



# Pflegekurse nach § 45 SGB XI

(Stand 17.05.2022)

Fachliche Voraussetzung für eine Anerkennung als Nachbarschaftshelferin oder Nachbarschaftshelfer ist u.a. die Teilnahme an einem einschlägigen Pflegekurs nach § 45 SGB XI.

Für die Anerkennung eines Pflegekurses gibt es keine zeitlichen Mindestvorgaben. Die Kurse sollten allerdings einen inhaltlichen Bezug zu der betreuten Person aufweisen (Beispiel: Wenn ein Kind betreut werden soll, wäre ein Kurs zum Thema „Demenz“ kaum geeignet).

**WICHTIG: Der Pflegekurs muss nicht bei der eigenen Pflegekasse absolviert werden! Anerkannt werden alle von den Pflegekassen angebotenen einschlägigen Pflegekurse.**

Die Nds. Pflegekassen halten aktuell folgende Kursangebote vor:

## AOK Niedersachsen

**AOK Verlag-Akademie:** [aokverlag-akademie.de/login/](https://aokverlag-akademie.de/login/)  
Registrierung über eine E-Mailadresse; Onlinekurse zu verschiedenen Themen werden nach kurzer **Wartezeit** im „Dashboard“ angezeigt.

## BARMER

<https://www.barmer.de/kursangebote/pflegekurse>

## DAK

<https://www.dak.de/dak/pflege/pflegekurse-2090826.html#>  
**Kompass GbR**, Averdiekstraße 9, 49078 Osnabrück,  
Tel. 0541 / 6854620  
**Die Zwei-Hilfe-Pflege-Miteinander**, Peterskamp 54,  
38108 Braunschweig, Tel. 0531 / 51608047  
**Angehörigenschule**, Habichtsplatz 3, 22307 Hamburg,  
Tel. 040 / 25767450, [www.angehoerigenschule.de](http://www.angehoerigenschule.de)

## HEK

<https://www.hek-pflegecoach.de/kurs-haeusliche-pflege>

## hkk

<https://www.hkk.de/leistungen-und-services/hkk-leistungen/pflege/online-pflegekurs>

## KKH

[www.kkh.de/leistungen/pflege/pflegende-angehoerige/kurse-schulungen](http://www.kkh.de/leistungen/pflege/pflegende-angehoerige/kurse-schulungen)

## Techniker Krankenkasse

<https://www.tk.de/techniker/leistungen-und-mitgliedschaft/informationen-versicherte/leistungen/weitere-leistungen/pflege/leistung-fuer-pflegende/pflegekurse-2009978>

## IKK, Knappschaft und verschiedene Betriebskranken- kassen

<https://pflege.curendo.de>