Ambulante und stationäre Vorsorge- und Rehabilitationsleistungen sind trotz der letzten Gesundheitsreformen immer noch Pflichtleistungen der gesetzlichen Krankenkassen.

Sowohl ambulante als auch stationäre Maßnahmen dauern in der Regel drei Wochen und können grundsätzlich nach vier Jahren wiederholt werden. Wenn es medizinisch notwendig ist, sind jedoch auch längere Kuren und häufigere Wiederholungen möglich.

Wenn Sie eine Kur in Erwägung ziehen, ist es ratsam, mit dem Hausarzt zu erörtern, ob eine ambulante oder eine stationäre Maßnahme in Betracht kommt.

Bei einer **ambulanten** Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme tragen die Krankenkassen die Kosten für den Kurarzt, die verordneten Arzneimittel und die Kurheilmittel. Zusätzlich erhalten Sie in der Regel einen Zuschuss von bis zu 13 € für Logis und Kurtaxe.

Für Versicherte über 18 Jahren gelten die gesetzlichen Zuzahlungsregeln, d.h. für Heilmittel 10 % der Kosten des Mittels zuzüglich 10 € je Verordnung, für Medikamente 10 % der Kosten, mind. 5 €, aber max. 10 €, sowie 10 € Eigenanteil pro Kurtag.

Sofern die Kur eine Anschlussheilbehandlung, z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt, darstellt, ist der Eigenanteil von 10 € pro Tag auf 28 Tage pro Kalenderjahr begrenzt. Zuzahlungen, die bereits an das Krankenhaus geleistet wurden, werden angerechnet.

Bei einer **stationären** Kur werden von den Krankenkassen die vollen Kosten übernommen. Sie sind dabei in einem Kurheim untergebracht. Auch hier beträgt der persönliche Eigenanteil für jeden Tag der Maßnahme 10 €, wobei in Fällen der Anschlussheilbehandlung wiederum nur für 28 Tage gezahlt werden muss. Im letzteren Fall wird auch hier die im Krankenhaus bereits entrichtete Zuzahlung angerechnet.

So wird's gemacht:

- **Antragsformular bei Ihrer Krankenkasse abholen**
- **Formular mit Hilfe des Hausarztes ausfüllen**
- **bei der Krankenkasse zur Prüfung einreichen**
- **Beurteilung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen, ob die erforderliche medizinische Notwendigkeit für eine Kur besteht**
- **Bewilligung der Kurmaßnahme**