



„Ihr
gutes Recht
liegt uns am
Herzen.“

Ehrenamts-Infotreffen

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG





Im Mittelpunkt der Mensch.

Das bieten wir Ihnen heute

- ▶ Wir vermitteln Ihnen grundlegende Infos über unseren Verband
- ▶ Sie erfahren, wie das Ehrenamt beim VdK gelebt und umgesetzt werden kann
- ▶ Sie bekommen Kontakt zu anderen Ehrenamtlichen



Im Mittelpunkt der Mensch.

Agenda

- ▶ Vorstellungsrunde
- ▶ Vortrag „Wer sind wir“
- ▶ Gesprächsrunden



Im Mittelpunkt der Mensch.

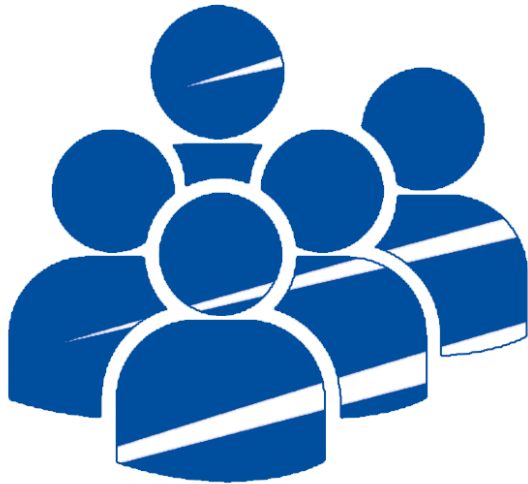
Agenda

- ▶ Vorstellungsrunde
- ▶ Vortrag „Wer sind wir“
- ▶ Gesprächsrunden



Im Mittelpunkt der Mensch.

Vorstellungsrunde



- ▶ Name
- ▶ Ortsverband
- ▶ Mitglied beim Sozialverband VdK



Im Mittelpunkt der Mensch.

Agenda

- ▶ Vorstellungsrunde
- ▶ Vortrag „Wer sind wir“
- ▶ Gesprächsrunden



Im Mittelpunkt der Mensch.

Der VdK ist Deutschlands größter Sozial- verband

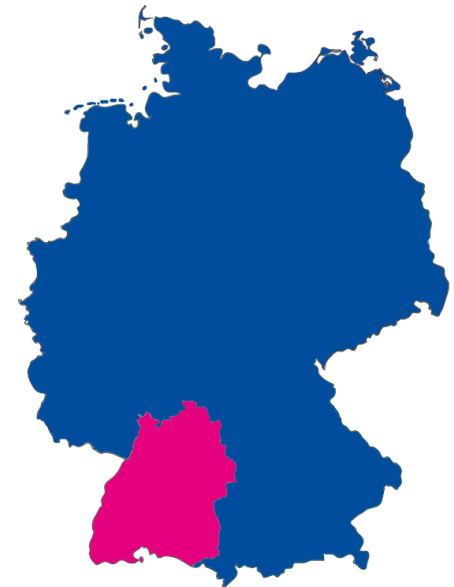
SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG



- ▶ VdK Deutschland:
2,2 Millionen Mitglieder
- ▶ VdK Baden-Württemberg:
255.000 Mitglieder
- ▶ Ehrenamtliche BW:
9.000 Mitglieder





Im Mittelpunkt der Mensch.

Sozialverband VdK

Im Mittelpunkt der Mensch.

Wir machen uns für alle stark, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen:

- ▶ Wir haben die richtigen Antworten bei Fragen zu Rente, Armut, Behinderung, Gesundheit oder Pflege.
- ▶ Fachkundige Juristen beraten und vertreten unsere Mitglieder vor Behörden und Sozialgerichten.



Im Mittelpunkt der Mensch.

Sozialverband VdK

Im Mittelpunkt der Mensch.

- ▶ Gemeinsam sorgen wir dafür, dass unsere sozialen Sicherungssysteme erhalten bleiben. Heute und in Zukunft.
- ▶ Wir finanzieren uns durch Mitgliedsbeiträge, sind überparteilich, unabhängig und gehören keiner Glaubensgemeinschaft an.



„Der VdK
ist da, wenn
ich Hilfe
brauche.“

Wir setzen uns ein für ...

- ▶ Menschen mit Behinderung
- ▶ Chronisch kranke Menschen, Patienten
- ▶ Pflegebedürftige Menschen
- ▶ Pflegende Angehörige
- ▶ RentnerInnen, SeniorInnen
- ▶ Arbeitslose, arme Menschen
- ▶ Eltern, Alleinerziehende, Kinder
- ▶ Sozialversicherte



Im Mittelpunkt der Mensch.

Unsere Mitgliedsbeiträge

- ▶ Beitrag: 6 Euro monatlich, 72 Euro im Jahr
- ▶ Ermäßigter Beitrag: 3 Euro monatlich
für Ehegatte, Lebensgefährte, Kind, Jung-Mitglied bis 35 Jahre,
EmpfängerIn von Grundsicherung im Alter oder bei
Erwerbsminderung nach SGB XII



Sozialrecht



Solidargemeinschaft



Sozialpolitik

Wir stehen fest auf
drei Säulen.

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG





Im Mittelpunkt der Mensch.

Beratung:

A. Sozialrecht

B. Patientenberatung

C. Wohnberatung

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG





Im Mittelpunkt der Mensch.

VdK Baden- Württemberg



250.000 Mitglieder allein in BW
und täglich werden es mehr

12.000 Widerspruchs- und
Klageverfahren in 2021

17 Millionen Euro für VdK-Mitglieder
erstritten in 2021



Im Mittelpunkt der Mensch.

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG



Sozialrechtsberatung und Vertretung

- ▶ 58 Sozialrechtsreferentinnen/
Sozialrechtsreferenten
- ▶ in 35 Beratungsstellen in
Baden-Württemberg



**Berät und vertritt
die Mitglieder im
Sozialrecht**

**Keine
Mindest-
wartezeit!**

- ▶ Gesetzliche Kranken-, Renten-, Pflege-, Unfall- und Arbeitslosenversicherung
- ▶ Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen
- ▶ Schwerbehinderten Recht



Berät und vertritt die Mitglieder im Sozialrecht

Keine
Mindest-
wartezeit!

- ▶ Grundsicherung für Arbeitssuchende
- ▶ Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- ▶ Soziales Entschädigungsrecht



A. Sozialrechtsberatung

Der VdK hilft zum Beispiel, wenn:

- ▶ Ihr Antrag auf Erwerbsminderungsrente abgelehnt wurde
- ▶ Sie um die Feststellung Ihrer Behinderung kämpfen
- ▶ Sie Ihren Antrag auf Krankengeld durchsetzen wollen
- ▶ Sie Fragen zur Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse haben



Im Mittelpunkt der Mensch.

VdK gibt dir Recht!

- ▶ Voraussetzungen für die Erwerbsminderungsrente
- ▶ Erstantrag GdB
- ▶ Bin ich im Homeoffice versichert?
- ▶ Wie beantrage ich einen Pflegegrad?





„Ihr gutes Recht liegt uns am Herzen.“

Unser Wegweiser für Ratsuchende

Im Mittelpunkt der Mensch.



Seite
24-27

Kontaktinfos



Wir sind für Sie da
Adressen in Baden-Württemberg.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Ob Fragen, Beratungen, Informationen oder andere Anliegen. Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Sie. Unsere Sprechstunden sind immer sehr gut besucht. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Beratungstermin mit Ihrer VdK-Beratungsstelle!

PATIENTENBERATUNG

Gaisburgstraße 27
70182 Stuttgart
Telefon: 0711 248 33-95
Fax: 0711 248 44-10
patienten-wohnberatung-bw@vdk.de

WOHNBERATUNG

Frau Ulrike Werner
Bleichwiesenstr. 1/1
78315 Radolfzell
Telefon: 07732 92 36-36
Fax: 07732 92 36-20
u.werner@vdk.de

BERATUNGSSTELLEN VdK SOZIALRECHTSSCHUTZ gGmbH

73430 AALEN

Bahnhofstraße 24-28
Telefon: 07361 997 847-0
Fax: 07361 997 847-9
srg-aalen@vdk.de
Außensprechstunden:
Schwäbisch Gmünd

72336 BALINGEN

Olgastraße 12
Telefon: 07433 907 207-0
Fax: 07433 907 207-17
srg-balingen@vdk.de

88400 BIBERACH/RIß

Königsbergallee 1
Telefon: 07351 458 124-0
Fax: 07351 458 124-8
srg-biberach@vdk.de

75365 CALW

Torgasse 7-9
Telefon: 07051 168 74-0
Fax: 07051 168 74-29
srg-calw@vdk.de
Außensprechstunden:
Nagold

73728 ESSLINGEN

Küferstraße 18/20
Telefon: 0711 203 731-60
Fax: 0711 203 731-69
srg-esslingen@vdk.de
Außensprechstunden:
Kirchheim/Teck,
Nürtingen

79098 FREIBURG

Bertoldstraße 44
Telefon: 0761 504 49-0
Fax: 0761 504 49-55
srg-freiburg@vdk.de
Außensprechstunden:
Emmendingen, Waldkirch,
Neustadt, Müllheim,
Breisach

72250 FREUDENSTADT

Marktplatz 20/1
Telefon: 07441 930 93-0
Fax: 07441 930 93-20
srg-freudenstadt@vdk.de
Außensprechstunden:
Schramberg, Sulz

88045 FRIEDRICHSHAFEN

Friedrichstraße 83
Telefon: 07541 376 96-0
Fax: 07541 376 96-15
srg-friedrichshafen@vdk.de

73033 GÖPPINGEN

Schützenstraße 24
Telefon: 07161 965 929-0
Fax: 07161 965 929-20
srg-goepingen@vdk.de

69155 HEIDELBERG

Rohrbacher Straße 53
Telefon: 06221 131-10
Fax: 06221 131-113
srg-heidelberg@vdk.de

89518 HEIDENHEIM

Bahnhofstraße 28
Telefon: 07321 490 89-20
Fax: 07321 490 89-35
srg-heidenheim@vdk.de
Außensprechstunden:
Ellwangen, Bopfingen

74072 HEILBRONN

Frankfurter Straße 15
Telefon: 07131 264 10-10
Fax: 07131 264 10-19
srg-heilbronn@vdk.de

76133 KARLSRUHE

Karlsruhe 53-55
Telefon: 0721 932 79-0
Fax: 0721 932 79-79
srg-karlsruhe@vdk.de
Außensprechstunden:
Bruchsal/Lbstadt,
Wiesental

74653 KÜNZELSAU

Frankenweg 3
Telefon: 07940 983 519-0
Fax: 07940 983 519-99
srg-kuenzelsau@vdk.de
Außensprechstunden:
Öhringen

79539 LÖRRACH

Turmstraße 39
Telefon: 07621 939 639-0
Fax: 07621 939 639-20
srg-loerrach@vdk.de

Kontaktinfos



B. VdK-Patientenberatung

Der VdK berät zu diesen Themen, z.B.:

- ▶ Patientenrechte und gesetzliche Neuregelungen
- ▶ Konflikte mit Ärzten oder Kassen
- ▶ Vorgehen bei möglichen Behandlungsfehlern
- ▶ Rehabilitation



B. VdK-Patientenberatung

Der VdK berät zu diesen Themen:

- ▶ Psychische Folgen von Krankheiten
- ▶ Arznei-, Heil- und Hilfsmittel
- ▶ Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht



Im Mittelpunkt der Mensch.

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG



Reingehört beim Sozialverband VdK Baden-Württemberg!

- ▶ Leistungen der Pflegeversicherung
- ▶ Wann zahlt die Kasse die Fahrt zum Arzt?
- ▶ Plötzlich Pflegefall in der Familie: Was ist zu tun?
- ▶ Urlaub trotz Krankengeld?





„Ihr
gutes Recht
liegt uns am
Herzen.“

Unser Wegweiser
für Ratsuchende
Im Mittelpunkt der Mensch.



Seite
10-11

Sozialrecht



Patientenberatung Rezeptfrei und wirksam!

Wenn Sie krank sind, wollen Sie vor allem eines: möglichst schnell wieder gesund werden. Taucht eine unerwartete Situation auf, fehlt oft die Kraft, sich auch noch darum zu kümmern. Wenn zum Beispiel die gesetzliche Krankenkasse für bestimmte Maßnahmen nicht zahlen möchte oder es zu einem Streit mit Ärzten kommt. Unsere erfahrenen Berater lassen Sie in dieser Situation nicht allein und haben immer ein offenes Ohr für Sie. Sie schenken Ihnen ihre ganze Aufmerksamkeit und unterstützen Sie mit nützlichen Informationen im oft unübersichtlichen Gesundheitssystem. Egal, ob es dabei um gesundheitsrechtliche, medizinische oder psychosoziale Fragen geht.

Wir beraten bei vielen unterschiedlichen Themen:

- ▶ Patientenrechte
- ▶ Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen und Pflegekassen
- ▶ Konflikte mit Ärzten oder Kassen
- ▶ Vorgehen bei möglichen Behandlungsfehlern
- ▶ Krankheitsbilder
- ▶ Untersuchungsverfahren und Behandlungsmöglichkeiten
- ▶ Psychische Folgen von Krankheiten
- ▶ Medikamente, Heil- und Hilfsmittel
- ▶ Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- ▶ Regionale Suche nach Ärzten, Kliniken, Therapeuten und Selbsthilfangeboten

10

Sozialrecht



„Ich war sehr verzweifelt.
Der VdK hat mir geholfen.“

**VdK-Mitglied Ina B., 61 Jahre,
Krankenschwester, erzählt ihre
Geschichte:**

„Diagnose Brustkrebs. Ein Schock. Ich war am Boden zerstört und wusste nicht, wie es mit meinem Leben weitergeht. Dazu kam, dass mir meine Krankenkasse die Krankengeldzahlung einstellen wollte. Ich könne wieder arbeiten, hieß es. Zum Glück bin ich VdK-Mitglied. Von der VdK-Patientenberatung erfuhr ich, dass ich Widerspruch einlegen kann. Im Widerspruchsverfahren hatten wir Erfolg. Nun kann ich meine ganze Energie für den Kampf gegen den Krebs aufbringen.“

Thema ▶ Krankengeld

Sie möchten noch mehr Erfolgsgeschichten lesen?
▶ www.vdk-bawue.de

**Nutzen Sie die kostenlose
Patientenberatung!**

Die VdK-Patientenberatung ist unabhängig und berät neutral. Was wir mit Ihnen besprechen, bleibt unter uns und streng vertraulich.

Wir sind für Sie da:

Patientenberatung
Gaisburgstraße 27
70182 Stuttgart
Telefon: 0711 248 33-95
patienten-wohnberatung-bw@vdk.de

11



C. VdK-Wohnberatung

Zu Hause wohnen trotz Handicap!

- ▶ Erarbeitet Vorschläge zur Reduzierung von Barrieren
- ▶ Umgestaltungsvorschläge einzelner Wohnbereiche
- ▶ Ziel: Selbstständige Lebensführung trotz körperlicher Einschränkungen

**Ehrenamtliche
WohnberaterIn
werden!**



„Ihr
gutes Recht
liegt uns am
Herzen.“

Unser Wegweiser für Ratsuchende

Im Mittelpunkt der Mensch.



Seite
12-13

Sozialrecht



Wohnberatung

Zu Hause wohnen trotz Handicap!

Sicher wünschen Sie sich, so lange wie möglich in Ihrer vertrauten Umgebung wohnen zu bleiben. Ganz gleich, ob Sie durch einen Unfall eingeschränkt oder pflegebedürftig sind. Unsere ehrenamtlichen Wohnberater geben Ihnen Ratschläge, wie Sie Ihre Wohnung oder Ihr Haus altersgerecht oder barrierefrei umgestalten können. Sie zeigen Ihnen zudem verschiedene Finanzierungsmöglichkeiten auf.

Hilfe zur Selbsthilfe

Ihre Wünsche und individuellen Anforderungen stehen bei der VdK-Wohnberatung im Mittelpunkt. Wir schauen uns Ihre Wohnbereiche genau an und geben Ihnen praktische Tipps. Schließlich wollen Sie sich in Ihrem Zuhause gut bewegen. Dafür können bereits kleine technische Hilfsmittel große Wirkung zeigen. Oft reicht es schon, wenn Türschwellen entfernt oder Türen verbreitert werden. Damit Ihr Zuhause auch Ihr Zuhause bleibt.

Sie
möchten sich
mit ihren Fähigkeiten
gern ehrenamtlich in
der Wohnberatung
engagieren?

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Engagement! Ulrike Werner berät Sie gern. Melden Sie sich telefonisch unter 07732 92 36-36 oder per E-Mail: u.werner@vdk.de

12

Sozialrecht



„Ich sah meinen Mann schon im Heim. Dank der VdK-Wohnberatung kann er nun doch zu Hause bleiben.“

VdK-Mitglied Marianne S., 72 Jahre, Rentnerin, erzählt ihre Geschichte:

„Ich rief verzweifelt bei der VdK-Wohnberatungsstelle an. Mein Mann sollte nach seinem Schlaganfall aus der Reha entlassen werden. Er konnte jedoch nur wenige Schritte am Rollator gehen. An Treppensteigen war gar nicht zu denken – doch um das Bad zu erreichen absolut notwendig! Zum Glück kam ein VdK-Wohnberater zu uns. Er hatte viele Lösungsvorschläge parat. So konnten wir unsere Wohnsituation auf die Bedürfnisse meines Mannes anpassen. Jetzt kann er sich weitgehend selbstständig in unserem Haus bewegen.“

Thema ▶ Wohnberatung

Sie möchten noch mehr Erfolgsgeschichten lesen?
▶ www.vdk-bawue.de

Nutzen Sie die kostenlose Wohnberatung!

Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Vorschläge, wie Sie in Ihrem Zuhause wohnen bleiben können.

Wir sind für Sie da:
Wohnberatung
Ulrike Werner und Monika Müller
Bleichwiesenstr. 1/1
78315 Radolfzell
Telefon: 07732 92 36-36
u.werner@vdk.de und
patienten-wohnberatung-bw@vdk.de

13



Im Mittelpunkt der Mensch.

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG



Sozialpolitik



Sozialpolitik

- ▶ Die größte sozialpolitische Interessenvertretung
- ▶ Eine starke Lobby für Menschen, die Hilfe brauchen und benachteiligt sind
- ▶ Wir bieten Lösungen an, diskutieren mit PolitikerInnen und mischen uns in die Gesetzgebung ein!



Hierfür setzt sich der Sozialverband VdK ein:

- ▶ Starken Sozialstaat und eine tragfähige Sozialversicherung
- ▶ Sichere Rente, soziale Sicherung, Gerechtigkeit
- ▶ Bezahlbare Gesundheitsleistungen
- ▶ Inklusion in allen Bereichen/Teilhabe
- ▶ Eine menschenwürdiges Leben im Alter und in der Pflege



Pflegekampagne #naechstenpflege

Die Situation in der häuslichen Pflege dringend verbessern!

Wir stellen folgende **Forderungen** an die Politik:

- ▶ Mehr Hilfe im Haushalt, bei der Pflege und bei der Betreuung.
- ▶ Mehr Zeit zum Pflegen ohne finanzielle Sorgen.
- ▶ Mehr Rente für pflegende Angehörige.



Hier war der Sozialverband VdK beispielsweise maßgeblich beteiligt:

- ▶ Einführung des Bundesversorgungsgesetz
- ▶ Abschaffung der Praxisgebühr
- ▶ Einführung der gesetzlichen Pflegeversicherung
- ▶ Einführung der fünf Pflegegrade anstelle der drei Pflegestufen
- ▶ Energiekostenpauschale von 300 Euro für RentnerInnen



„Ihr
gutes Recht
liegt uns am
Herzen.“

Unser Wegweiser für Ratsuchende

Im Mittelpunkt der Mensch.



Seite
14-15

Sozialpolitik



Sozialpolitik

Gemeinsam sind wir stark!

Soziale Gerechtigkeit. Das ist unser Auftrag an die Politik. Und unser Ziel, für das wir uns stark machen. Wir setzen uns nicht nur leidenschaftlich für die Rechte von VdK-Mitgliedern ein. Wir verschaffen uns auch auf politischer Ebene Gehör. Deshalb nehmen wir permanent Einfluss auf Gesetzgebungsprozesse.

Sprachrohr für Benachteiligte

Wir finden: Gesetze müssen so gestaltet werden, dass auch die Schwachen unter uns angemessen leben können. Unsere VdK-Experten tragen unsere Forderungen entschlossen bei Politikern vor. Als Sozialverband VdK beziehen wir engagiert Stellung und sagen offen unsere Meinung. Wir weisen auf soziale Missstände hin und machen sie sichtbar: in der Presse, in Talkshows, Diskussionsrunden oder sozialen Medien. An unseren Botschaften kommt niemand so schnell vorbei.

Signale für eine gerechte Sozialpolitik:

- ▶ Ausreichend hohe Renten, damit Menschen auch im Ruhestand davon gut leben können
- ▶ Bekämpfung von Armut und sozialer Ausgrenzung
- ▶ Bezahlbare Beiträge für die gesetzliche Kranken- und Pflegeversicherung
- ▶ Keine Benachteiligung von Menschen mit Behinderung oder chronisch Kranken
- ▶ Faire Bezahlung von Arbeit
- ▶ Gerechte Steuerabgaben
- ▶ Soziale Spaltung der Gesellschaft stoppen

14

Menschlich bleiben

Sozialpolitisches Engagement ist notwendig. Soziale Leistungen müssen kontinuierlich geprüft und weiterentwickelt werden. Mit unseren drei Säulen Sozialrecht, Sozialpolitik und Solidargemeinschaft bilden wir das Fundament. Wir wollen in einer gerechten Gesellschaft leben. Alles, was wir bisher erreicht haben, gilt es zu bewahren und Rückschritte zu vermeiden. In vielen Bereichen ist uns das schon gelungen. Unsere Forderungen konnten wir mehrfach erfolgreich durchsetzen. Das reicht noch nicht aus. Wir brauchen Lösungen, die die Menschen und ihre sozialen Bedürfnisse in den Mittelpunkt der Politik rücken. Daher setzen wir uns mit aller Kraft für eine menschliche Gesellschaft ein, die alle mitnimmt und niemanden ausgrenzt.



Hier waren wir maßgeblich beteiligt:

- ▶ Einführung des Bundesversorgungsgesetzes
- ▶ Einführung der gesetzlichen Pflegeversicherung
- ▶ Gleichstellung von Menschen mit Behinderung im Grundgesetz
- ▶ Rentengarantie
- ▶ Abschaffung der Praxisgebühr
- ▶ Einführung der fünf Pflegegrade anstelle der drei Pflegestufen

Sie möchten noch mehr dazu wissen? Dann besuchen Sie uns im Internet ▶ www.vdk-bawue.de

15



Im Mittelpunkt der Mensch.

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG



Solidargemeinschaft

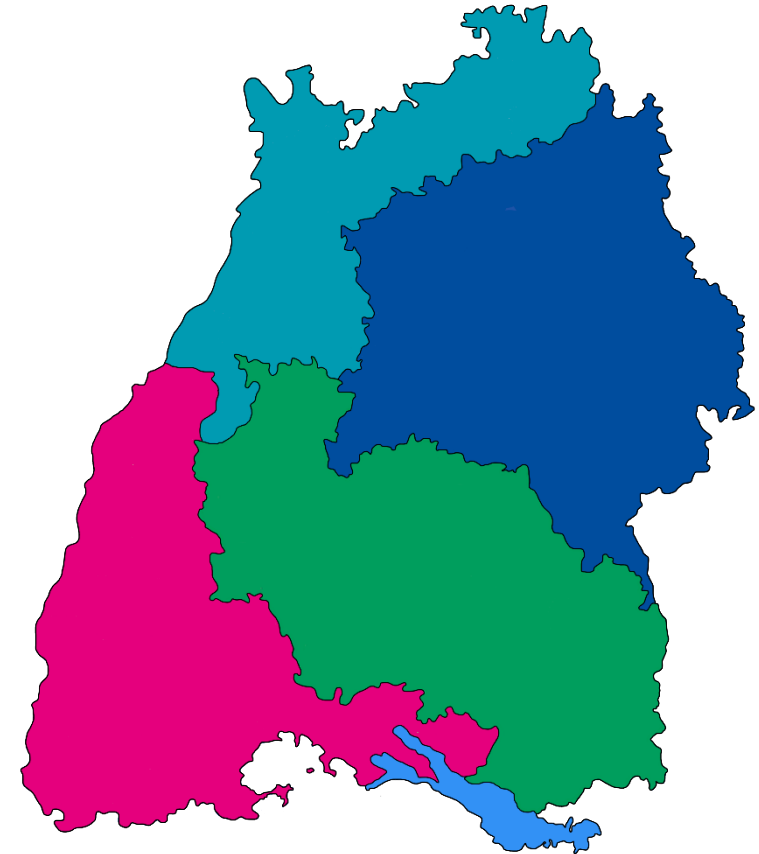


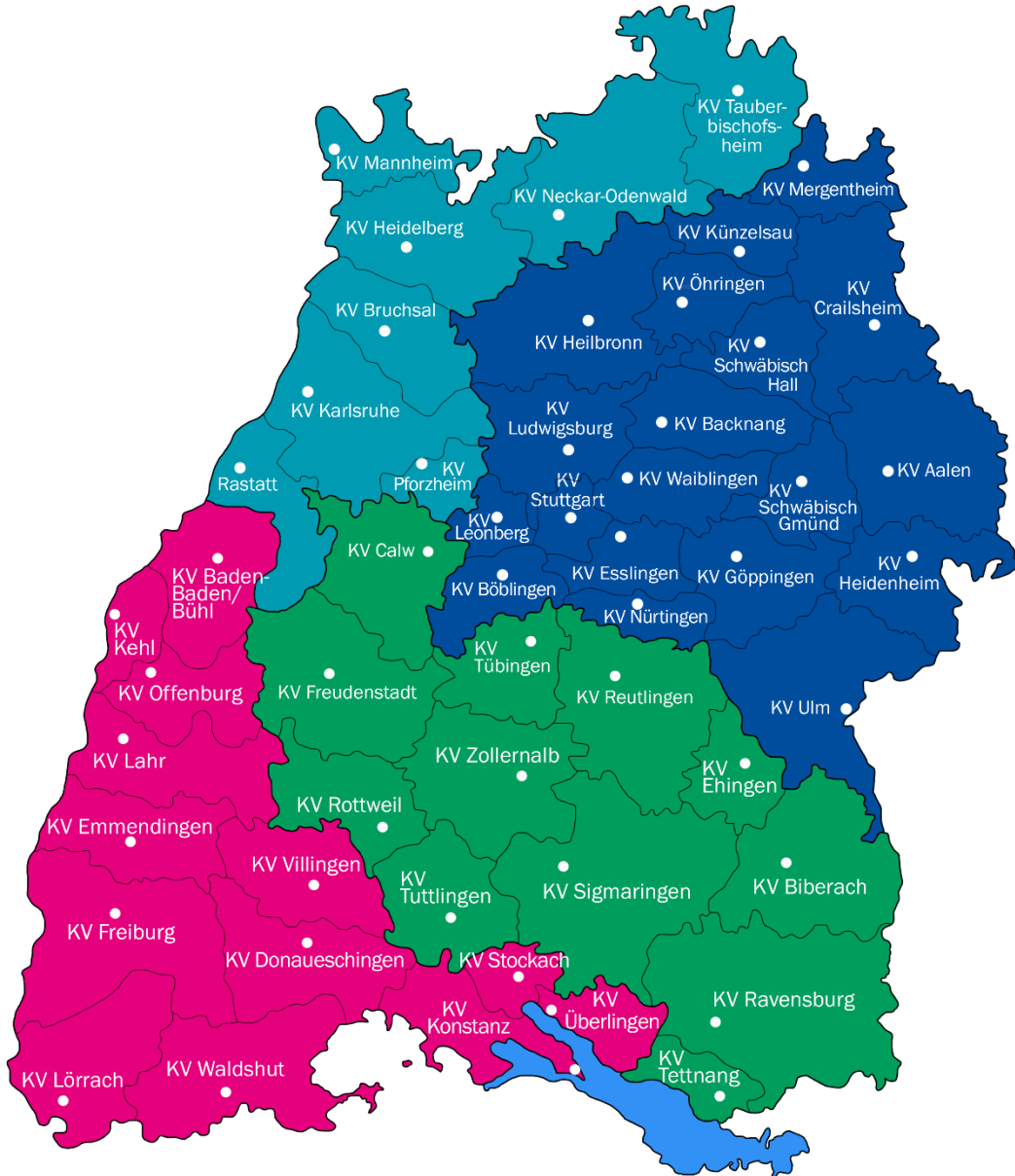
Unsere VdK - Verbandsstufen

Landesverband Baden Württemberg

4 Bezirksverbände

- ▶ Nordbaden
- ▶ Südbaden
- ▶ Nordwürttemberg
- ▶ Südwürttemberg-Hohenzollern





Ehrenamtliche Ansprechpartner in Ihrer Nähe

- ▶ 52 Kreisverbände
- ▶ mehr als 1.200 Ortsverbände



Besetzung der einzelnen Verbandsstufen

Hauptamtlich und ehrenamtlich besetzt sind:

- ▶ Landesverband
- ▶ Bezirksverband

Überwiegend ehrenamtlich besetzt sind:

- ▶ Kreisverband (52 in Baden-Württemberg)
- ▶ Ortsverband (ca. 1.100 in Baden-Württemberg)



Ehrenamt auf Ortsverbandsebene

Und wie können Sie sich einbringen?

Grundlagen für ein gelingendes Ehrenamt

- ▶ Welche Zeit steht Ihnen für ein Ehrenamt zur Verfügung?
- ▶ Welche Tätigkeit bereitet Ihnen Spaß?
- ▶ Wollen Sie auch außerhalb Ihres Ortsverband aktiv werden?



Folgende Ämter können wir Ihnen anbieten

Ämter geschäftsführender Vorstand

- ▶ Vorsitzende/-r
- ▶ Stellvertreter/-in
- ▶ Kassierer/-in
- ▶ Schriftführer/-in
- ▶ Frauenvertreter/-in





Themenspezifische Ämter

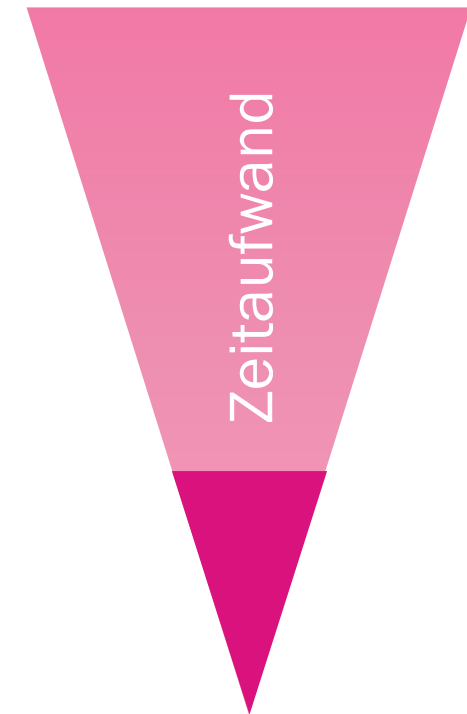
- ▶ Vertreter der Rentner
- ▶ Vertreter der behinderten Personen
- ▶ Vertreter der Jugend
- ▶ EDV-Beauftragter





Beisitzer

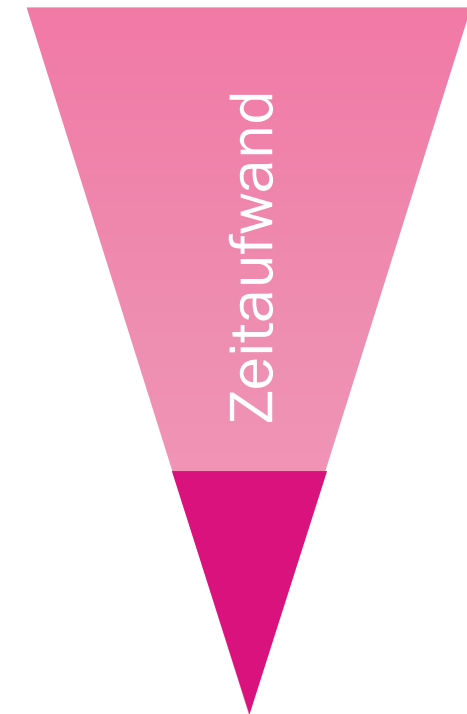
- ▶ Werbemittelverteiler
- ▶ Auf- & Abbauhelfer
- ▶ Kuchenbäcker/-in
- ▶ Geschenke übergeben





Beisitzer/in

- ▶ Standdienst an einem VdK-Stand
- ▶ Organisation von
 - Tagesausflügen
 - Frühlingfesten
 - Vorträge
 - Regelmäßige Kaffeenachmittage oder Stammtische





Aktivitäten im Ortsverband

▶ Vorstandssitzungen:

Sollten alle 2 bis 3 Monate stattfinden, um die Aufgaben zu verteilen und Beschlüsse zu fassen

▶ Info an die Mitglieder:

Entweder über Rundschreiben, 2-4 Mal im Jahr Infos über Amtsblätter, Stadtteilzeitungen oder Homepage



Weitere Aktivitäten im Ortsverband

▶ **Veranstaltungen:**

Vorträge, Info-Stand, Tagesausflüge, Stammtische oder Kaffeenachmittage

▶ **Direkter Kontakt:**

Geburtstage & Ehrungen der Mitglieder



Weitere Aktivitäten im Verband

- ▶ **Veranstaltungen & Aktionen:**

Vorträge, Info-Stand, Tagesausflüge, Stammtische oder Kaffeenachmittage, Kampagnenaktionen, sonstige Aktionen

- ▶ **Direkter Kontakt:**

Geburtstage & Ehrungen der Mitglieder



Beispiel für Jahresablauf im Ortsverband

- ▶ **Januar:** Revision des vergangenen Jahres und Planung der Aktionen im Jahresverlauf
- ▶ **Februar/März:** Mitgliederversammlung / Jahreshauptversammlung
- ▶ **April bis November:** Vortragsveranstaltungen, Tagesausflüge, Stammtische, Projekte...
- ▶ **Dezember:** Weihnachtsfeier



Projekte unserer Ehrenamtlichen

„Nächstenpflege-Infostand“



- ▶ Forderungen des VdK in die Öffentlichkeit bringen
- ▶ Aufmerksamkeit in der Bevölkerung und bei PolitikerInnen und Entscheidern



Projekte unserer Ehrenamtlichen „Kinderferienprogramm“



- ▶ Steine bemalen,
Aquarien basteln etc.
- ▶ Generationsübergreifende Aktion
- ▶ Mitglieder & Nicht-Mitglieder



Projekte unserer Ehrenamtlichen

„Rollator-Tanz“



- ▶ Bewegung & Freude für Menschen im Seniorenheim
- ▶ Mit TanztherapeutIn
- ▶ Mitglieder & Nicht-Mitglieder



Projekte unserer Ehrenamtlichen

„Computer-Café“ / „Smartphone-Kurs“



- ▶ Technikaffine Mitglieder helfen unerfahrenen oder unsicheren Nutzern im Umgang mit Smartphone, PC & Internet
- ▶ Mitglieder & Nicht-Mitglieder



Projekte unserer Ehrenamtlichen

„Telefon gegen die Einsamkeit“



- ▶ Aktionsangebot während der Corona-Quarantäne
- ▶ Mitglieder & Nicht-Mitglieder



Wie werden unsere Ehrenamtlichen vom Landesverband unterstützt?

Schulungen, Workshops, Infoportale

- ▶ Professionelle Schulungen (VdK-Grundkurs, Sozialrecht, Sozialpolitik, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit, Finanzen, EDV, Datenschutz, Rhetorik)
- ▶ IT: Programme für Mitgliederverwaltung und Kasse
- ▶ Klausurtagungen auf Kreisverbandsebene



Wie werden unsere Ehrenamtlichen vom Landesverband unterstützt?

Schulungen, Workshops, Infoportale

- ▶ Unterstützung durch die Marketing Abteilung mit Info-Materialien, Projektvorschlägen, Vorlagen für Anzeigen, Plakate, Pressetexte etc.
- ▶ VdK Marketing Homepage für das Ehrenamt:
www.vdk.de/bawue-marketing
- ▶ Newsletter: „Nützliches für das Ehrenamt“ (erscheint monatlich)



„Ihr
gutes Recht
liegt uns am
Herzen.“

Unser Wegweiser für Ratsuchende

Im Mittelpunkt der Mensch.



Seite
16-17

Solidargemeinschaft

Solidargemeinschaft Ehrenamt ist Ehrensache!

Mit über 2 Millionen Mitgliedern in Deutschland sind wir eine starke Gemeinschaft. Viele von uns brauchen Hilfe. Umgekehrt gibt es auch viele, die gerne Hilfe schenken und sich für die Schwächeren einsetzen. Deshalb sind unsere ehrenamtlich Engagierten unverzichtbar.

Menschen lächelnd begegnen

Bei uns erleben Ehrenamtliche ganz unmittelbar, wie schön es ist, anderen zu helfen. Mehr noch: Sie sind Teil einer lebendigen Gemeinschaft und lernen andere Menschen kennen. Geselliges Beisammensein und gemeinsame Unternehmungen gehören auch dazu. Wir freuen uns über jeden, der sich bei uns einbringen und etwas bewegen will. Ob jung oder alt, mit oder ohne Handicap, mit Vorkenntnissen oder ohne.

Soziales Engagement bereichert

Es gibt unzählige Aufgaben, die wir ohne den Einsatz vieler engagierter Menschen nicht bewältigen können.

Unsere ehrenamtlichen VdK-Mitglieder

- ▶ leiten Kreis- und Ortsverbände
- ▶ stehen hilfsbedürftigen Menschen zur Seite
- ▶ werben für Inklusion
- ▶ machen Kranken- und Geburtstagsbesuche
- ▶ organisieren Ausflüge und Infoveranstaltungen

16



Machen auch Sie mit!

Wäre es nicht eine tolle Aufgabe, Ihre Stärken für die Gemeinschaft einzubringen und damit etwas Gutes für sich selbst und andere zu tun? Melden Sie sich, wenn Sie gern mit Menschen zu tun haben und Teamarbeit mögen. Wir unterstützen und arbeiten Sie schrittweise ein. In vielen Bereichen haben Sie die Möglichkeit, sich zu qualifizieren und weiterzubilden.

👉 *Ich bin stolz,
Teil des VdK zu sein und
anderen zu helfen.* 👉

Sie interessieren sich für eine ehrenamtliche Aufgabe?

📍 **Ich bin für Sie da:**
Nicole Markgraf
Telefon: 0721 932 79-20
n.markgraf@vdk.de

Mehr Infos zum Ehrenamt:
www.vdk-bawue.de ▶ Ehrenamt

17

Und
nach der
Pause ...

Von der Theorie in die Praxis

- ▶ Wie wird das Ehrenamt in der Praxis gelebt?
- ▶ Welche Engagement-Möglichkeiten gibt es?
- ▶ Wie könnten Sie sich beim Sozialverband VdK einbringen?



Im Mittelpunkt der Mensch.

Agenda

- ▶ Vorstellungsrunde
- ▶ Vortrag „Wer sind wir“
- ▶ Gesprächsrunden

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG



Vielen Dank!

