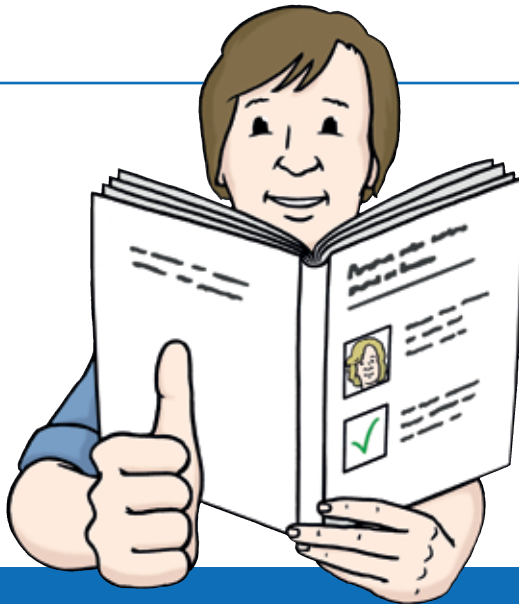


Informationen in Leichter Sprache

# Sozialverband VdK Hessen-Thüringen



**Wir lassen keinen allein.  
Für uns ist jeder wichtig.**



SOZIALVERBAND

**VdK**

HESSEN-THÜRINGEN



# Über diesen Text

---

Auf den nächsten Seiten stehen Informationen über den **Sozialverband VdK Hessen-Thüringen**.

## **Sozialverband VdK Hessen-Thüringen**

ist ein langer Name.

Deswegen schreiben wir in dem Text nur VdK.

Damit ist der **Sozialverband VdK Hessen-Thüringen** gemeint.

Zum Beispiel:

- Was macht der **VdK**
- Wie kann man beim **VdK** mitmachen



Der **VdK** möchte:

Alle Menschen sollen die Informationen gut verstehen können.

Deshalb gibt es den Text auch in Leichter Sprache.

Prüfleser haben geprüft,  
ob der Text gut zu verstehen ist.  
Prüfleser sind Menschen  
mit Lernschwierigkeiten.



Leichte Sprache hilft,  
dass alle Menschen überall mitmachen können.

Zum Beispiel:

Weil sie die Informationen besser verstehen können  
als bei schweren Texten.

Leichte Sprache ist besonders verständlich  
geschrieben:

- ✓ kurze Sätze
- ✓ große Schrift
- ✓ ohne Fremdwörter
- ✓ mit Erklärungen und Fotos

Es gibt auch Bilder, die zeigen:

Der Text ist in Leichter Sprache geschrieben.

Zum Beispiel dieses Bild  
von **inclusion europe**.

Damit man dieses Bild  
auf die Internet-Seite setzen darf,  
muss man bestimmte Regeln einhalten.



# Was ist der Sozialverband VdK Hessen-Thüringen?

---

Der **VdK** möchte Menschen helfen.

Zum Beispiel:

Menschen,

- die eine Einschränkung haben
- die chronisch krank sind

Chronisch krank bedeutet:

Die Krankheit lässt sich nicht heilen und dauert sehr lange.

- die schon alt sind
- die in der Gesellschaft Nachteile haben

Der **VdK** setzt sich für die Interessen von diesen Menschen ein.

Der **VdK Hessen-Thüringen** ist ein Teil von einem großen Sozialverband. Der **Sozialverband VdK** hilft Menschen überall in Deutschland.



Über 2 Millionen Menschen gehören zu dem **Sozialverband VdK**.  
Diese Menschen sind Mitglieder von dem **Sozialverband VdK**.  
Jeden Tag kommen neue Mitglieder dazu.

Der **Sozialverband VdK** besteht aus 13 Landes-Verbänden.

Der Landes-Verband Hessen-Thüringen hat etwa 285 Tausend Mitglieder.

Zu dem Landes-Verband Hessen-Thüringen gehören:

- 10 Bezirks-Verbände
- 57 Kreis-Verbände
- 1.200 Orts-Verbände

Das bedeutet:

**Der Sozialverband VdK** ist immer in Ihrer Nähe.



Das ist für den **Sozialverband VdK** wichtig:

- Die Mitglieder können über ihre Erfahrungen sprechen
- Die Mitglieder sind eine lebendige Gemeinschaft
- Die Mitglieder haben viele Möglichkeiten, um sich zu treffen

Das finden die Mitglieder am **VdK** gut:

- **Fachwissen**

Zum Beispiel im Sozialrecht.

Beim Sozialrecht geht es zum Beispiel um Fragen zum Thema Einschränkung am Arbeitsplatz.

- Einsatz für mehr Gerechtigkeit

**Kein** Mensch soll wegen seiner Einschränkung Nachteile haben.

Dafür kämpft der **VdK**.



# Was macht der VdK?

---

In den Orts-Verbänden

- gibt es Treffen und Veranstaltungen
- sprechen die Menschen miteinander.



In den Orts-Verbänden  
gibt es viele Aktionen.

Zum Beispiel:

- Besuche bei Krankheit
- Besuche zum Geburtstag
- Info-Veranstaltungen zu verschiedenen Themen



Die Mitglieder in den Orts-Verbänden sprechen  
auch mit den Mitarbeitern von der Stadt.

Zum Beispiel:

Über ihre Wünsche.

Wünsche können sein:

Überall mitmachen,

auch wenn man eine Einschränkung hat.



Der **VdK** hilft auch bei diesen Sachen:

- Formulare und Anträge ausfüllen
- Hilfe bei Schwierigkeiten

Zum Beispiel:

Bei den eigenen Rechten



Wenn Sie Hilfe bei diesen Sachen brauchen, hilft Ihnen der Kreis-Verband vom **VdK**. Dort arbeiten Fachleute.

Fachleute sind zum Beispiel Anwälte oder andere Personen, die sich gut mit Gesetzen auskennen. Sie helfen den Mitgliedern auch bei Gerichts-Terminen.

Zum Beispiel bei Fragen zu:

- Rente
- Grundsicherung
- Sozialhilfe





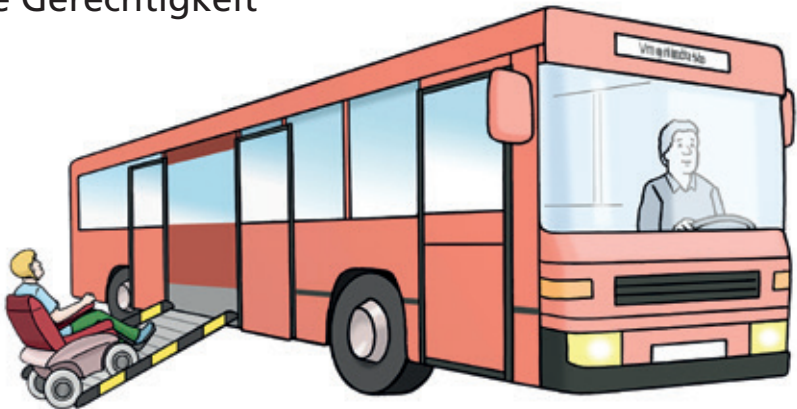
# Sozial-Politik im VdK

---

Bei der Sozial-Politik geht es darum:

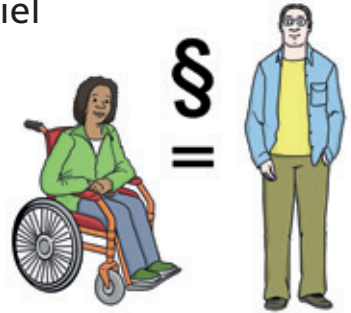
- Das Leben von Menschen mit Einschränkungen soll besser werden.
- Menschen mit Einschränkungen sollen **keine** Nachteile haben.
- Alle Menschen sollen überall mitmachen können. Dafür brauchen Menschen mit Einschränkungen manchmal mehr Hilfe als Menschen ohne Einschränkungen.

Das nennt man auch:  
soziale Gerechtigkeit



Der **VdK** kämpft für mehr soziale Gerechtigkeit.  
Darum spricht der **VdK** zum Beispiel

- mit Politikern
- mit Bürgermeistern
- anderen Menschen,  
die etwas entscheiden können



Der **VdK** sagt diesen Menschen:

Das wünschen sich Menschen mit Einschränkungen.  
Das brauchen Menschen mit Einschränkungen,  
damit sie gut leben können.

Das sagt der **VdK** auch

- bei Veranstaltungen
- bei Demonstrationen

Demonstrationen  
sind Veranstaltungen  
mit vielen Menschen.  
Die Menschen  
laufen durch die Stadt  
und sagen ihre Meinung.  
Oder sie zeigen ihre Meinung auf großen Plakaten.



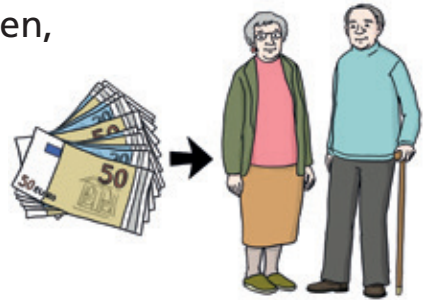
## Das wünscht sich der **VdK**:

- Menschen mit Rente sollen **nicht** arm sein.  
Rente bekommen Menschen,  
die **nicht** mehr arbeiten.

Zum Beispiel:

Weil sie alt sind.

Oder weil sie krank sind.



- Gesundheit soll **nicht** teuer sein.

Im Krankenhaus

oder beim Arzt

sollen alle Menschen

gleich behandelt werden.

Egal, ob jemand viel Geld hat.

Oder ob jemand wenig Geld hat.



- Gute Pflege soll **nicht** teuer sein.

Manchmal braucht ein Mensch Pflege.

Aber die Pflege ist teuer.

Dann können sich **nicht** alle

Menschen eine gute Pflege leisten.

Der **VdK** sagt:

Das darf **nicht** sein.



- Menschen mit Einschränkungen sollen **keine** Nachteile haben.  
Menschen mit Einschränkungen sollen überall mitmachen können.  
Die Menschen sollen die Hilfe bekommen, die sie brauchen.
- Alle Menschen sollen die gleichen Möglichkeiten haben.  
Egal, wieviel Geld sie verdienen.  
Aber manchmal ist das anders.

Zum Beispiel:

Manche Menschen haben nur wenig Geld.  
Dadurch haben die Menschen Nachteile.

Der **VdK** sagt:

Das darf **nicht** sein.

- Familien sollen die Hilfe bekommen, die sie brauchen.

Zum Beispiel:

**Kein** Kind soll  
in Armut aufwachsen.



- Frauen sollen **keine** Nachteile haben.  
Manchmal haben Frauen Nachteile.

Zum Beispiel:

- Frauen bekommen für ihre Arbeit weniger Geld als Männer.
- Frauen machen die meiste Arbeit in der Familie und im Haushalt.  
Dafür bekommen sie aber **kein** Geld.

Außerdem haben Frauen oft Nachteile bei der Arbeit.

Der **VdK** will bessere Rechte für Frauen.



# Das wünscht sich der VdK

---

Der **VdK** wünscht sich eine menschliche Gesellschaft.

Das heißt:

Den Menschen soll es gut gehen.

Auch wenn sie eine Einschränkung haben.

Zum Beispiel:

Jeder Mensch hat Respekt verdient.

Respekt bedeutet:

- Jeder Mensch ist gleich wichtig.
- Jeder Mensch muss gut behandelt werden.
- Manche Menschen müssen besonders geschützt werden.



# Beim VdK mitmachen und helfen

---

Beim **VdK** kann jeder mitmachen und helfen.  
Der **VdK** hat viele ehrenamtliche Helfer.

Ehrenamtlich heißt:

- Sie haben Freude am Helfen.
- Sie helfen in Ihrer freien Zeit.
- Für die Hilfe bekommen Sie **kein** Geld.

Jeder kann helfen.

Es ist egal:

- wie alt Sie sind
- was Sie können

Die Hilfe von jedem Menschen  
ist wichtig für den **VdK**.



Bei diesen Sachen  
können Sie zum Beispiel helfen:

- Beratung

Bei der Beratung helfen Sie anderen Menschen  
in einem Gespräch.

- Veranstaltungen und Aktionen

Zum Beispiel zum Thema:  
Barriere-Freiheit

Es gibt in Hessen und Thüringen  
mehr als 1.200 Orts-Verbände.  
Orts-Verbände sind Gruppen vom **VdK**.

Diese Gruppen sind in verschiedenen Orten  
in Hessen und Thüringen.

In jeder Gruppe gibt es Aufgaben  
für ehrenamtliche Helfer.



# Mitglied werden beim Sozialverband VdK Hessen-Thüringen

---

Sie können beim **VdK** Mitglied werden.

Als Mitglied bekommen Sie von uns:

- Beratung bei Fragen zum Sozial-Recht
- Beratung zu Hilfsmitteln und Barriere-Freiheit
- Freizeit-Angebote für Menschen mit Behinderungen, alte Menschen oder junge Menschen
- 10 Mal im Jahr die VdK-Zeitung.  
In der VdK-Zeitung stehen zum Beispiel Informationen über die Arbeit von dem **VdK**.



Sie möchten  
Mitglied beim **VdK** werden?

Dann rufen Sie uns an.

Unser Info-Telefon: 069 71 40 02 77



# Ansprech-Partner

---

## Landes-Geschäftsstelle

Gärtnerweg 3

6 03 22 Frankfurt am Main

Telefon: 069 71 40 02 0

Fax: 069 71 40 02 24

E-Mail: [hessen-thueringen@vdk.de](mailto:hessen-thueringen@vdk.de)



## Landes-Vertretung Thüringen

Löbstedter Straße 107

0 77 49 Jena

Telefon: 0 36 41 28 89 0

Fax: 0 36 41 28 89 33

E-Mail: [gst.thueringen@vdk.de](mailto:gst.thueringen@vdk.de)



Der VdK hat auch  
eine Internet-Seite.

Das ist die Adresse  
von der Internet-Seite:

**[www.vdk.de/hessen-thueringen](http://www.vdk.de/hessen-thueringen)**



Das Europäische Zeichen für Leichte Sprache:  
© Europäisches Logo für einfaches Lesen:  
Inclusion Europe.

Weitere Informationen finden Sie hier:  
[www.leicht-lesbar.eu](http://www.leicht-lesbar.eu)



**Dieser Text wurde im Jahr 2020 übersetzt vom:**

**Kompetenz-Zentrum Leichte Sprache**

PARITÄTISCHES Zentrum

Marktplatz 6

56457 Westerbург

[www.leicht-sprechen.de](http://www.leicht-sprechen.de)

**Mitglied im Netzwerk Leichte Sprache**

Der Text wurde geprüft von der Prüflesegruppe  
der Lebenshilfe im Landkreis Altenkirchen

Bilderlizenz:

© Lebenshilfe für Menschen

mit geistiger Einschränkung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

SOZIALVERBAND

**VdK**

HESSEN-THÜRINGEN



## Landes-Geschäftsstelle

Gärtnerweg 3

6 03 22 Frankfurt am Main

Telefon: 069 71 40 02 0

Fax: 069 71 40 02 24

E-Mail: [hessen-thueringen@vdk.de](mailto:hessen-thueringen@vdk.de)



Stand: 07/2021